

主弦

63期



桃園縣天主教振聲高級中學

生命教育中心 製作



主編的話 潘于萱 老師

珍惜生命 尊重生命 活出精采的生命 黃淑敏 主任

領受聖神的德能為主作證

Receive the power, to be my witnesses 林吟娟 老師

我生命中的奢侈品

觀鳥 觀心 觀自然 蔡坤燦 老師

迎接新生命 朱月娥 老師

主賜的大小寶 簡怡玟 老師

我生命中的「奢侈品」 林威煜 老師

世界 國一信 葉世鼎

我和爺爺奶奶濃厚的祖孫情 國一信 何柏緯

朋友 訊一樂 麥修瑜

彈琴 國一信 蔡任宣

我的外公 普三勝 洪嘉祥

老師 國一義 左玉如

與家人共處 商二實 潘麗紅

教導 廣一善 徐恩慈

杯子蛋糕 訊三樂 周泓樺

溫暖的家 資三力 李登惠

孩子 普三甲 吳昀媽媽

愛自己的家人 星晴

無私的愛 廣二真 呂姿萱

世界各地的朋友 普三明 林子嫻

祂 普二廉 洪瀨玲

我的媽媽 普二禮 何冠儒

我的小老師 資三力 季恩群



愛心便當 英一德 朱瑜婷

我現在所擁有的 廣一乙 張方維

單純 資二丙 陳星蓓

愛情 資三丙 楊佳恩

我女兒的笑容 資一甲 林佳瑩

爸爸 資三丙 張建裕

我的爺奶 資一甲 黃慧文

母親 賀二慧 李炎澤

你的笑容 資二丙 喬琪

蕃薯籤 普三甲 羅晟元

我還能再擁有妳嗎 普三甲 楊秋玲

時間 國二愛 吳亦涵

圖·時間 廣三真 田芳昕

我所擁有的天賦 普三甲 黃蕙蓉

忠誠的朋友 資三協 談繼萱

黑夜裡的曙光 普三甲 簡于珊

回憶 廣一善 黃雅萱

說話的藝術 普一功 呂婕

圖·成長的蛻變 英一德 姚璟浩

關心 英一德 陳好瑄

叮嚀 普二禮 林宛蓁

來自媽媽的好味道 廣二真 呂姿萱

圖·愛心便當 多二聖 郭盈君

一切 賀三慧 韋舒云

信仰 國二孝 葉曉恩

爸爸的雙手 普三利 曾逸婷



手足 國三忠 許佳嫻

五千八百一十個我 多一聖 徐偉嘉 · 圖 疾風な

媽媽 國二和 楊苡暄

神 資二丙 鄭巧翔

永遠的燈塔 普二禮 楊文嫻

爺爺的關愛 多二聖 張乃云

生命教育中心訊息

活動照片 圖 · 生命教育中心

祭天敬祖禮

校慶彌撒

聖誕點燈

聖歌比賽

分享愛分享心靈音樂饗宴





主編的話

潘于萱 老師

2011 年的暑假，生命教育中心的老師們前往大陸河北獻縣，與對岸的青年們對話、分享和教授生命教育，在當地長達十八天的生活和工作，成為我們生命中難得的經驗，感謝天主賜予我們豐富的生命，使我們得以走出去分享我們的生命。

人的一生中，最奢侈的東西並不是擁有很多的財富就能同時擁有的。相反，懂得去欣賞、去發現生命中真正能讓我們有發自內心喜悅的「奢侈」品才是最重要的。



與當地小朋友的合照。

像是每天可以吃到自己媽媽所做的愛心便當、自己與祖父母的濃厚祖孫情、幸福安穩的學習成長、難得可貴的友情陪伴、在迷途中遇見光明指引的人生導師、難得寶貴的宗教信仰……等等。

以上是人一生可以擁有的「奢侈品」，我們擁有的是些什麼呢？非常感謝振聲這大家庭內的老師們和同學們敞開心胸與我們分享他們生命中的寶貴。相信因著這些誠摯的分享，使我們每個人生命中的「奢侈品」能無限增加中。

敬祝 平安喜樂！

珍惜生命 尊重生命 活出精采的生命



生命教育中心
黃淑敏 主任

日前發生臺灣留學生張志揚涉嫌在日本殺死 2 位臺灣女留學生，隨後自己也自戕身亡的不幸事件，引起社會大眾強烈的震驚與惋惜。而行政院副院長陳冲也在 1 月 12 日的行政院會上指示教育部應該加強學生生命教育與人際關係處理，學習如何尊重自己和他人的生命。

新聞局長楊永明轉述陳冲的談話指出，殺害女學生的嫌犯張志揚面對挫折與困境時，沒有能力冷靜處理，顯示臺灣教育出了問題，教育部應該負起責任，加強性別教育與生命教育，避免遺憾再次發生。另外還指示「教育部要負責學校落實性別教育及生命教育相關課程，並且加強情感教育的教學，以提升學生們相互交往正向價值，還有正確的態度，建立和諧寬容的人際關係以及正確的價值觀，並尊重自己和他人的生命。」

藉由陳副院長在此事件後沉痛的呼籲，我們回顧並檢

視本校生命教育的實施成效，值得肯定的是振聲在政府開始重視生命教育之前，早已設立生命教育中心推動生命教育多年，全心全力投入規劃、落實生命教育課程與各項體驗活動，目標是要幫助青少年探索與認識生命的意義、尊重與珍惜生命的價值，熱愛並發展每個人獨特的生命，並將自己的生命與天地人之間建立美好和諧的共融關係。

生命教育中心團隊所有老師們；多年來兢兢業業、全力以赴，持續努力在校內推動與落實生命教育；因為深覺此項工作的價值及對青年學生一生的影響是如此的重要，藉由生命教育課程我們引領學生探索人生最核心的議題；思考人生三問：「我為什麼活著？」「我該怎樣活著？」「我如何活出該活的生命？」，除了培養積極正向的人生觀，最重要的是達到知行合一、付諸行動，把自己的價值觀實踐出來。

真正的生命教育應從家庭、學校、社會各方面著手合作，期待我們全校師生一起努力，繼續落實振聲特色之一的生命教育；除了為十二年國民基本教育打造穩健的基礎，也藉此有效提升學生學習品質與生命品質，得到一輩子受用的真實競爭力，幫助振聲每個孩子活得自信、活得快樂；更能活出精采的生命！

領受聖神的德能為主作證

Receive the power, to be my witnesses

林吟娟 老師



2011 年的暑假，生命教育中心的老師們在天主的護佑下，秉著振聲人的熱情、勇敢、關懷，前往中國河北省獻縣展開一連串「感恩頌，尋根讚，愛之詠」的服務旅程。

河北獻縣教區 培訓中心副主任
齊海永 神父

還記得學期中，河北獻縣教區培訓中心副主任齊海永神父曾到校參訪，並邀請學校支援 2011 年河北省獻縣教區暑期生活營，暨參訪之後，也安排了一場齊神父與中心老師們對暑期課程的理念溝通。齊神父此行到臺灣，接觸到臺灣近年來積極推動的生命教育課程，神父亦渴望將生命教育推廣給獻縣教區內的數百位青年們，主要的用意可歸納為下列三個重點：

- 一、認為教會學校推動的生命教育與福音精神有著不謀而合的相似之處，亦可填補目前大陸缺乏生命教育課程這一部分。
- 二、生命教育課程屬於先見性、引導性的課程，可開啟青年們更寬廣的生命視野，且涵蓋著信仰內的原則，這些原則都將會影響青年們做人處事的態度。
- 三、如同聖經中「灑種的比喻」，期許藉由生命教育課程，幫助教區青年們真正懂得人生的意義與價值，在人生閱歷中活出精彩的生命，也達到一個長程的效果。

在大致與齊神父達到共識後，本中心也開始著手相關的行政程序與課程籌備工作，一直到六月底出席的團隊成員才算完全底定，除了振聲團隊之外，也商請借調了光仁中學校牧吳偉立神父、文藻外語學院的曹志誠老師及聖心小學的梁孟璟老師，三位強棒加入團隊，使我們的陣容更加堅強，就像是如虎添翼一般，隨後召開了兩次的行前籌備會議，針對課程的規劃與人力配置做了適當的安排。

主要工作分成兩個階段，第一階段針對教區內的 180 位高中學生，我們將營標設為「活出精彩的生命」，主軸則圍繞著福音精神「**我來，是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命**」若望福音十；10，將生命教育課程單元融入福音與



初來乍到

7月22日清晨，天剛亮，振聲團隊的夥伴們都準時出現在桃園國際機場集合，個個拖著重重的行李準備出發，當我們抵達北京已是中午了，一出關就看見熟悉的面孔——我們的董事長劉獻堂主教、獻縣教區培訓中心副主任的齊海永神父暨多數熱心教友們前來接機，就這樣我們馬不停蹄的趕往河北。北京距離河北獻縣約有250公里，車程約需四個小時左右，就這樣早起的我們在車上一路昏睡到河北。

抵達河北獻縣教區主教府，深深被這座外觀美輪美奐、豪大氣派的教堂給吸引，這是在臺灣看不見的大教堂，教堂外側有個露德聖母山，在這座小山下面設有一張祭台，教友們可在這做戶外的彌撒。另外，露德聖母山下周邊有個玫瑰廣場，廣場上有個環繞式的玫瑰經走廊，他們巧思的把每一個走廊都設計成念玫瑰經的祈禱所，走廊上有玫瑰經每一端的石刻畫像，並註記著這是哪一端祈禱的意向，看到這深深吸引著我的景象，覺得自己有點像劉姥姥在逛大觀園的心情，到處發現新東西、不斷開啟我新的視野。



河北省獻縣教區主教府全貌。

生活中。第二階段則是針對教區內的60位老師們，這些老師們遍佈幼稚園至中學，平均年齡約40歲，此階段將重點放在福傳，營標設為「與主相遇」，緊扣著福音精神則「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息」瑪竇福音十一：28。

此行，發生的點點滴滴可藉由聖歌「腳步」的歌詞，做為我們最佳的心情寫照，團隊成員們也在生活中應證了聖經上的話「傳播福音者的腳步多麼美麗」：

祢的腳步帶著我的腳步 一步一步都有祝福

每個腳步我要緊緊跟隨

走在蒙福的道路 求給我更多的勇氣 給我更多的信心

讓我勇敢踏出跟隨祢的腳步 跟祢行在水面上

跟祢走在曠野地

曲曲折折我也不在乎 我只要更多信靠祢 只要更多順服祢

凡是出於祢的我就默然不語 就算經過黑暗谷

就算遇到暴風雨 在祢手中都將變成祝福

下面將以數個不同的層面來與各位分享我們在河北獻縣的主愛足跡……



獻縣教區主教府一樓大廳。

進入主教府一樓大廳就會看到斗大的刊版上寫著這四句震撼人心的話語：主愛充滿宇宙，聖愛傳佈人間，崇奉最高信仰，服務最小兄弟。我想這是獻縣教區最高的精神指標吧！時時刻刻提醒著教區內

120 餘位神父、300 多位修女及眾教友們，活出基督徒應有的榜樣與愛。

籌備會議

下午抵達獻縣教區，振聲團隊迅速展開為期十多天的工作，在 7 月 22 日晚上先與大學生聯誼會的 12 位幹部們進行第一階段的籌備會議，7 月 23 日上午與當地聖望會 5 位修女們及 5 位教區修士們開第二階段籌備會議，這 10 位修士、修女們在營隊中扮演著輔導的角色，協助老師們在課程中引導小組成員進行主題討論、帶領學生做分享與回饋，在課程中



振聲團隊與大學生聯誼會幹部召開籌備會。



振聲團隊與修士修女們（輔導）召開籌備會。

是個不可或缺的角色喔！

另外，7 月 31 日晚上，也為為期五天的教師營課程與教師營幹部們進行籌備會議，並向他們說明這次的課程主軸會放在信仰「與主相遇」，指導神師吳天爵神父亦期許在課程中可以融入「教師在教會內應起的作用」加強老師們信念與具體行動。



黃淑敏主任代表學校致贈錦旗。

揭開序幕

7月23日下午，在階梯教室正式展開青年營的活動開幕儀式，當地獻縣教區代表有周副主教、培訓中心主任吳天爵神父、副主任齊海永神父及12位協助高中營的大學生聯誼會幹部，臺灣代表則有劉獻堂主教與黃淑敏主任帶領的振聲團隊，就在極度正式的開幕儀式中，為我們這次的高中生活營揭開序幕。

在開幕式中，董事長劉獻堂主教也特別說明本校振聲中學與獻縣的淵源，讓當地的高中生們知道獻縣教區的趙振聲主教對教會的貢獻，此行的任務正是為協助福傳工作與推廣生命教育課程，活動營標定為「活出精采的生命」，正如趙振聲主教的生平一樣，為信仰活出精彩的生命。



高中營開幕式。



教師營開幕式。

課程（高中營與教師營）



高中營的課程主要環扣著生命教育課綱安排課程再融入天主教信仰，第一節課由黃淑敏主任先說明何謂生命教育課程及生命教育涵蓋的面向及領域，也為接下來要上課的老師們畫出一個完美的雛形，再由老師們循序漸進的安排單元內容授課。

教師營的部分，課程比較著重於信仰層面，也為了呼應吳天爵神父的期許，老師們在課堂中也融合了「教師在



黃主任：
活出精彩的
生命。



吳神父：
奇異果恩典
一天國攻略。



邱老師：
哲學與人生。



劉主教：
更豐富的生
命。



曹老師：
人格統整與
靈性開展。

教會內應起的作用」的議題，除了分享臺灣實施生命教育的概況、也分享了聖地朝聖的經驗及信仰見證分享、讀經分享七步驟……等豐富的課程內容。



林老師：
道德思考與
抉擇。



潘老師：
倫理～為約
會立界限。



梁老師：
生死關懷。

體驗活動



活動在營隊中是最棒的調味劑，但要在趣味中學習更是我們渴望達到的雙重效果，此行安排的大地遊戲分成兩部分進行，一是作視障、聽障的體驗，另一則是分組進行水球大戰。

在視障與聽障體驗中，安排了兩人一組，一個扮演盲人、一個扮演啞巴，體驗身體上的殘缺與學習彼此扶持、彼此照顧去完成指令，待體驗活動結束後，進行小組分享，作為體驗活動之反省與回饋。



進行視障與聽障體驗活動。

靈修生活



靈修生活是教會活動中的靈魂，每日生活不可或缺的，也是別於其他營隊而存有的特色，在過程中會帶給我們心靈的平安與滿滿的收穫，只可意會且難以用言語形容，通常都會透過祈禱、彌撒、並在生活中經驗主耶穌的臨在，帮助大家與主親密的凝聚在一起。有一天，在彌撒時我深深的被學生們唱的聖歌「差遣我」所感動，副歌歌詞是這樣唱的：「差遣我，為了千萬靈魂你差遣我，差遣我，為了中華歸主你差遣我。」學生們唱得是這麼的鏗鏘有力、這麼的堅定不移，在場的無不不被他們的歌聲及祈禱氛圍給感動著。

因緣際會下有與學生會的理事談話機會，他與我分享了他們聯誼會的祈禱詞，這是專為學生會量身製訂的祈禱詞，分享到一般年輕人都不是很喜歡唸經文，學生會成立初期，幹部們就開始撰寫專為學生會使用的祈禱詞，中間也經過了修訂與神師們討論過程，演變至今完成的祈禱詞與大家分享：



獻縣教區 大學生聯誼會會員禱詞

上主 慈愛的父親

我感謝你 你揀選我成為你的兒女
賜給我喜樂 平安和所有美好之物
你是我痛苦時的支柱 失意時的希望 迷茫中的曙光
你給了我豐富的生命 引領我走向成熟

主啊 一直以來 你把特別的恩寵給予了獻縣教區的
青年和團體

你的大能為我們的青年團注入了愛的活力
我們在你仁慈雙目的注視中 在你永恆的聖愛裡成長
你啟示給我們真理 教給我們如何愛慕你
求你給我們勇氣和智慧 讓我做你和平的工具
傳揚你的美善和至愛

上主 求你也常常和我們在一起
讓我們在順境中讚美 感謝你
在逆境中信賴 依靠你
求你助佑我們把握好年輕的時光
度你所喜愛的純潔生活
並把從你而來的喜樂在兄弟姐妹們身上傳遞
慈愛的父親 我們愛你並把生命獻給你

回顧與展望



為期十多天的課程也慢慢接近尾聲，高中營與教師營因年齡層的差距，在備課與上課有很不一樣的感受，發現學生們都很可愛且非常懂得尊師重道、教師則自主性較高且求知慾旺盛。

獻縣的生活條件不比臺灣富足，是個鄉下地方、居民多以務農為主，吃、住、生活都過得很簡單，從剛開始的環境適應問題到如魚得水的生活，實際走過一回，會不由自主的被這兒深深吸引，吸引你的不是物質環境而是濃濃的「人情味」，回顧從一開始的擔心焦慮到最後的離情依依，在這就像打開生命視野的禮物一般，處處充滿驚喜，有音樂好手賈無敵修士、渾身是勁的大學生們、熱情有禮的高中生、才華洋溢的老師們，在他們身上看到了『團結·傳承』，期許我們仍一同走在主的道路上。

最後，以一首獻縣教區培訓中心主任
吳天爵神父贈詩與振聲全體同仁作分享：

臺灣振聲中學團體一行

在可敬的劉牧帶領下前來獻縣，

為教區青年及公教教師聯誼會授課，

備嘗艱辛，作此以致謝



河北獻縣教區培訓
中心主任
吳天爵 神父

才華洋溢教師們表演的精彩片段。



臺陸隔海不隔心，振聲獻縣一家人。

解惑諸生會同道，無暇漫步綠樹蔭。

習俗各異唯克己，半夜燈明忘苦辛。

且待他日重相見，不忍腮邊掛淚痕。

天主教滄州教區第二屆教師聯誼會合影

2011. 8. 5

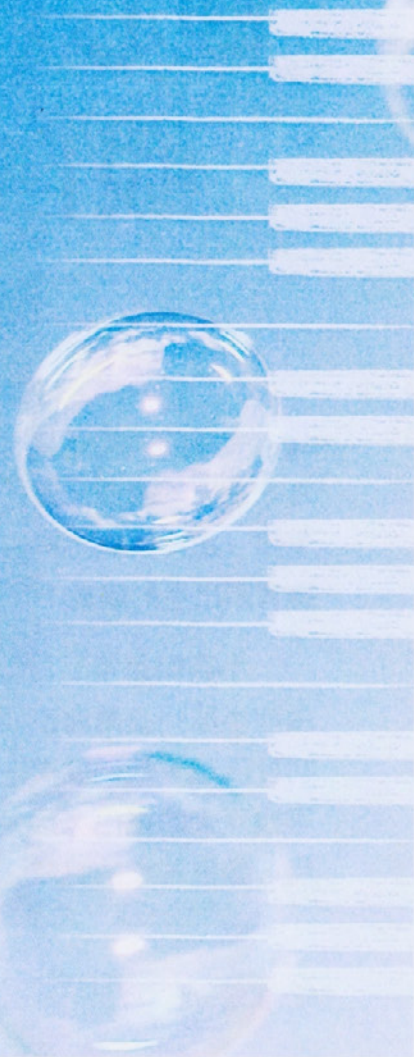


來自河北獻縣的神父們為感念師恩
創辦了振聲中學

「校園生之歌」，勇奪教育部 100 年度生命教育
體驗學習活動全國優等殊榮的作品。



我生命中的 奢侈品





今年的時序較以往為晚，植物的萌芽開花都遲了約半個月，鳥兒的繁殖及遷徙似乎也亂了調。八月底，冬候鳥已乘著第一道冷風翩然降臨，而夏候鳥之一的小燕鷗，竟然還在撫育剛出生的雛鳥！

小燕鷗每年三月底四月初會飛行幾千公里，遠渡重洋，由南半球到臺灣海濱繁殖撫育下一代，度過整個夏季，十月初秋風起，牠們就攜家帶眷飛往南半球。八月底，我到海邊尋找夏天的尾巴，遇見小小的雛鳥，展開羽翼稀疏的小小翅膀，發出稚嫩的鳴聲，向親鳥索食。我躲在一旁靜靜觀察，



八月底，夏候鳥還沒飛走，有彎彎長嘴的中杓鷸，已乘著第一道北風，翩然降臨。

一會兒親鳥咬著小魚邊飛邊叫喚，小雛鳥抖著翅膀邊呼應。接過小魚立即吞下，又吵著要吃，親鳥趕緊再去捕魚！是啊！小雛鳥要快快長大，才能跟著爸媽飛往南方度冬哇！

一個星期後我再度造訪，驚起成群的東方環頸鴉和中杓鷸，還帶著夏羽的金斑鴉也趕緊飛離。找到一個小水塘，躲在大石後耐心等待，一會兒，鳥兒們陸續回來，喝水洗澡、追逐嬉戲，小池塘熱鬧非凡！小燕鷗已長成幼鳥，還有十幾隻同齡的聚散在池邊，各家的親鳥叼著魚兒回來，呼喚尋找自家的孩子，孩子們爭相回應搶食，都沒錯餵別人的哩！吃

飽了，整理自個兒的羽毛，要學著展翅飛翔囉！爸媽會加緊訓練，學會飛行後就要學捕魚，在短短兩個月要學成技能，並且鍛鍊體力，否則飛越大海時體力不支，掉進海裡就小命不保了。

看著盡力負責的鳥爸鳥媽，看著奮力成長的小幼鳥，帶給這片貧脊的海濱盎然的生機，衷心祝禱這些鳥朋友年年到此，平安歡樂的繁衍，生生不息！



小燕鷗親鳥捕魚回來，小鳥會抖著小翅膀叫換著，彷彿說：「媽咪！我在這裏，好餓呀！」



小小幼鳥吃小魚，長大了就吃大一點的。



鳥媽媽捕魚回來，邊叫喚邊找自己的寶寶。有時要找很久才找到。



幼鳥和親鳥在水池中洗澡，玩得很開心。

迎接新生命

朱月娥 老師

小孫子於今年六月在聖保祿醫院出生，滿懷感恩之餘，一心希望他能接受洗禮。

更希望由劉獻堂主教親自主禮，因為三十年前我兒子就是由劉主教洗禮的，也算是一種傳承吧！

但不巧主教正好要去大陸，我只好看著小孫子天使般的臉蛋天天等待，祈禱他能得到更多的恩寵。

直到 10 月 4 日，終於如願，在聖事禮儀中，主教先以聖水在小孫子頭上施洗三次，再以白衣象徵受洗者已「穿上基督」與基督一起復活，燭光表示，基督光照了新受洗者成為天主的子女。過程簡單溫馨。因為當天是聖方濟的主保，所以主教就以聖方濟作為小孫子的聖名。而聖方濟正是我最景仰的聖人，這個巧合讓我感動不已！

本校的英文校名也是聖方濟。聖方濟有一篇舉世有名的祈禱詞，在本校教學大樓的三樓剛好有陳列，細心體會後，相信各位可以了解到一個真正基督徒的精神。神父們常說：人是軟弱的，所以需要信仰的帶領。最後利用這個機會向生命教育中心各位同仁，思嫻、安國，及當天參與彌撒的校長，主任們及熱心的教友們，致上最深的謝意，更感謝您耐心看完這篇文章，分享我的喜樂。



劉主教為新生兒施洗。



新生兒——聖方濟。

主佑平安！

主賜的大小寶

簡怡玟 老師

有人說情感是這個無感社會中的奢侈品，能有付出的對象，是一件美好的事。對我而言，孩子則是生命中最珍貴的奢侈品，讓我願意終身守護他們。

身為老師，在學校面對的是別人的孩子；回家後，轉換身分看自己的兒女，實有不同的體會，這樣的生命體驗讓人更珍惜與他們相處的時光。小寶哭鬧時，大寶在一旁唱歌陪伴的畫面，很貼心；半夜，我獨自抱著發燒的小寶搭計程車掛急診，很緊張；聽到大寶說：「媽咪，我是妳的大寶貝，弟弟是小寶貝，我們是妳的心肝寶貝」時，很甜蜜。五味雜陳的育兒心情成了心底最深的牽掛。



將襁褓幼兒捏拔成為有個性小人兒的過程中，充滿了讓人學習成長的挑戰、與對生命的禮讚。養一個孩子就是多一個愛我們的人，而手足之間的相伴成長，則是我們送給孩子的禮物。睡覺時的左擁右抱讓人忘卻白天的煩憂，有大小寶的陪伴，縱使父母的保存期限只有十年，我也心甘情願。因為，擁有彼此，所以幸福。

在這溫馨十二月，感恩的季節，謝謝今年家裡添了新成員，帶來不少歡笑與樂趣。同時祈求天主讓大小寶健康、平安成長，即是為人母的最大企盼。

主佑平安！



我生命中的「奢侈品」

林威煜 老師



從小到大，每個階段所在意、寶貝的東西，隨著年紀的增長，也不停的在轉變；從孩提時期不准別人碰的聖戰士機器人，到青少年時代收藏許多目前收購價動輒3~5000元的絕版CD，每一樣都是我成長過程中美好的回憶。

直至結婚後，有了自己的小家庭，才發現，以前單身時在意的許多事物，都及不上幾經波折、在10月份終於來報到的小天使，我的女兒—林巧恩；有了天主、老婆、小孩，至此，我的生命才終感覺完整。

生命中有了她，雖失去許多自由，卻也獲得更多快樂；

主佑平安！

怕她冷、怕她熱、怕她因溢奶造成呼吸阻塞……等，生活中的一切一切都是繞著她而轉，她笑我也跟著笑，她哭我心情也跟著難過；我終於明白，這輩子最珍貴的奢侈品，除了情牽一生的老婆之外，又多了心繫一世的女兒，這兩個重要的人是我以前想都沒想過也不敢奢求的。

感謝天主，讓我的生命更加的豐富與完美；願慈愛的天主護佑和聖母瑪利亞媽媽的代禱，讓我們全家、世上每個家庭與許多人都以自己的生命去用心守護的「奢侈品」都能永久平安，無憂快樂地過每一天。

我生命中的「奢侈品」——



世界

國一信 葉世鼎

當我看見一個包裝華麗的禮物，展現在我眼前時，我深深的被它的外表所吸引；而把它開啟時，它的內含更使我為之驚豔。它就是，這個「世界」。

當我聽見了它，當我看見了它，當我感受到它時，我的心不知不覺的愉悅了起來，頓時感到滿滿的愛，都環繞在我的身旁。

在這世上，我聽見了從不同物，所鳴出的音符，編織而成的樂章；在這世上，我看見了從不同人身上創造出的奇蹟；在這世上，不論是小草，抑或是雲朵，世上的所見所聞，都可使我有所成長，這是否就是所謂「一沙一世界，一水一天堂」的影響呢？

使我在這個世界中，能聞見事物。感受人，更可享受那片由「思絲」千萬交錯而成的「思網」，這就是我人生中最「奢侈」的禮物；它們是我心中的盞盞星光，為我而發亮。它們更是我人生中「奢侈」的顏料，為我的人生繪上道道的彩虹。



我和爺爺奶奶 濃厚的祖孫情



國一信 何柏緯

我小時候跟爺爺、奶奶一起住，吃、喝、拉、撒、睡都是由奶奶一手包辦。放假回去時，爺爺常常會載我一起去看田水，躺在爺爺柔軟的背上，我覺得好幸福；每次告訴奶奶我喜歡吃什麼，奶奶都會用心地去滿足我的需求，對我非常好。吃飯的時候，奶奶、爺爺都會幫我夾菜，把我的碗公塞的滿滿滿！希望我長高、長壯。

長大後我搬回桃園，而爺爺和奶奶仍住在鄉下，以種田維持生計，有時秧插玩後，或有喜宴或是連假時，他們都會坐火車北上桃園，這時候我和弟弟都會高興地在床上跳來跳去，因為相見機會難得。

我要好好珍惜生命中發自內心喜悅的「奢侈品」，我珍貴的祖孫情。

我生命中的「奢侈品」——

朋友



訊一樂 麥修瑜

每個人生命中的奢侈品都不一樣，在我青春期的時候，我已經找到了我的奢侈品，那就是遇到了知心的朋友。

我們無話不談，雖然讀的高中不一樣，但是友情依然不變，有你在的每一天，都令人感到幸福與快樂，那些回憶我都記得一清二楚，我真的好懷念那段美好的時光，我會耐心的等待和你再次相遇。



我們一起經歷過許多事情，像是你有心事，我會在你身邊傾聽，當我有困難時，你會拉我一把，這些大大小小的事都使我們成長，當我們遇到問題時，才知道如何去面對。謝謝你陪我度過人生中面臨第一階段的轉捩點，有你的相信，我的人生道路一定能夠更加明亮。並且在一個新的階段有美好的生活並走得順遂，活出最美麗的人生！



彈琴



國一信 蔡任宣

我生命中的奢侈品是每天超過一小時的練琴時間，音樂也許對大部分的人來說，只是一個休閒活動，但它對我來說「非常重要」，我與它一起生活了八年，每一天我一回到家就趕緊把功課寫完，然後練琴，當我的雙手一放上琴鍵開始彈奏樂曲，我就覺得像與老朋友談心。

當我高興時，彈奏出來的樂音就是開朗、活潑且輕快的，但當我傷心時，就算是輕快的圓舞曲，聽起來也感覺很沈重，它就像一個非常了解我的朋友。我高興時，它陪我高興，我難過時，它陪我難過。雖然它不會說話安慰我，但它悅耳的音樂聲，對我就是最好的安慰與陪伴了。



我的外公



普三勝 洪嘉祥

高中前因為父母親的關係，所以時常更換學校，因此我時常跟外公住在一起。

外公，是一位嚴肅的人，因行動不方便而需要拐杖來輔助，由於外公嚴肅難以親近。加上我們歲數相差很多，沒有話題可聊，所以我也很少與他講到話。平常外公都坐在電視機面前，看著重播的港片，可是有一次我起床時，卻發現外公不在家，看著餐桌上已經準備好早餐，心裡想著行動不便的外公會去哪裡？

我試著打電話到處聯絡看看，結果一直沒有任何消息，直到下午，見著一個人影悄悄地進了家門，是外公，他手上提了一袋東西且將袋子交給我，當我把它打開時，看見裡頭是一塊蛋糕，我才恍然大悟，原來行動不便的他，特地去買蛋糕為我慶生，我既感動又感謝，邊流著淚邊緊緊地抱著我的外公。



老師

國一義 左玉如

人生中的「奢侈品」森羅萬象，宛如孕育萬物的的大自然，無所不在。我發自內心喜悅的「奢侈」品，是那在迷途中光明指引的人生導師。

在這人生學習的轉捩點，老師猶如一盞明亮的燈，當我們身陷黑暗漩渦之中，便散發出溫和的光芒指引我們通往光明的道路；在我們遭到挫折、愁思蘊結之際，老師也就像那旭日東升的太陽，真心鼓舞著我們。讓我們在老師春風化雨的教導下，如同一顆頗受呵護的種子，逐漸成長茁壯吧！

也許人生中還有許多「奢侈品」等著我們發掘，這些可遇不可求的「奢侈品」，就讓我們敞開心胸慢慢挖掘吧！



與家人共處



商二實 潘麗紅

我的奢侈品很單純，只要可以每天和家人相處就好了！一個很平凡的奢侈品卻可以讓我很開心幸福，這樣奢侈品是再多的錢都買不到的。

我曾後悔為何不好好的珍惜和家人的相處，因為當初在奶奶離開前的一個禮拜，我都沒有好好的和她說話，最後就這樣一句話都沒說，奶奶就過世了！就是因為曾經錯過，再也找不回來了，從那之後，我更加的愛護與家人在一起的時光，現在覺得只要能和家人相處在一塊，就好幸福唷！

感謝我有個幸福的家庭和愛我的家人。



教導

廣一善 徐恩慈

我生命中最可貴的奢侈品就是當我犯錯時，所受到的教導。我很高興我能夠藉著這些教導，而不再懵懂無知，成為可憐的愚人。因著旁人的提醒，我才能日益增進，不僅使失敗化為經驗，又向成功更邁進了一大步。

誰不會犯錯呢？小時候總是喜歡把東西亂扔亂擺，父親起初苦勸，到了後來則勃然大怒，經過如此震撼的洗禮後，我便謹記在心：千萬把東西收好。事實上當初我對於父親這種雞毛蒜皮小事的堅持而有所怨言。常自個兒的生悶氣，但如今卻受益無窮，我找東西時都很方便，且生活在乾淨整潔的環境裡，心情也來得輕鬆愉悅，每天充滿著朝氣，進而做起事來也特別有勁。所以，別怕別人的指正，因為多麼幸福，擁有這些的指教，會使自己變更好！





我生命中的「奢侈品」——

杯子蛋糕

訊三樂 周泓樺

記得，小時候爸爸、媽媽總是這樣告訴我們得，手足之間「大」得總一定要讓「小」的。例如：一條杯子蛋糕共有五個，每次我們姐弟倆，各吃完兩個時，總會剩下那多餘的第五個，姊姊也總是讓給我吃……。曾經，也有人問我，左小指那到傷疤事怎麼回事時，我只是微笑著回答：「因為一個女人」記得那天，因為一個不小心，我的左小指被菜刀割傷，姊姊看著我大哭，也留下眼淚安慰我說：「阿弟，不要哭，這第五個蛋糕給你吃，你不要哭……。」

十一月九號，剛好在我生日後的第五天是姊姊的結婚典禮，在我接待完所有的客人，往會場走去時，每個還在座位上的人，都看著放在桌上的五個杯子蛋糕。「是新娘特別交待的。」一旁的服務生小聲地跟我說著。

我愛妳，周珮羽，真的謝謝妳，沒有任何人、事、物能替代妳給我如此奢侈的愛。



溫暖的家

資三力 李登惠

對我來說，我生命中的奢侈品是我最可愛的家庭、溫暖的家，家是我的精神支柱，也是我溫暖的避風港。

每當夜輔結束，爸爸都會載我回家，就算是刮大風、下大雨，依舊如同往常，讓我省去很多通車時間，我覺得我很幸福也很幸運，感謝爸爸。

每當早晨來臨，一起床就可以吃到熱騰騰的早餐，是何等幸福的事，我要感謝每日辛苦替我準備早餐的媽媽，不管一年四季中的天氣變化，依舊早起，讓我吃到熱騰騰的早餐。

感謝爸爸、媽媽給我一個溫暖的家，如此甜蜜又安康。



孩子

普三甲 吳昀媽媽

最奢侈的定義，不一定是金錢或者是物質，一般人都只看見自己沒有的缺憾，而忘記生命中真正讓自己幸福的財富。我有一位三歲因發燒而失去多重能力的孩子，她不是失去生命離開我，而是存活下來辛苦的成長，從癱軟到步行，花了將近所有童年的時光，而語言從情緒化的狂叫，到有意義的的聲音與可理解的行為語言，一天一天，一年一年，我愈來愈愛他，每天都一定要聽到他叫「媽」這個音。或許並不是每一次都在喚我，但我愛聽，「媽」代表千言萬語，代表他所認識的每一件事，每一個人或他的表白，有著強烈防備性格的他，很自戀、品味很高、要求也很嚴，真不知他還想得出更奢侈的信仰嗎？

我是他的媽，不是神，但神愛他，給了他聰明的頭腦，純潔的心地，對我而言，他的幸福，是上帝給的奢侈品。



愛自己的家人

星晴

從小，我就生長在一個單親家庭，一個女性要獨自撫養兩個小孩是很辛苦的，無力照顧我們的她，只好把我們託付給奶奶，她自己則不分晝夜的工作，只希望我們健康快樂的長大，但我卻與母親產生了隔閡，離她越來越遠，因而留下無法抹滅的傷。

童年缺少母愛的我，沒有人管教，只知成天玩樂，虛度光陰，直到那天醫生宣佈媽媽得了胃癌，當下的我才大徹大悟，看見過去的我多麼的不成熟，國三的那一年，母親走了。

樹欲靜而風不止，子欲養而親不待，直至今日，我仍在後悔當初的不成熟，生命中的奢侈品是什麼？對我來說，只要有愛你的家人，就夠了。

無私的愛

廣二真 呂姿萱



因為有愛，讓人與人之間充滿了人情溫暖，那是任何東西都替代不了的，而我生命中認為最重要且珍貴的奢侈品就是父母給予我那無私的愛了！

感謝上帝讓我出身在健全溫暖的家庭裡，擁有著愛我的親人，讓我每在困難中當我精神的原動力和心靈的支柱，那是在多的金錢也取代不了的；而社會上也有許多失去雙親，卻勇敢堅毅活下來的孩子，我們更應該給予關懷，而不是因為他的身世而有所避諱，在他們遇到挫折最低落時，讓我們付出我們的愛，讓他們體會他們所失去的親情溫暖，用自己小小的蠟燭照亮更多需要關懷的人。

世界各地的朋友

普三明 林子嫻

我的「奢侈品」是與眾不同的，它，看似平凡，雖是免費，卻是無價的「友誼」，我的友誼又與一般的友誼不同，我的友誼是跨越文化，跨越國界的「異國情誼」。擁有來自世界各地的朋友，是我這一生中最平凡又不平凡的「奢侈品」。

去年，在一個偶然的機會下，我去了美國當交換學生，在那裡，我遇到的不僅是美國人，還有來自世界各洲的學生，但是不論是哪一洲，我們都會尊重彼此的文化，討論文化差異，做一些文化交流。雖然現在我們有的人已經各自回自己的國家了，可是我們依然利用網路來互相連絡，好維繫我們這段得來不易的友情，讓它永遠活著。



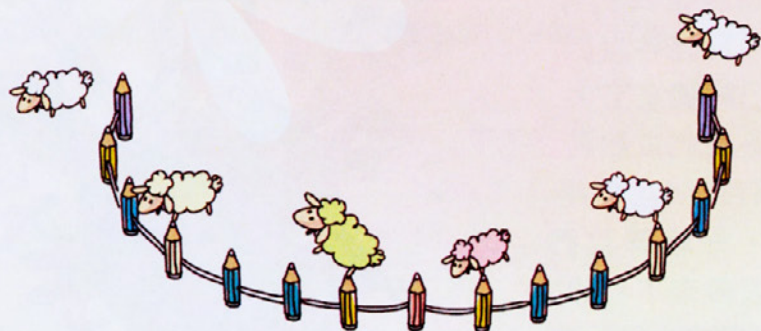
我生命中的「奢侈品」——

祂



普二廉 洪瀨玲

從小到大待的教會對於我來說是一個家，另一個避風港，再那我度過無數次的低潮，然而真正觸動我扶持我站立的依然是上帝，儘管我會抱怨也會很常憤怒，但祂總是在背後給了我力量，巧妙的藉著他人的口、手拉了我一把；對我來說我擁有著祂的愛，祂給予我生活中所有的好與不好，似乎都是一步步帶著我成長而且讓我更加茁壯。這是我的信仰，是我人生中不可或缺的一切，更是我生命中最珍貴的「奢侈品」，未來的每一步都有祂，遇到困難我不懼怕，每天生活會過得更好；我會愛自己，也會更加寶貝我的奢侈品，我最愛的「上帝」。



我的媽媽

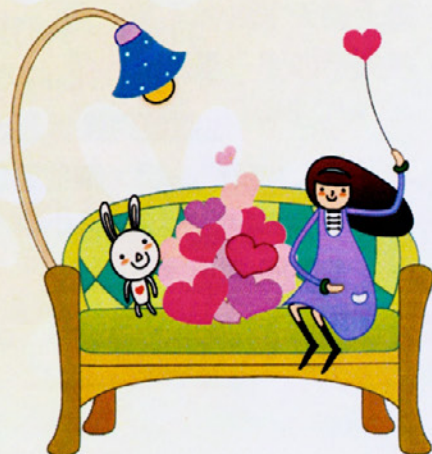


普二禮 何冠儒

每次出門總是開心的、隨時都有期待的事、擁有許多聊得來的朋友、總有人關心我、樂於享受、勇於挑戰，這些奢侈品都抵不過她。

那天放學，我接到媽媽的來電，說話的卻不是媽媽，竟是醫院裡的護士，在得知媽媽出車禍那刻，我腦裡一片空白，趕去醫院的途中，我漸漸意識到媽媽在我心裡的份量，我不敢去想像沒有她的生活，我比誰都希望她能夠沒事，趕到急診室，看著媽媽躺在病床上，一旁護士正替她處理傷口，還好，還好只是皮肉傷，終於卸下那百感交集的思緒。

如果我生命中的奢侈品是行星的話，那麼媽媽就是宇宙了！



我的小老師



資三力 季恩群

在成長的人生道路上，對我來說「爸爸」就是我珍貴的寶物之一，是我人生的「小老師」；雖然爸爸經年累月為了拼家中經濟，都孤單的在國外生活，但他是一個用盡全身力氣，給我最大幸福的爸爸。

童年時總是邊享受爸爸回來的熱情和興奮，同時也在等待下一回更多愛得奢求。短暫的離別是相逢的開始，深深體會爸爸的懷抱是我縱情玩樂的遊樂場，爸爸的肩膀是我高枕無憂的枕頭，期待的腳步，在光陰的長廊裡走走停停；期盼的身影在歲月的階梯裡來來回回，我要大喊，爸爸您是我生命中的奢侈品，將愛存在幸福銀行，一輩子享用不盡。



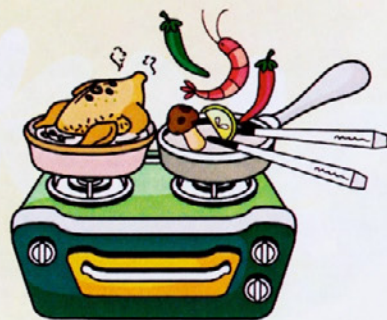
愛心便當



英一德 朱瑜婷

我人生中的奢侈品就是奶奶所做的愛心便當。奶奶年紀大卻為了我的健康，且怕外面的食物不乾淨或不營養，所以不管刮風下雨，奶奶都會一早便去菜市場挑選食材，然後我回家就可以吃一頓熱騰騰又好吃的飯菜，隔天的中午便當菜色雖然和昨天一樣，可是卻裝著滿滿的愛，而且也不用匆匆忙忙的去合作社跟人擠來擠去，每天變換不同的菜色，就是深怕我吃膩了，多貼心呀！

很多人沒辦法享受的溫暖，我卻可以輕鬆的擁有，不用付出任何代價，那暖暖的，我奶奶的愛，讓我每天都活力充沛，有新的力量面對每一天。



我現在所擁有的

廣一乙 張方維

天地萬物支持我們的生活，但在未來可能是一種奢侈，為什麼呢？原因就在於人們心中無止盡的慾望和貪念，不管是從樹木、水源這一切的濫墾污染和殺戮，為的就是滿足人過度的需求，然而這樣的消耗已經造成了大自然現象異常。

人類高度文明的發展已無法回頭，所以我們所能做的唯有不浪費，珍惜且善用僅存的自然資源，很久以前天主教就懂得餐前禱告，感恩並惜福天地間賜予的每一餐，但經過時代的變遷，我們要感激的就不只這些了



單純

資二丙 陳星蓓

兜了很多圈之後才慢慢明白一個道理，很多東西都是因為單純而可愛。孩子的眼眸，因為如水的清澈而心生憐惜，女子的心靈，因為純淨的美好，而頓覺可愛。

常問自己，單純是什麼？單純等於天真等於幼稚嗎？也許因為思慮過多，所以常把人生複雜化了！明明是活在現在，卻總是念念不忘著過去，又憂心忡忡著未來，堅持攜帶著過去、現在與未來同行，所以人生總是拖泥帶水。

「單純」對我來說，是一種恩寵的狀態，單純地以皮膚感受天氣的變化；單純地已鼻腔品嚐雨後的青草香，就這樣單純的活在當下。

人生的快樂，看似簡單卻也困難，或許關鍵只在於願不願意給自己一個簡單的滿足！人與人之間也是如此，單純的情意那麼深遠，不含雜質，所以彌足珍貴。



愛情



資三丙 楊佳恩

黃小琥有一首歌，就做「沒那麼簡單」，歌詞明白地述說著：「相愛沒有那麼容易」，我想每個人心中都渴望一份天長地久的真誠愛情。對於一個讓工作佔滿三十年生命的我而言，早上七點起床準備上班，到下課進門已晚上十一點，我接不完的電話、處理不完的案子、寫不完的作業、準備不完的考試，似乎早已習慣這樣一個人的忙碌。但這樣的習慣在這個冬季產生改變。

冬天總是令我感到寂寞，似乎上帝聽到了我的請求，安排了一個又高又挺拔的對象出現在我的生命中，終於我不用一個人忙碌，我總是期待著每日和他分享一天生活的時刻，和他完成的事、吃一樣的食物、笑著不好笑的笑話。我點點滴滴的呵護著生命中的奢侈品；我密密實實的織著屬於我的愛情。期望讓這份得來不易的新芽，可以慢慢的開花結果。



我女兒的笑容

資一甲 林佳瑩

人一生當中或許會得到很多奢侈品，但對我來說的奢侈品是什麼呢？那就是我兩個寶貝女兒那天真無邪的笑容，或許對很多人來說，會覺得那沒什麼，但我覺得，與其給我再多的金銀珠寶，也比不上她們的笑容。

每當我心情低落時，或她們倆惹我生氣時，她們倆都很聰明的了解我，就會用那天使般的笑容來取代我難過得心情，每當看到她們的笑容，所有的煩惱會在剎那間全都消失，她們倆也就知道我不生氣了。



看著她們漸漸的長大，就算每天再累再辛苦，都會覺得一切都很值得，每天看著她們的笑容，就會徹底的征服我，我想這就是我這輩子所擁有的奢侈品吧！



我生命中的「奢侈品」——

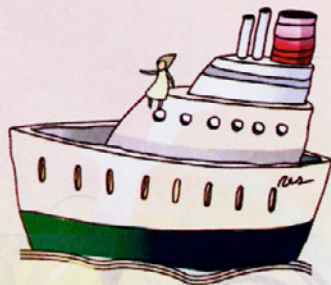
爸爸

資三丙 張建裕

對我而言，叫一聲「爸爸」會是我生命中最大的奢侈品，因為人走了就不能復生，因為一生中只能有那麼一位與你血脈相連的「爸爸」。

從國中開始，我就再也沒有喊過一次「爸爸」了，記得從前同學總期待著放學，我卻滿懷心酸，因為我已失去了生命中最重要東西，別人口中的爸爸是太貴重的奢侈品，是太遙遠的美夢，是太難以啟口的傷痛。

如果可以交換奢侈品，那我願意換！因為這代表我期待擁有的奢侈品還是存在的，但我也知道這是永不能成真的美夢，是我生命中永不允許交換的「奢侈品」。



我的爺奶



資一甲 黃慧文

家庭是最好的避風港，無論旅途中經過多少風雨，回到家的港口，依舊能得到滿滿的幸福和溫暖。

小時候，我是在生活純樸的雲林和爺爺奶奶一起長大的；我的童年因為這短暫的六年而多采多姿。無憂無慮的騎著腳踏車看風景，和青梅竹馬在田野間穿梭，累了回到家中便有祖母準備的豐富午餐，休息一會兒，祖父載著我到其他地方遊玩，晚上與祖父母牽著手在附近逛，這是我悠閒、寧靜、純樸而快樂的童年生活。

但是在17年前，這一切不一樣了；牽著我的那兩雙手，其中一雙放開了，摸不到他，也感覺不到他的溫暖，不過我會記得那雙手曾帶著我走過很多地方，摸著我的頭給我鼓勵，謝謝你，我生命中最重要那雙給我力量的手。

母親

賀二慧 李炎澤

從長大後 就很少有跟媽媽合照，這是媽媽罹患癌症後最後一次出遊！

很後悔當時沒多拍一些照片，現在我只能靠這些照片想念媽媽。

而媽媽也會在天上守護著我。



你的笑容

資二丙 喬琪

低聲嘆息，在為你蓋上白布的那一刻。眾人掩面哭泣，而你卻靜靜的躺在那裡，帶著一絲笑意，彷彿人世間的一切，終於讓你看透摸清，不再有絲毫眷戀期待。

你總是帶著笑容面對世界。有時，因害羞而露出靦腆笑意的你，顯得特別純真、特別可愛；而你的笑聲也透露著無比溫暖，爽朗的笑靨不停地在撫慰大家騷動的心。現在，你的笑容卻是種奢侈，多希望能夠再看一回，但已無法如意。

你走了，微微的風竟吹動你的髮梢，讓我霎那間以為，你又能像往常一樣，展現你那如太陽般的和煦笑容，但，最後映入我眼簾的，是一抹安詳的平靜。

獻上一朵純白色的玫瑰，猶如純白的你，那樣純粹、那樣潔淨。縱然，未來不再有你的身影，但我的思念，將化作泥土伴隨著你。



蕃薯籤

普三甲 羅晨元

您輕拍我的肩，喚醒正在遊蕩的小伙子，您說話雖狠，但您臉上卻掛著微微的笑容，雖然沒有喚回我上進求學的心，卻將我的人生指引到正確的方向。

月考成績出爐，您帶了些東西來獎勵用功的同學們，雖然我的分數並不理想，您依然將手上的盒子遞給了我，說道：「不愛讀書不打緊，路別走偏了就好。」我看向盒子，是蕃薯籤，不是什麼相當貴重的零嘴，但那香甜的滋味，奢侈的令我無法忘懷。

幾年後的同學會，您也來了，每位同學外貌都頗有改變，我也不例外，但您依然認出每位學生，如同當年品嚐的蕃薯籤，又甜……又窩心。

我生命中的「奢侈品」——

我還能再擁有妳嗎？

普三甲 楊秋玲

那一天，所有的檢查與報告終於出來了，顏醫師凝重的告訴我們，你們的母親確實得到了罕見的網膜癌，先是錯愕，接下來的不知所措，我無法接受，總以為到我年老，還有妳這棵大樹保護並支持著我。

媽，我一路讓妳擔心，妳常掛在嘴邊講，我是妳最不放心的那個，如今這句話讓我十分自責，媽，我還來得及變成妳想要的樣子，答應我把妳人生的夕陽留給我，但願時間凝結在日落之前，我不想與妳告別。



我生命中的「奢侈品」——

時間



國二愛 吳亦涵

在閒暇的時間，我喜歡翻看相簿，品嚐過去的喜、怒、哀、樂，啜飲時間沏成的人生茶，觀看歲月留下的足跡。雖然每個人都擁有時間，但長短卻能因人而異，我們可以選擇無趣短暫的一秒、充實短暫的一秒，即使時間從不為我們而逗留，可是卻能在人生揮灑出不同的色彩，製造出獨一無二的單程票。我可以肯定地說：「時間就是我生命中的奢侈品！」

廣三真 田芳昕



我的奢侈品，不是食物；不是衣服，而是繁忙課業中的一點時間。

我所擁有的天賦

普三甲 黃蕙蓉

曾經有人問我，我為什麼會走音樂這條路？我說「因為上帝給了我這份才能，而我愛上了它。」

在我小的時候，我就與音樂共舞了。在陪伴哥哥去音樂教室的那段日子，不知不覺，我也漸漸愛上了它。在我拿到人生中第一把小提琴時，我知道，我這輩子都要和它在一起。

現在的我，有許多忠實觀眾，喜歡我的表演；也有許多小朋友被我影響而學小提琴。因為有份天賦，我得以享受人生中所有的驚喜期待，痛苦與悲傷。透過這個天賦，我人生有了目標，有了成就感。如果有人問我，人生中的奢侈品是什麼，我一定會說是上帝給我的天賦。



忠誠的朋友

資三協 談繼萱

每晚，你總坐在玄關等待著我，當我身心俱疲地踏進家門，你一躍而上給了我熱情的擁抱，欣喜雀躍地手舞足蹈，使我陷入你無私的愛中，心中升起一股暖流，瞬間掃盡所有疲勞與孤寂。

每當，我歡欣鼓舞地述說每一絲快樂的泉源，你總露出如豔陽般溫暖的笑容，與我一同分享喜悅；每當我負面情緒湧上心頭，眼眶抵不住奔騰澎湃的淚水，你總將頭輕輕地靠在我腿上，困惑的神情，透露出一絲擔憂；每當我生活中遭遇困難而灰心喪志時，你總會伸手抓抓我，為我加油打氣且守護在我身旁伴我一同闖過難關。

不論是欣喜若狂、滿腔怒火、愁腸百結、迷惘失意的時候，你總在我身邊陪伴著我度過生命中美一次歡悅與低潮。謝謝你，人們最忠誠的朋友！



黑夜裡的曙光



普三甲 簡于珊



圖／戴曉蘋老師提供。

本以為，夜校的生活，會像夜色一樣灰暗。但是，我在這灰暗之中，遇見了生命中的曙光，那就是溫柔的曉蘋老師，一位真正能讓我發自內心喜悅的「奢侈品」。

老師雖然糊里糊塗的，但是她那顆總是為學生著想的心，讓她像曙光一樣，是這麼耀眼且溫暖。她願意和我分享心事，一起流淚，也願意和我分享喜悅，一起歡笑。對我來

說，她就像是一位慈愛的母親。

人的一生中，能夠遇見多少願意為你停下腳步，傾聽你、瞭解你的恩師呢？感謝主恩賜，讓我在這三年的光陰裡，能有她細心的指導與疼愛，使我能夠更勇敢的迎向未來的道路。

回憶



廣一善 黃雅萱

無價的回憶是我最高無上的奢侈品。不戚戚於貧賤；不汲汲於富貴，知足常樂也是很幸福的一件事！人生中有好幾幅美景如熱鐵烙膚般刻劃於我心，它是唯美的牽掛，你我都收藏，可能是家和萬事興的美滿；是孜孜不倦的學習歷程；是真情相待的友誼；是流連忘返的旅途；是美不勝收的景致，我擁有的物質並不多，但我得到靈性上的享受。

這世界上雖不是樣樣都俱全，但處處留心皆學問，點滴都是收穫，何妨不去回顧、省思呢？它並不是句點，它寫下我們踏尋遍野的記錄，為我們留下刻苦萬難的足跡以及，那家庭中的生活樂事和人際關係的建立，仿若不可抹滅的印記提醒著自己那一年走過的歷史，我很慶幸擁有了回憶，它是個人的投影機取代浮光掠影，隨時放映。伴著我的一生，述說著自己的經驗，保留那青澀的片段；那成長的過程……它是我寶貴的奢侈品。



說話的藝術

普一功 呂婕

快樂少一人分享，快樂就只剩一半；看著他們一個個圍在一起談心，我曾試著帶著我的友善和他們聊天，但結果總是冷漠和尷尬的回應，反覆地，我釋出的熱情像被無情統統澆熄，我不服輸的個性、咬著牙，承受這一連串人際關係的挑戰，這，是我生命中刻苦銘心的奢侈品。看著他們互動，彼此流露著默契，我漸漸學會開始觀察，慢慢修正自己的言詞和態度，學習當個傾聽者，後來，我發現我的人際關係有著微微的改變，我學習到該如何溝通的方法，並讓我增加許多好人緣。



英一德 姚璟浩



生命中的奢侈品——成長的蛻變。



我生命中的「奢侈品」——

關心

英一德 陳好瑄

它，既看不見，
也摸不著。
但是它，卻存在於你的心中。
它從哪裡來？
從愛你的人，
無私的交付給你，
不是因為那是他們的責任，
而是因為，他們擔心你；
他們愛你。
有時能懷著感恩接受；
有時卻不能理解其中的涵義。
走到最後才發現，
他們說的是對的。
全都是為我好，
全都是因為愛。
令我感到溫暖的，
付出不求回報的，
是什麼呢？
是我的奢侈品——關心。
是你們的關心，這是無與倫比的幸福。



叮嚀

普二禮 林宛蓁

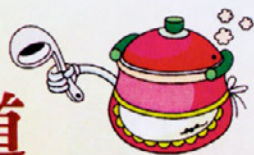
每個人都有一件屬於自己最珍貴的人、事、物。也許很平凡，可能只是生活中的一部分。不經意，想到卻能令人莫名心安，而這樣屬於我心目中的奢侈品，就是親情。

雨嘩啦啦得不停下著，「女兒，傘給你，上學千萬別淋溼，感冒就不好了！」母親一手拿著傘，兩腳拼命似地衝到家門旁，一邊叮嚀，一邊把傘塞進我手中。我答：「知道了，媽媽再見。」

這樣一段平凡不起眼的對話，裡頭卻藏著濃厚的關心，令人心暖不已。



來自媽媽的好味道



資三力 林子彙

在我生命裡「奢侈品」是「小確幸」——微小且確切的幸福——媽媽的愛心便當。

一天的開始雖匆忙，也不忘提起便當出門，因為一想到這是母親每晚不辭辛勞、用愛和溫暖的雙手做出來的午餐，怎麼容許被遺忘呢？提著滿滿的愛心便當，彷彿是母親在我還小的時候牽著我的小手，陪伴我走到校門，那種閒適的日子。

每當午餐時刻，看見自己的便當盒，正向我招手，我滿欣歡喜的打開盒子，覺得自己的食物，永遠都是那麼與眾不同，風味獨道。這也是為什麼無數遊子，走遍大江南北，嘗盡四方美食，最思念的還是「媽媽的味道」，既是奢侈品，亦不能一輩子擁有，所以我也要學習媽媽好手藝，將來把這份愛傳下去。



多二聖 郭盈君



在這物價上漲的時代裡，有媽媽的愛心便當是幸福的。

一切

賀三慧 韋舒云

看著黑板上倒數離大考的數字，我那不安的心憂鬱起來，頭上彷彿有幾朵烏雲壟罩著。整天面對無情的考卷，彷彿我是一個機器人，永無止盡的寫著。儘管我已經精疲力盡，但是我絲毫不敢懈怠。有時難免會遇到挫折，想到每晚和周公搏鬥的疲倦，換來的竟然是不如意的分數。心，它在默默的哭泣。

幸好，在我的情緒跌到谷底的時候，父母親、弟弟、同學們以及親愛的老師們總是為我加油打氣。爸爸、媽媽，謝謝您們在我心情不好時包容著我、愛護著我。弟弟，你是個小淘氣，但也只有你最懂得逗我笑。賀三慧班的同學，你們各個都是我的打氣加油罐，無時無刻都在為我打氣，我們要一起拼下去。親愛的老師們，謝謝您們總是有耐心的為我們講解問題，適時給予我們激勵。這全部的林林總總都是渺小的我所擁有的巨大奢侈品。



信仰

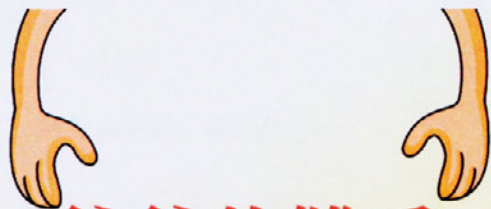
國二孝 葉曉恩

金錢非萬能，在我的生命中有許多的回憶、情誼都是金錢買不到的，我認為最重要得是——信仰。

信仰對人們來說是一個極為抽象的東西，一件幸運的事，有信仰的人把他當作神蹟，沒有信仰的人當成巧合，我的生活過得很踏實，每天都有許多值得感恩的事，我深深以我的宗教為榮，我的生命中有一位奇妙的朋友，可以聽我傾吐心聲，祂凡是都能，但不會事事都成，信仰讓我的心靈有了依靠，讓我的生命更加美好。

「只要信，就必得著」這如次簡單的道理，卻不是人人都可以領略，我很慶幸，我獲得了信仰這份生命中的至寶，這就是我生命中的「奢侈品」。





爸爸的雙手

普三利 曾逸婷

在小時候的腦海中，我記得那是個有溫度、能給予我安全感的東西，就是爸爸的雙手。

爸爸的手厚厚的，手掌上有代表著辛勞的粗繭，那是多麼的粗糙，而有明顯起伏的皺摺，摸起來卻是帶著溫熱的感覺，在冬天握著它能使我不畏寒冷，因為那是從掌心延伸到我身體裡，那無比的溫暖是任何東西都無法取代的，也是那溫度能指引我、引導我順利找到方向。以前，我常常用我的小手握住爸爸的小拇指，剛剛好圈緊著，一點縫隙也沒有，拉著我散步，讓我好安心，可是一旦爸爸的拇指抽走了，我就會放聲大哭，一直伸著手想要再次尋找那溫暖處，能再讓我安心的地方。

那手、那溫度，對我來說是任何事物再好都無法替代的，那是爸爸帶給我的關心和愛，也是我真正能依靠的地方，這雙手是我一生當中最美好的奢侈品，也是獨一無二的，希望一直都能緊緊的握住它，永不鬆手。



手足

國三忠 許佳菱

以前曾聽人說過：「很多東西要等到失去了，才知道它的美好。」當時我還無法體會這句話的意思，直到哥哥考上大學，到臺南讀書，我才驚覺，原來和哥哥相處的時光就是我生命中最寶貴的「奢侈品」。

小時候，我常常和哥哥吵架，而且每次都被罵得很慘，幾乎天天都在哭泣中渡過。長大後，雖然偶爾會和他鬥嘴，但不管有什麼事，我一定都會和他分享，我總是天真的認為，我們兄妹會一直在一起度過國中、高中、大學，甚至到永遠。然而，因為哥哥考上在臺南的大學，我們見面的時間也變多，每在寂寞之餘，想起過去相處的時光，彷彿連吵架都開始值得懷念。

現在我也慢慢學會珍惜身邊的一切，也終於知道，只要是生命中擁有的，不管是好是壞，都是值得珍惜的「奢侈品」。



五千八百一十個我

多一聖 徐偉嘉 · 圖／疾風な

人生中有許許多多買不到的人生經歷，或許從別人眼裡看來自己經歷是多麼芝麻綠豆小的事，而對我而言它不是小事是我心中的奢侈品。

奢侈品，人人都有只是缺少發現而已，我的奢侈品就是陪伴一直走到現在的五千八百一十個我，從我呱呱墜地時的第一個我、有的陪我第一次上幼稚園、有的伴我讀書考試，還有與我走過人生悲歡離合的我，這些我是光陰的累積，也是經歷五千八百一十天的回憶。

生命中的奢侈品不在於尊貴，也不在於外觀，那怕它只是一句關心的話或是一口充滿愛的飯菜、一部撼動人的感人電影都可以是生命中的奢侈品，對我而言每天的成長歷程就是生命中重要且無法取代的奢侈品。



媽媽



國二和 楊苡暄

升上國中後，母親擔心我會跟不上學校的英文，於是，又替我報名英文的加強班。當時我心裡非常不高興，心想課業就已經忙不過來了，為什麼又要再加重我的負擔。可是，下課回家後，我就看見母親坐在客廳的木椅上睡著了，然而，桌上則是一張張密密麻麻文字的報告。原來，在我上課的時候，母親可是一刻也沒閒著，除了工作外，還有一堆家事等著她忙。心裡的歉意不禁油然而生，從這一刻開始，我對自己許下期望，我一定會好好照顧她的下半生！



神

資二丙 鄭巧翊

人的一生有些東西是用錢就可以解決的，但是最寶貴奢侈的東西卻不是擁有許多錢財就可以得到的。只要用心，感受到溫暖喜悅的奢侈品在生命中才是最可貴的。

「讚美主，阿肋路亞喔～讚美主，阿肋路亞」美麗的歌聲音樂迴盪在這可愛的教會裡，大家手牽手伴著旋律隨著音樂搖擺著身體，我們與神同在，神進入我們生命陪伴著我，這就是我的奢侈品。因為有神我感受到喜悅；因為有神，我心中有溫暖。

相信你帶著誠摯的心並敞開心胸，就可以得到你越來越多的奢侈品，奢侈品是無限的，只要你願意欣賞，並發自內心的接納



永遠的燈塔



普二禮 楊文嫻

這天是媽媽的五十歲大壽，忽然在那一瞬間，我發覺媽媽真的老了許多，她臉上的皺紋是經歷了五十年酸甜苦辣的歲月所換來的，但是她曾對我說過，她臉上的笑容，是因為有我們



們的陪伴所帶給她最溫馨的幸福了。從小媽媽在我心目中就是一位無敵女超人，因為小時候的我常常生病，有時發高燒，媽媽就不眠不休的照顧我，因為母親的愛與細心的照料，使我能夠健康平安的成長茁壯，謝謝您無私的愛。

幾次在外面遇到不開心的事情時，媽媽總是對我說：「這只是人生當中的一小部份，何必去在意？！家裡永遠是你的避風港，媽媽永遠是你的燈塔。」這句話，如今仍在我的耳邊迴盪，當我遇到不順心的事情時，我總會想起媽媽的這句話，它是在我的成長過程中，最有效的鼓勵。今天的我，突然想倚靠在媽媽的肩膀上，我所感受到的是媽媽所給的母愛，能夠擁有這份母愛，是這世界上最溫暖、最幸福的親情了。

爺爺的關愛

多二聖 張乃云

我想表達的是爺爺的關愛，從日常生活中有些小事就可以顯現出來，當他為我縫著學校運動衣上的鈕扣，這就是我生命中的奢侈品。



- 一、8月18日全校高一新生訓練開訓祈福禮。
- 二、開學祈福禮：於8月30日開學典禮中舉辦。
- 三、9月7日舉辦本校新進同仁座談會，內容為：協助新進教師瞭解本校創校精神與歷史，介紹本校主保聖方濟·沙勿略之精神，生命教育中心活動內容與服務介紹，生命教育融入各科與融入班級經營研討。
- 四、敬天愛人活動之祭天敬祖禮：11月14~18日於四維樓六樓聖堂舉行，由全校一、二年級學生參加。
- 五、慶祝校慶46週年之校慶彌撒：於12月2日（週五）上午在四維樓7樓振聲大講堂內舉行。（12月3日聖方濟沙勿略慶日為本校校慶）
- 六、本校第二任校長以及專任董事劉國強神父（聖名雅格），於11月27日蒙主恩召，享年83歲。於桃園聖母聖心堂舉行天主教會禮儀如後：12月16日晚間7時30分舉行守夜禮彌撒。12月17日上午9時舉行殯葬彌撒暨公祭奠禮。
- 七、慶祝聖誕節系列活動之聖誕點燈：配合「2011天主教學校週聯合聖誕點燈禮」，於12月12日晚上6點15分舉辦，由學校董事長劉獻堂主教擔任主禮。
- 八、慶祝聖誕節系列活動之仁愛服務：於12月19日上午7點半至10點帶領耕心社學生們至天使發展中心內報佳音與服務。
- 九、慶祝聖誕節系列活動之聖歌比賽：12月20、21日舉辦，由全校一、二年級學生參加。
- 十、慶祝聖誕節系列活動之「分享愛·愛分享」音樂心靈饗宴，於12月23日（週五）下午第6、7節四維樓7樓振聲大講堂，進行全校聖歌總決賽、國內知名聲樂家林義偉老師表演和邀請聖母聖心會吳偉立神父、巴黎外方傳教會施恩加神父、主僕會路淑貞修女表演各國聖歌與心靈分享。

100學年度 聖歌比賽得獎名單



名次	國中部一年級	名次	國中部二年級
第一名	國一平	第一名	國二平
第二名	國一和	第二名	國二仁
第三名	國一愛	第三名	國二孝
第四名	國一誠	第四名	國二和
第五名	國一孝	第五名	國二信

名次	普通科一年級	名次	普通科二年級
第一名	英一慧	第一名	國二平
第二名	質一慈	第二名	國二仁
第三名	英一德	第三名	國二孝
第三名	資一心	第三名	國二和

名次	高中職二年級	名次	高中職二年級
特優	多二聖	優等	普二成
	廣二善		普二明
	普二功		英一德
優等	廣二真	佳作	商一勤
	廣二美		



100學年度



「分享愛・愛分享」創意海報・數位影像 比賽得獎名單

創意海報

名次	國中部一年級	名次	國中部二年級
優等	國一孝	特優	國二忠
	國一忠		國二平
佳作	國一愛	優等	國二孝
	國一誠		國二仁
		佳作	國二義

名次	高中職一年級	名次	高中職二年級
優等	資一同	特優	多二聖
佳作	普一勝		廣二善
	普一利	優等	普二功
	普一功		廣二真
	普一禮		廣二美
	廣一真		普二成
	廣一善		普二明
	英一德	佳作	英一德
	商一勤		商一勤

數位影像

名次	國中組	名次	高中職組
佳作	國一愛	優等	普二禮
	國一信		普二廉
	國二和	佳作	商二勤

十一、生命教育專題演講：於 12 月 26 日上午 8:00~10:00 舉辦，主題為：「關懷生命、體驗服務」，邀請第十四屆醫療奉獻獎得主傅立吉神父演講，聽講對象為高中職二年級。

十二、「班級感恩祈福禮」：從 9 月 26 日至 1 月 9 日，分 11 場次共計 33 個班級參加，本學期由校牧張文福神父主禮。

十三、為普通科三年級考前祈福禮，於 1 月 16 日下午振聲堂內舉行。

十四、生命教育刊物：「主弦」校刊每學期出刊一次，本學期為第 63 期電子期刊。

十五、100 學年第 1 學期生命教育教學研究會研習記事：

日期	研習主題
09 月 28 日 (三)	檢視目前生命教育課程與自編教材研討
10 月 05 日 (三)	生命教育融入國際化議題探討
10 月 19 日 (三)	「那裡有需要就往那裡去」 ——世青經驗分享暨服務學習體驗
11 月 09 日 (三)	推動「服務學習」課程修訂
11 月 23 日 (三)	100 學年度第二學期教科書選用研討會
01 月 04 日 (三)	生命教育課程期末檢討 100 學年第二學期教學研究會行程預定



祭天敬祖禮



活動照片



獻禮——香。



獻禮——花。



寫祈禱單——為已亡親友祈禱。



收集寫好的祈禱單。



主禮分享。





舉揚耶穌聖血。



教友老師恭領耶穌聖體。



振聲輔祭天團。



輔祭的服務。



我們喜樂為主服務。



2011 年天主教學校週——在光中行走



劉獻堂主教解釋將臨期的意義。



劉獻堂主教傳遞愛之光給張湘君校長。



張湘君校長與家長會代表合照。



校園釋放煙火慶祝聖誕點燈。



師生一同手持燭光祈禱。



聖歌比賽



訊二業。曲目：傾聽我的心



國二平。曲目：By Your Side



賀二慧。曲目：腳步



普二成。曲目：讓愛飛翔



活動照片



多二聖。曲目：最珍貴的角落



英一慧。曲目：不要拒絕



普一勝。曲目：When you believe



國一平。曲目：I will follow Him





分享愛分享心靈音樂饗宴



上場大展歌喉囉！



可愛的吳偉立神父。



同心合一的祈禱。



李丁真老師帶領的國一音樂素養班。



來自阿根廷的路淑貞修女。



施恩加神父表演印度的聖歌。



振聲愛很大樂團。



活動照



真人聖家圖。



專業的國際評審們。



黃主任與所有評審們的合照。



路修女演唱熱情的西文的聖歌。



聲樂家林義偉老師。



點燃將臨圈內的蠟燭。

主弦

63期

出版 ◆ 桃園縣天主教振聲高級中學 生命教育中心

發行人 ◆ 張湘君 校長

主編 ◆ 潘于萱 老師

校址 ◆ 桃園市復興路 439 號

電話 ◆ (03)3322605 分機 1712

電子書設計製作 ◆  宏馬數位科技

