

中華民國七十八年五月十四日創刊

主弦

第五十九期

出刊伍仟伍佰份

張明軒

中華民國九十九年一月十五日

發行人：鍾進松

出版：天主教振聲高級中學

主編：生命教育中心

地址：桃園市復興路439號

「加爾默羅聖母聖衣隱修院」的專訪之旅

98.12.05 Am10:30

採訪小組：多默、麗莎、羅莉、珮德拉老師、懿潔修女
主筆：珮德拉老師、懿潔修女

聖大德蘭修女在西班牙亞味拉建立一座新的隱修會院；她以令人敬佩的巧妙平衡和超性的謹慎，使隱修生活適應女隱院的環境。除了祈禱和默觀外，聖大德蘭修女也保存了隱修精神、獨居和靜默、赤貧、克修和補贖。這種生活的基礎是愛德和以喜樂之心自願幽居隱院禁地內。聖大德蘭修女讚許謙虛為諸德的基礎，尤其是愛德及自由而慷慨的服從。最後，她給予整個修會使徒和教會的意義，使修會具有自己特有的標記，就是單純和燦爛的喜樂。



加爾默羅聖衣聖母態像

我們專訪之旅

一、緣起：

為了本期主弦--「請，聽我禱」--此一和「祈禱」有關的主題，我們想到要去探訪座落於新竹芎林叢林間的「隱修院」。當一位女孩決定奉獻一生，在這個隱修院裡穿上修會的會衣後，就不再輕易出門或會客，除非有重大事務。她們在修院裡過著隱居祈禱的奉獻生活。

二、啓程：

我們在行前，必須先和院長修女連絡，呈上我們的訪談計劃之後，等待院長修女的回覆。我們不能隨便打電話約談任何一位修女，我們必須尊重她們團體隱修祈禱的生活方式。

一大早，我和多默、麗莎、羅莉，珮德拉老師開著吉普車，我們一行5人駛向隱修院。路上風光明媚，陽光普照，給連續寒冷的日子帶來絲絲暖意。隱修院在那兒呢？她在樹林草叢間的丘陵腰上。終於，我們找到了進山間的小路。



三、入門：

我們的採訪小組成員：多默、麗莎和羅莉，他們從小在教會中長大，卻是第一次知道和來到隱修院。當謝修女投票回來，我們在修院門口碰到她，就「肆無忌憚」的寒暄起來了。為何說「肆無忌憚」？因為，我和謝修女已好久不見了，在隱修院見到老朋友，且不必隔著「方格鐵欄」說話，心中自當歡喜雀躍。

「方格鐵欄」？是的，我們進入會客大廳，見到車修女和剛才與我們寒暄的謝修女。原來，大廳中間有一道厚厚的方格鐵欄牆，將我們和隱修女隔開，我們必須隔著鐵欄講話。這也就是我為什麼要用「肆無忌憚」來形容方才和謝修女談話的情況了。多了一道欄隔著，就多了一道約束，多一份自制。

三、寒暄：

我們會見車修女，她是我們桃園人。她進入隱修院對來自桃園的我們來說是一件光榮的事，我們有一位專務為我們祈禱、犧牲的人來做我們塵世生活的後盾。她們談笑風生、落落大方，言詞中多所關懷。反而第一次來這裡的多默，見在我們眼前的格子鐵欄牆，心裡緊張害怕得說不出話來，還好，車修女和謝修女非常熱情的與我們話家常，我們沒有一個感覺被冷落。

四、每天都「祈禱」，最後是否會祈禱不出什麼？

隱修女的生活範圍就是修院。多默問道：「每天都祈禱，最後是否會祈禱不出什麼？」車修女告訴我們，一般人幾乎會誤會她們都關在修院的聖堂裏祈禱，果真如此，是會發瘋的喔！修女們有非常多的工作需要分工，如：

種菜、準備彌撒、插花、烤麵餅、廚房主廚、廚房助手(洗菜、切菜)，有的要回覆人們的來信。以洗菜為例：隱修女自己種菜，不施化學肥料，不施農藥，所以蟲多。她們洗菜要洗去泥土、挑蟲，蔬菜量又多，往往花費很長的時間。她們生活簡單樸素，一切都要親手操勞。工作雖多，團體一起祈禱的時間也很長。

五、關於祈禱和體驗天主

隱修女們團體祈禱在一天中有7小時，分早晨、午前、中午、午後、傍晚、晚上、夜間。她們一起唱聖詠、讀聖經、朝拜聖體、默禱。

車修女為我們說明真正的祈禱精神：與人談話是「交談」，與天主談話是「祈禱」。會母—聖女大德蘭修女說：「祈禱是跟天主的友誼」。我們跟天主是朋友關係，因此什麼話都可以對祂說。祂又是特殊的對象：祂是神，是全能、全知的。對這樣的天主，對這樣可信託的朋友，所有的一切都可以談。聖小德蘭修女說：「心心念念不離好天主」，心靈在任何事情上想到天主，想祂現在正看著我。想到天主就是祈禱。

在生活中想到天主，遇到任何事想到天主。尤其當人在遇到困難時較容易跟天主談如何克服困難？當靈感一來，問題就過了，這靈感就是天主的回應。你所想的，天主會讓你得到，給你力量，使你喜悅，這就是如何去體驗天主，這很簡單吧！和人吵架、起衝突，如何和好？問天主，天主會給我們靈感。

欣賞天主的美妙化工，感受天主創造萬物的美；對發現生活之美的讚嘆與驚訝，天主都接收到了，如此，祈禱並不困難。然而，有一種想法是錯誤的：跟天主求很多東西。在我們求祂以前，祂都知道我們的需要了。

七、「祈禱」那麼重要，使人放棄生活的享受而度隱居的修道生活

與修女們談話，還要面對冷冷的鐵格子牆，感覺有一道距離，這牆的意義是.....

在隱修團體成立之前，男修道者在曠野裡隱修獨居。隱修女們的會母聖大德蘭修女認為：曠野是沒有人居住的地方，對女修道者不安全。因此會母在修院中就想用格子「格起來」，這是一種明顯的標誌。用格子格起來，隱居起來，會客不方便，時間也受限制，就可以較專心修道。這樣的隱修生活並非每人都可以過。

「在每人心中應該有格子」，意思是：保留一份跟天主的關係--我是屬於天主的，不屬於這個世界，將來我要到天主那裡--所以要好好保護這格子，在心中保留這格子。生活要有信仰的保護。如對物慾的滿足，在有信仰和無信仰的人之間有所差別。

車修女教導我們在生活中如何默禱：一天中找出10分鐘或半小時作默禱。找一個安靜的時間，合適的地方，如在房間也可以。任何姿勢都可以，如：跪著。這時，任何事都不要做，只靜靜的在天主前，這樣，會有不一樣的感受。

八、祈禱與生活

隱修女們在經驗天主的美好和友誼中，配以簡單、樸素的日常生活。平常、守齋的日子，飲食較簡單，不吃肉，只在過年有火鍋吃。至於衣服，除了會衣之外，有工作服、圍裙。衣服式樣顏色簡單，破了就補，往往可穿上幾十年。修女們不看電視，不使用網路，只看教會的報紙。但是她們往往消息比任何人都靈通，因為有許多人請修女們代為祈禱，因此而知道外界的許多訊息。

這樣的生活只為「心心念念不離好天主」。



修院教堂前及庭園

九、尾聲

我們跟隱修女快樂的對談著，還等不及和謝修女說話，她就因有事而先行離開了，繼之而來的是伯多祿修女，她的出現，是我們始料未及的。在嚴格的隱修會中，我們只能和我們想見面的修女會談，而且也被准許只能和一位修女，然而，今天是天主特許的嗎？我們有三位修女和我們一起。

臨別前，修女們很興奮於今天能認識振聲高中的學生並和我們談話，她們勉勵我們的學生一定要抽出祈禱的時間來和天主建立親密的關係，並要經常到教堂參與彌撒、領聖體，汲取豐富的生命泉源。

揮別隱修院，回到我們的生活之中，實踐隱修女的叮嚀：「祈禱」。



我們的採訪小組



格子鐵欄內是隱修女的修院

主，請聽我說

普二甲 邱怡菁

八八水災破壞上千家庭，你看見了嗎？
H1N1帶走上萬人的性命，你聽見了嗎？
能不能借一下你的翅膀，帶我們避開那一次的災難。
能不能借一下你那無邊的力量，醫治我們的創傷。
或許你已施了神力，讓失去的家，漸漸亮了燈光。
或許你那對翅膀，將帶我們回到最初的地方。
主，看見了。
主，聽見了。
我會再次用祈禱的方式告訴你，
我們需要你的力量。
我們需要你的幫忙。
能不能像古老的大鐘一樣，
噹一聲，
讓我們知道你聽見了。



資三簡 邱楷捷

瘦弱孤寂的身心，盼你的憐惜，
貪婪無知的惡慾，求你的赦免，
此刻的我不憂鬱，請你將我心撫平，
太多悲傷牽連自己而一蹶不振不起，
想向你訴說煩雜的事情，困惑了自己，
禱告傳達給你明悉，懇求你聆聽，
更多渴望待你實踐他們的夢境，
施捨太多恩惠降臨，機會自己尋，
而我將一生追尋，永無止境持續著愛你，
主！感謝你對罪的赦免，感謝你的恩惠綻放，
但我更由衷的感謝，你聆聽所有人的禱告，
而加以傷痛被喜悅釋放。



普二能 溫珮辰

輕拍前額，輕點胸口，
輕拍左肩，輕點右肩，
雙手輕握，緩緩闔上沾滿了塵埃的靈魂之窗，
夜幕低垂。
疲乏的身軀，飢渴的心靈，顫抖著、恐懼著，
像最後的晚餐一般令人不安，昏暗的夜色中，
更清晰的顯示安祥而恬靜的你的臉龐，願你賜予我
十一門徒的勇氣、天使們的正義、並遠離猶大般的貪念，
不求殊異，只求平安。
阿們。
輕拍前額，輕點胸口，
輕拍左肩，輕點右肩，
雙手輕放，如同十字上的你，不再輕易動搖，不再顫抖，
緩起洗淨後的窗口。
旭日東升。

「祭天敬祖」——永恒之愛系列

給慈愛的天父：

願在天上的祖先、親人們可以快樂的在天堂上生活，雖然我們不曾見過面，但我還是在今天的祭天敬祖禮為他們祈禱，希望他們可以在天堂上好好的安息。

親愛的聖母：

我希望您能照顧我去世的爺爺，他真的是一個很公正的人。相信他一定能上天堂，所以請您保佑他。

慈愛的天父：

在幾年前過世的奶媽，雖然我對她的記憶已模糊，但奶媽總是十分照顧我，直到這些年，我長大了，便和她少有接觸，再次接觸，她已經過世了……祈求你使她在天上快樂，求神保佑她，感謝你。

親愛的神：

希望您帶領我的姊姊，在另一個世界安祥、快樂，使我和我們的家人可以安心，也讓她在另一世界不會感到寒冷，阿們。

慈愛的天父：

我相信您有最寬大的心，希望您能將比我早在媽媽肚子裡但卻無法出生的兄弟或姊妹們，撫慰他們的心靈，愛護他們。阿們。

親愛的主啊！

我的朋友他叫什麼名字我忘記了，只記得他的綽號是「魚」。他在八月份，突然離開了我們，請你把他帶到天堂，讓他過幸福、快樂的日子。阿們。

阿嬤：

我現在已經是一位國中生，許多事情的發

生都使我變得更成熟了！不知您現在身在何處，過得好不好？阿公人現在很好唷！舅舅和阿姨也都很好！祝您幸福！

董校長：

可以安心上天堂，不用擔心學校的莘莘學子。

我很想念老師，每次你的鼓勵，你不厭其煩的教導都深深的烙印在我心中，雖然你意外過世了，但是還是祝福你在另一個世界用音樂的力量持續Rock。

和我同年紀的朋友，他因生病而發生意外，我祈求主使他在天上能更開心，也希望和我們同年紀的人，都能夠平平安安，健康長大～阿們。

媽媽，好久，好久沒想妳了，今天有這個機會，我想對妳說：我愛妳，很愛很愛妳。

上主：

五年來不曾伴我，親我，牽我的爸爸，在這些日子裡，我還是很愛你。謝謝你在天上還是那麼的照顧我。我和媽媽妹妹都很好，我祈求，你在天上能幸福，能很好，也祈求我和媽媽妹妹能健康的手牽手地一起幸福的過下去，更祈求世上的人都幸福快樂。

親愛的天主：

人的去逝或許是對任何人的一種悲痛、一種難過。我不懂失去親人的難過，我也不想懂，但看見親人淚水墜下的那一剎那，我只祈願他們的痛苦能消逝不見。阿們。



讓我們一起祈禱，把生活中的各種壓力通通忘掉。

廣三美 游逸欣



曾犯下種種錯誤的自己，總不敢仰望天：當我身在其中時：主啊-請聽我禱告。

廣一真 何孟芸

我們的校牧~張文福神父

從本學期開始，我們學校有了「校牧」。「校牧？」什麼是校牧？知道「校長」——我們學校的大家長，那「校牧」又是什麼？

聖經中記載，形容耶穌是良善的牧羊人，祂不忍心羊群中有任何一隻羊迷失喪亡，必定捨棄一切，想盡辦法要把迷失的羊找回來，說明了「耶穌善牧」的心何等慈悲良善，不斷給予處於罪惡中的人悔改的時間與機會。



我們的校牧——張文福神父在聖誕大會中降福全體師生

「羊」，指的是世上所有的人。「牧羊人」是耶穌。

「神父」是耶穌基督的代表，是精神的父親，靈魂的指導老師。看見神父，就如同耶穌親臨一樣。「校牧」是教會學校的「牧人」，維護、指導、保存我們學校的各樣發展，不偏離耶穌基督的精神。

張文福神父從本學期開始，正式成為本校「校牧」。他在過去幾年中，經常為我們舉行「班級彌撒」、各種「感恩祈禱禮」，相信我們對他並不陌生。因著他在教會中身兼數職，又要來學校為我們服務，我們在感謝之餘也為他祈禱，祈求天主賜予他健康的身体、飽滿的精神、屬神的智慧與愛，好能妥善的照顧我們這群「耶穌的小羊」。阿們！

訊三業 鄭智遠

「祈禱」，可以使一個人的心靈得到慰藉。人生不如意十之八九，難免會受到挫折或因天災而有所擔心等……，當自己無能為力時，我們就會尋求神的協助，安定心神。

我印象最深刻也最虔誠的禱告是在前一陣子的八八水災，突如其來的災害，也使得許多人無家可歸，不知道有多少家庭因此而破裂，那陣子，幾乎每天打開電視看到新聞，都是記者在災區訪問的狀況，看在眼裡，令人鼻酸，想盡點心力去幫助他們，卻力不從心，唯一能做的，就是為他們祈禱，使他們不再畏懼，能冷靜下來為下一步來思考。我覺得「祈禱」，有股滿大的力量，可以撫平心中的動蕩不安，藉由祈禱，能夠達到與主溝通最快速的一種方法，請主俯聽我們的心聲，消除心中的忐忑不安。

我覺得一個人在手足無措、徬徨無助時，能求的也就是我們信仰的神，因為透過一顆虔誠的心和一份堅定的信仰，是使最脆弱時候的人們，擁有最可依靠的方法，「祈禱」不知不覺變成了大家所能和主祈求的一種橋樑了。

普三功 謝雅婷

我從不曾這樣徹底的了解自己的渺小，原來所有的一切可能在片刻中消逝，獨留一地的痛楚與遺憾……。

今年八月，颱風重創南台灣，張狂的吞蝕掉原屬於父親節的溫馨美滿，驚濤駭浪般襲捲而來的災害，是如此令人痛心，而無力挽回。我被那樣哀慟的諸多報導給震懾住，一幕幕畫面衝擊我的心，久久不能自己。

親愛的主啊，我由此感到慚愧，總是不滿足於現況，猶不知比起受難的人們，我已是何等的幸福，而祢指引我，這份幸福該以知足來守護；慈愛的主啊，我為我的無能為力深感無助，為此，我將心靈寄託於祢，祈求祢能以祢的慈悲和關愛撫平災民的傷痛，我明白治癒那烙在心上的傷痕需要時間，而我堅信祢會陪伴他們一路走過，請賜予他們無比的勇氣與堅強，抹去負載過多哀愁的淚珠，並將之轉化為力量，對抗荊棘，走向希望。

主啊，我誠心向祢禱告，因為祢的愛，我需要。



當你遇到挫折之時，不要把自己封閉起來了，記得伸出雙手，主會給你力量！

普三明 楊雅筑

班級祈福禮~

生命之愛系列

(在班級祈福禮中，每位同學必會在祈禱單上寫下自己最最希冀的願望獻給天主，期待美夢成真、願望實現)

- ◎希望明年18歲的生日，能有不一樣的意義，好期待。
- ◎希望煩人的事都可以迎刃而解，希望生活可以再簡單一點。
- ◎希望，心中真的放下該放下的人、事、物。被誤會的事，也能順利的過去。不要再失落，我要開心的笑。
- ◎感謝主給予我們生命，希望我能更加愛惜。所有世人也能守護自己的靈性，保護彼此的生命！
- ◎希望天主讓大家都幸福！我相信天主，祢一定能的！阿們！！
- ◎希望上主能讓我改掉愛搗蛋、自大、狂妄的個性，且讓我的課業一路平順。
- ◎敬愛的主：願全體同學能自尊自愛、團結一心、希望將來3年的生活能在成人後成為最美好的回憶。阿們。
- ◎祈求主耶穌基督，我努力讀書之後，能夠更有力量去幫助世上更多的人，分享我所擁有的福分。祈求主耶穌基督，保佑所有幫助過我的人，我的家人、我的朋友，或是其他很多很多的人，希望他們有更多更多的福份，保佑他們平安。阿們
- ◎希望在這個世界上沒有被遺忘的人，沒有不公平的事，所有的人都沒有惡念。
- ◎主啊！求祢寬恕我！我愛祢！阿們。
- ◎當我面臨交叉路口而迷惑時，願主指引我通往另一條道路，而非又退回原地！！
- ◎希望天父，保佑我們全家能夠永遠幸福又健康！感謝父母為我買下我最想要的床，打造我的夢幻房間。
- ◎祈求天主賜與我平靜的心去面對挫折。

請寫下你的意願和祈禱，作為彌撒中美好的獻禮，獻給慈愛的天主，祂必垂聽！

希望大家身體健康，心想事成



求吧！相信必得！

普三成 蕭育詳

在進入高中前的階段，其實很少有祈禱的機會，但在進入振聲後，藉著班級的彌撒以及每次升旗時的清晨禱聲、祭天敬祖，讓我漸漸了解祈禱的意涵。

在高一時的祭天敬祖，是我第二次進入振聲的教堂，雖然有了彌撒的經驗，但我知道兩種是截然不同的。入坐後老師便請我們填寫桌上的祈願單。我還記得當時寫下希望我的祖母、曾祖母在另一個世界能過得很快樂，第二個寫下的是希望生病的外婆能早日康復。聽著神父講的故事，雖然神父說話的口音有時會聽不懂，但我知道這是神父離鄉背景打拚最好的證據。

我知道我人生的歷練還不夠成熟，對於祈禱的意念沒有辦法感受得很深刻，但我深信用虔誠的態度去面對我們的神，一定會有回報的。我的外婆是虔誠的佛教徒，雖然最後外婆不敵病魔離開人世，但外婆的面容變得光滑細緻，絲毫沒有生前與病魔對抗的跡象，令大家驚嘆，也更讓我相信信仰的真諦。

國一忠 劉佳筠

一塊塊冰層正一點一滴的融化著，失去家園的動物用那受傷的眼神看著我們，好像在說：「我們做錯了什麼？」。是的，牠們沒有錯，牠們所做的只有維持自然界的平衡，這一切的罪魁禍首是——全球暖化。禍根是由人類所植下的，但無情的牠們卻回以不關己的態度，絲毫沒有悔悟之意。

這幾年來，人類的生活日新月異，科技愈來愈發達，伴隨而來卻是沒有止盡的破壞。自私的人們，做事總不三思而行，只求生活便利，將許多資源消耗殆盡，就連那群默默為生物製造養氣的功臣——森林，也難逃這次劫難。許多森林被人毫無節制的濫砍濫伐，除了樹木消失，這個舉動更使得依賴森林為生的動物瀕臨絕種。還有許多工廠排放大量廢氣，沒有阻礙的二氧化碳破壞著地球的防護罩——臭氧層。

在我的心目中，地球應是多麼地祥和、美好，每個人都竭盡心力的為生活和社會、地球打拼。而我們和萬物和平的相處，更有著美滿又安康的生活。

我們的天主啊！求祢保佑祢創造出來的子民，別讓它們再因為人類的無知而受苦，並且保護它們所生活的這片樂土——地球。貴為「萬物之靈」的人類沒有盡到自己的本分，反而危害到無辜的生命，實在很不負責！求主帶領人們，導引人們走向正確的道路，補償人類所犯下的錯誤，拯救發燒的地球，阿們！

普一勝 朱玟陵

民國九十六年三月五日，還記得那天天氣晴。我和其它國一生一樣，期待著即將到來的園遊會。但就在那天早上，一位大家敬愛的人在主耶穌的懷抱中安息。對世界來說，他或許只是一位六十八歲的平凡人，一個沒有料到自己會因心肌梗塞而逝世的平凡人，但對振聲來說，他是最照顧、最關心所有師生的大家長—董培能校長。

或許很多人不知道這位人物，那時懵懂的我對死亡也沒有很深的認知，但是大家因為取消園遊會的抱怨聲似乎無法蓋過心中的難過。

印象中，董爺爺每次週會都很有精神的帶我們唸青年守則；在球場上也有不輸給年輕人的身子與精神等等好多好多記憶。只可惜他在我們來不及對他更了解、更愛戴之前離開了。

我相信在主身邊的董爺爺一定也很好，並看著振聲更好。我會為在另一個世界打球的董爺爺加油！也祈求主使振聲所有師生在董爺爺的代禱下更美好。

賀一慧 韋舒云

媽媽有幾個基督徒朋友，他們帶我們家去認識主，也就是耶穌。每個禮拜日，我們會去教堂，唱詩歌讚美主。我們也會在吃飯前禱告，禱告的最後一句總是加上「阿們」。

隨著年齡的增長，課業壓力也跟著增大，於是就沒有去教堂禮拜了。不過，我還是依慣例，在遇到恐懼、悲傷、苦惱、患難時，或生氣、快樂時……等，都會禱告。你應該納悶著吧？快樂，是要禱告什麼？讓我來告訴你吧！我對主說：「謝謝你，使我感到快樂，多麼幸運啊！」你心中是否又有疑問了呢？祈禱怎麼可以這麼不修邊幅，直接把心裡話說出？

我記得聖經（耶穌說過的話皆記載此書中）上曾記載著：「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給他開門。你們中間作父親的，誰有兒女求餅，反給他石頭？求魚，反拿蛇當魚給他呢？求雞蛋，反給他蠍子呢？你們知道拿好東西給兒女；何況天父，豈不更將聖靈給求祂的人嗎？」

我相信世界上有神，因為在我不知所措的時候，我會祈禱，奇妙的是，我的心靈頓時寧靜下來，不再害怕恐懼。現在的你是否心中有難，想找人訴說？去禱告吧！主會是你最好的聽眾，並會告訴你一個完美無瑕的答案。

普一成 吳梵瑄

還記得參加祭天敬祖禮，那是我第一次參加這樣的禮節，也是我第一次這麼認真的祈禱。

坐在椅子上的我，看著前方，感受到一股莊重氣息。在典禮開始時，卻多了份像陽光般的溫暖，似白雲般的純白潔淨，大家齊心的在禱告，沒有任何一滴混雜的水，可以把大家心中的純淨湖泊給污損。

我禱告著上天，祈求我的列祖列宗能永保心靈上的富裕，讓幸福降臨在他們身上。或許我們不曾相識，也不曾聽聞，但那存在於我身上每一滴鮮紅的血，看似無情且冷漠，卻也是您給我平凡的重要資產。時間一分一秒過去，無聲的嘆息，是否能換回先前的美好果實？我只能誠心禱告，祈求著這最原始的感動。

禱告，使我更懂得珍惜，懂得在繁忙的步調中，停下腳步，用心去體會，去了解，繁忙的背後是否藏著一顆真誠的心，又或者什麼都沒有，我正祈求著、禱告著。



國一和 賴勁君

你一生中看過天空幾次？陽光從空中照下來像不像巨人的羅盤？你看過什麼形狀的雲？人的一生就像雲朵一樣變化多端，誰也不知道下一秒會發生什麼事。

在今年的八月，一個突如其來的強颱—「莫拉克」，把高雄小林村美不勝收的風景全毀了，到現在尚未恢復。近來，H1N1的流感疫情，讓很多班級都停課了！像這些事情，人們都無法掌控。

記得有一首歌「祈禱」歌詞如下，「讓我們敲希望的鐘啊！讓歡喜代替了哀愁，多少祈禱在心中…」這首歌我聽了非常有感覺，我認為「希望的人不失望」，讓我來禱告一段吧！

主啊！我祈求那些受創的災民：在有創傷的地方要寬恕；在絕望的地方擁有希望；在黑暗的地方有光明；在悲傷的地方能喜樂。希望不管在國內，甚至國外的人民，不要因為這些天然災害而放棄自己的生命！阿們。

國二仁 吳星和

祈禱，人們總在失意的時候祈禱，在發生不如意的時候祈禱，飯前祈禱，飯後也祈禱，好像神是阿拉丁神燈，每求必應。我總認為人們是為了自己的私心而祈禱，覺得祈禱是貪心的代名詞。

終於有一天，我鼓起勇氣問住在我家附近的神父，為什麼每次飯前都要祈禱？什麼時候要祈禱？神父帶我去一個房間，給我看看許許多多的照片，那些都是世界各地的災民，有的骨瘦如柴，有的赤裸裸地躺在冰天雪地之上，有的大腹便便，肚子滿是蟲子。災民的受苦情形，有如阿鼻煉獄一般，我沒有勇氣看完，央求神父停止。神父以慈愛的口吻說著：「孩子，想想看，當你挑食的時候，有人正在挨餓；當你挑衣服的樣式時，有人甚至沒有衣服穿，正在受凍。」我終於明白了。

我終於明白了，人們的祈禱，不單是感謝主讓他們免於挨餓受凍，也祈求主使那些饑寒交迫的人，能獲得幫助，我不禁感到他們的偉大，對祈禱也有了新的看法。

祈禱是人們心靈上的寄託，他們不單為自己祈禱，也為別人祈禱，這種人是最偉大的了。

國三和 吳采俞

瘦小的身軀，依偎著牆角，眼神透露出對世界的恐懼，用顫抖的小手，拾起黃土上稀疏的米飯，這張照片震撼了我。

一望無際的草原，寸草不生的荒漠，非洲的孩子活在飢餓、痛苦之中，消瘦的身軀扛起的是比別人都要重的負擔，禁不起飢餓和疾病的摧殘，只能被禱告注視著等待死亡。比起生活富裕但不懂得施捨與愛的人，那些孩子活得更可貴、更有意義。

我曾懷疑上帝是否遺忘了這地方，忘了把愛的陽光照耀在此片荒野上，但之後我知道並非如此，上帝把祂的愛留在人間，要我們代替祂讓愛溫暖他們的心窩。

因此我開始祈禱，求使那些可憐的孩子能快點得到愛與救贖，求使他們能繼續勇敢活下去，求使那些能讓生活充滿幸福卻不懂得珍惜的人了解幸福的可貴，並且也把這份幸福散播出去。主，請聽我禱。

國二仁 馮韻庭

天主，這個名詞代表著何種意義存在？在我進入天主教學校前，對天，甚是迷惘，或者不明白那樣縹緲如夢似幻的神有什麼作用，是傾聽我們的祈禱嗎？為我們降福、實現理想？這好像很不真實，亦或者很多事都不能如我所願。但現在我成了天主的學生，很多事還是跟以前一樣不懂，可是我可以明白由祈禱而產生的平靜，心靈受到慰藉的平實感。

「你傾聽到我的聲音嗎？」我想問，想聽到似有似無的祂低聲應我一句，可惜沒有，這幾年來一直沒有。但又很奇怪，每次禱告即使未有答覆，心卻像是受到應許般平靜而踏實。前一秒的慌亂，後一秒的寧靜，祂慈愛的手輕輕撫過我淌血的傷口，拭過我流淚的雙眸，輕而溫柔，暖而真實。明明不是真正在我面前出現的人，卻可以如此般真實，我想是祂的心在應和祂了。

人們的哭聲祂方可聽見？你必需放開自己，接受溫柔，天主就一直存在著。

普一甲 郭昊昀

祈禱，在我的心裡、眼裡都是淚水，哽咽的聲音需要此一奇蹟。

在我三歲時因病毒感染，細菌入侵，造成身體多數功能失衡，我已經不能好好講話，跟人溝通也有困難，雖然我的外表看起來很封閉，其實我是很熱情的。我耐心的等著神的恩典與我心靈契合，並聽見我的呼求。

我是神未完成的工作，祂派遣一位天使在我身邊協助我，讓我享受生命的愛，並且展開一連串的反省與挑戰，彼此蒙福。我是天上的小孩，媽媽是最愛我的天使。

小時候事事都需要人幫忙，現在，我開始有能力漸漸獨立、成熟，更明白生命的難為與前途的艱困才正要開始。

上帝！請聽我禱！我明白，靈魂是無限寶貴的；請主在我的一生中都要聽我禱告，讓我有機會愛、有能力奉獻，阿們！



在寒冷的黑暗，只要祈禱，心中就會有溫暖。

廣三美 林志瑋

國一和 黃楷鈞

在我出生後一年，我的祖父就往生了，我甚至連他的長像都不清楚；他的聲音，就算聽了也覺得陌生。神啊！為什麼我對他這麼陌生？但也許他很深刻的記得我？

人為什麼不能再有更長的壽命？為什麼這麼多人要面臨悲慘的情況？也許只是因為一場意外，就因此而喪失了最寶貴的兒女；或許只因犯了一點小錯，就受到嚴重的傷害。求主給予人罪的赦免或更多贖罪的方式，不要再讓人們白白受苦了。

我想，這世上有些人跟我一樣，不清楚自己親人的長像，而勇敢活下去的，求主保佑活在世上的每一個奮鬥的生命，使他們不受已往生的親人所影響，不在悲傷中度過每一天。

求主使人不對未來產生恐懼，而是對未來滿懷期待；不再與病魔拔河，是能每一次戰勝病魔，每一次更加勇敢；不必為食物搶奪，不為資源缺乏而戰爭。

我非常想見我的祖父，但我見不到，想問他是否過得好？想告訴他，我今天學到了多少，但我不能說；想告訴他，我今天被老師罵，可是我知道我要說的、問的，都行不通。我還是求主保佑他們在那兒過得快樂，保佑活著的人有著嶄新的每一天。

資三甲 藍成忠

我曾經是一個手腳靈活、四肢健全、有理想、有抱負的年輕人，在一場車禍中，我變成了一個殘障者。

不知道是上帝的安排還是…讓我認識了一位教會朋友，她邀請我去參加他們的家庭聚會，當夜我認識了一位教會的弟兄，他為我禱告，讓我認識主耶穌。從此，我的生命有了很大的改變，生活也開始了轉變，更奇妙的是我快樂喜悅了起來。

我學會接納自己，接納右手和左手的不方便，您相信嗎？現在我的左右手都能寫字，我的人際關係在耶穌的祝福下變好了。

分享了我的經歷，您一定很疑惑，信耶穌就沒有愁苦了嗎？我說：「有。但是，會很快就過去，因為聖經上說：『不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。』」您信嗎？我相信。」雖然，我現在沒有像出車禍前有靈活的四肢，走起路來還一拐一拐的，但我現在卻活得比以前快樂，有時候連作夢都會笑。我是這樣，藉著耶穌，藉著禱告活出生命的色彩。

國二忠 高楚岳

那年的寒冬，是死神
帶走了兩個正值青春的生命
那根老是蹦跳不止的桿上
如今只有幾根細羽躺著
那個總是啾啾不停的籠裡
現在只剩靜默一片
傷心的我只能雙手緊握
請，聽我禱
感謝這兩個小精靈的陪伴
如今請你繼續疼愛牠們
感謝你讓我體會到
生命的愉悅是如此真純、簡單
感謝你讓我了解生命的短暫
應該即時珍惜
永別了

廣一美 黨傳翔

燈熄了，
有兩千三百萬人，
擁擠在同一襲黑暗，
是語音信箱滿了，
還是瑣碎的咕噥不夠，
突出，
讓理應豎耳的那個誰，
聽不見我的聲音。

國二義 吳芳靜

(一)

哀傷，悲痛，憎惡，怨恨，
充滿失落荒蕪的殘破，
兵荒馬亂，被拆散的溫暖家庭，
被無辜死去的戰士們所淹沒的土地，
我祈求——
毀滅夢想的，戰爭，
能止你的手中



(二)

渴望，庸碌，憂鬱，失落，
目標著未來的眼光，過於遙遠，
眼前那些細小幸福，心中是否感受得到，
是否失去了那種感受幸福的喜悅，
我祈求——
你給世上的每一個人，
找到愛的機會。

(三)

天災人禍，人間的悲歡離合，
多少傷痛，多少被束縛的人們，
多少自私，多少不快樂的人們，
我祈求——
你能解開世人心中的結，
充滿歡笑，充滿夢想，
排除困難，努力上進，
快樂幸福的泉源——都因為有你。

普三禮 趙曼伶

生命的路程很長，旅途很艱辛。在通往幸福的道路上，難免會遇到層層考驗。於是我總向主祈禱，尋求慰藉。

曾經，我在求學的道路上迷失自己，我靜下心來，尋求主的幫助，希望能在絕望邊緣拉回一點理智，而我做到了！在這喧鬧的世界上，主帶給我心靈的寧靜。

我不求主給我聰明的頭腦，我祈求祂賜予我清晰的思緒，使我看清目標；我不求主給我平順的人生，我祈求祂賜予我堅定的決心，去完成我生命中的每份任務。

主，請聽我禱！請帶領我，踏著紮實的腳步，走過人生的困境，走出充實的自我。



國二孝 洪傳淵

平時，我對天主、禱告和那些有關耶穌的故事不怎麼相信，只覺得那些只是宗教編出來招募信徒的幌子罷了，但發生了那件事後，我對它們完全改觀。

這天，哥哥剛從美國回來，本來打算在這天過父親節，沒想到爸爸一大早就全身抽搐，幸好他還能自己走，要不然以九十幾公斤的重量，我們兩兄弟也抬不動他。到了醫院，哥和媽媽忙著處理爸爸的治療資料，看著他們忙得雞飛狗跳，才十四歲的我什麼也不能做，這時腦海裡不知為何浮現了祈禱的想法，於是我坐下，開始祈禱，希望爸爸安然歸來。兩個小時後，爸爸的手術成功，只要住院一陣子就好了，我也相信也願意相信「祈禱」的神聖力量。

普三甲 姚金英

兒子：再一個月後，你的人生規劃裡，將增添一位甜美的伴侶，身為你的母親，我深深喜悅，但是仍然說不出祝福的言語，正如我很少對你姊弟和顏悅色。上一代的錯誤示範，導致你姊弟對婚姻的躊躇，我揪心的抱歉。看著你為婚禮的籌備井井有然，我確信最後一塊石頭可以卸下了。

回想你童年的頑皮，叛逆的青少時期，堅持就讀公費的職業學校，一路和我捉迷藏，耍性子、鬧脾氣，都好像幾天前的事，忽地，你要成家了，雖是盼望許久，可還是有點感傷。

俗語說：「兒女是前世的債主。」我總不認為，因為你們給了我太多包容、貼心，你們是寵愛媽媽的。

媽媽虔誠祈求佛祖，佑護你永遠選擇做對的事，心胸寬廣並滿懷善心。

孩子！尊重、包容、寬恕是幸福的源頭。

訊一樂 蔡馥丞

黑暗漸漸來臨，
吞噬了所有光明，
眼前只剩一片空白的世界，
我心被黑暗的氣息籠罩，
一滴絕望的淚水落在貧瘠的大地上，
聽！沙漠不斷的發出怒吼，
聽！海浪不斷的發出悲鳴，
聽！世界不斷發出痛苦哀嚎。
我不斷呼喊，我不斷祈禱，
求主你的降臨；
照亮世上的黑暗，點亮人心的希望；
喚起大地的新生命，平息沙漠的憤怒，
安撫大海的悲傷，治療世界的毀滅。
我們的祈禱，世界的呼喊，
主你是否聽見？
請用你的力量化解人們心中的黑暗，
請用你的力量解救世界毀滅的來臨，
點燃全世界希望的火苗，
讓它永永遠遠蔓延下去，
永不熄滅。



一陣大哭，
帶來的，
是一個嶄新的生命，
揮動小手，
向世界上的人們問好，
在無數次的失敗中，
由爬到走，
每一次的跌撞，
似乎在與天主祈求，
啊！
原來，
我們這麼早就知「禱」，
用一分感動的情，
用一顆沉靜的心，
觸發心靈的悸動，
漸漸的，
身無法再支持，
一個殘破不堪的軀幹，
原來一顆衝勁十足的心，
童年的夢，
早已煙消雲散，
垂下的眼簾，
是掩蓋不住事實的，
一次次的無助，
再一次地，
找到了，
找到了在前世就遺留下的，
雙手合十，
低聲呢喃，
願把握當下，
人生無憾。



國一忠 廖盈霓

親愛的上主，請憐賜我們智仁勇三達德，讓我在人生的旅途上不惑、無敵且不懼。

親愛的上主，請憐賜我智慧，讓我在學習的過程中，努力沒有白費，也讓我在待人處事上能嚴以律己、寬以待人。讓我在這充滿犯罪誘惑的花花世界之中，擁有能明辨是非真假的能力。

親愛的上主，請您賜我仁愛之心及悲天憫人的情懷，遇到老幼，我樂於扶持；看見可憐、悲慘，我樂於幫助，讓我在有能力之時，能盡量協助別人。

親愛的上主，請讓我擁有勇氣，面對不公不義時，我能勇於舉發這些事件。也讓我面對挫折及困難時，能發揮勇氣，努力不懈的朝著夢想前進。

感謝主賜我現在的平安，讓我能免於飢餓和寒冷。希望我能知福、惜福，並且在能力範圍內能為社會貢獻心力，因此，我祈求主賜給我智、仁、勇三種高尚的品德，讓我在人生的旅途上不惑、無敵而且不懼。

普一甲 簡于珊

前年冬天的病床前，我緊握著因經歷無數個歲月，而佈滿皺紋的手，那手溫暖不再，取而代之的是冰冷到不能再冰冷的溫度。

媽媽暗示的拍了拍我的肩，倔強的我緊咬著雙唇，不發一語的繼續握著那曾經緊緊牽著我並給予我溫暖的手，害怕她就這樣離開了我，可是到了最後，那隻曾經溫暖的手，終究還是放開了，我哭了好久也難過了好久，那是一種揪心的痛，難以癒合也難以遺忘。那一次是我生命中第一次祈禱，天空蔚藍的無一朵白雲，我緊握著雙手，低著頭，在心中默默訴說：「主啊！雖然我不是你的信徒，但我還是誠心的祈求你，治癒我的傷痛，給予我溫暖，賜予我力量，讓我更勇敢。」我並無一定的宗教信仰，求的只是心靈上的安慰跟寄託。

抬頭看了看天空，那一次的祈禱，讓我對生命有了更深刻的領悟，我感受到逝去的親人並不是真正的離開，而是永遠的活在我們的心中。

國一義 曹馨云

「祭天祭祖禮」這個活動是在我進了振聲中學以來，第一次讓我聽見上帝給了我一個放心的聲音，那就是：「妳媽媽會沒事的。」

坐在椅子上，默默的祈禱，祈求上帝能保佑媽媽的病能夠快點好起來，我什麼都不要，只需要上帝能給我一個放心、一個能陪在我身邊的媽媽。因為我還沒有學會獨立，我還沒有學會怎麼做人……我更還沒有好好的孝敬媽媽，照顧她到老。上帝，求你給我一個機會，讓我陪在她身邊，好嗎？

如今，我又聽到了媽媽的囉唆。大家是否覺得，上帝給了我一個新的機會？那當然！上帝真的給了我這個機會，上帝不只給了我這個機會，上帝也讓我學會了「不要真的失去了，才懂得要珍惜」這個大道理。

謝謝上帝，讓我知道你的存在，也感謝「振聲」給了我這個緣份，讓我感受到了「上帝與我同在」。

普一明 萬佩愉

每當我無助、悲傷和難過時，總會想起過往的痛苦記憶，一個人站在窗邊望著遠方，想起在世界另一頭守護著我的外公。

三年前的初秋，外公罹患肺癌末期，守在病床旁的我，用顫抖的雙手緊握著外公，用顫抖的心為外公祈禱。雖然最後外公離開了人世，但永不消失的是外公那份堅定的毅力，和我內心的祈禱聲。為此，我感到十分欣慰，因為這份經歷，讓我更加珍惜身邊的每一個人，會用心去為對方著想，為他祈禱。

但願上天真的能聽見我聲音。在我一個人彷徨無助時，沒有人可以依靠、給我慰藉時，我還有你，還有那份誠心帶給我的力量與勇氣，讓我不再孤單的獨自面對人生。雙手合十，打開心房，在我背後有股支持著我的信仰，陪我迎接每道希望的曙光。

活動剪影

生命教育研習

祭天敬祖



跳蚤市場



點燈



資三簡 簡振宏

放棄傷痛，進一步接近歡樂，我感謝主每日賜給我的力量，釋放，全世界人心中的悲傷，請祢去除，換上因滿足而展現的微笑，牽著祢恩惠之手，走向天堂烏佈滿的一端，盡情翱翔，悄悄落下希望的羽毛，深邃的祈禱，動人的禱告，化解無數人心中的煩惱。我想要學習如何撫摸傷口的氣息，從祢那裡得知真理，用來安慰心靈。用一份禱告，交換祢的擁抱，洗去罪惡的胴體，親吻悲人的內心。淚的枷鎖，套牢所有軀體，願象徵十字的手帕拭乾拂去，扯回人間最絢麗的溫情，祢的體貼典當了全人的悲愴。

展望、希冀、共同、力量、恩惠、滄桑的奔放，那些動人、感傷、諒解、援助、讚美、喜悅，卻只因全人的祈禱，被祢所聆聽而得以將愛昇華。

普二甲 張偉倫

那一年，那天的傍晚在上學的路上，我騎著我心愛的小五十摩托車，左思右想著剛才遊戲的畫面，就在快到學校的十字路口時，一輛型機車從我右邊駛過，而我卻因來不及剎車而撞了上去，這時的我覺得四肢無力，眼一片黑暗，就暈過去了。

這是哪？海水汪洋，我乘著一艘船順著海洋飄流，耳邊聽到像心跳般的韻。我不能做什麼，只能安靜的等待靠岸。這時，船上似乎破了洞，湧入大量的海水，慢慢的、慢慢的，我被隱沒了。這時，我大聲的呼叫都沒有用，只好緊合雙手，心裡念著、想著的，都是生存的渴望。

正當我快要放棄時，眼前出現像陽光般的光芒，吵雜聲逐漸充斥耳邊，睜開眼睛時，我已經躺在醫院，看到媽媽緊握著我的手，深怕我會離她而去。不知剛剛發生了什麼事？也不知是不是醫生還是上天的雙手，讓我再度回到這溫暖的人間。

聖歌比賽



聖誕大會



天明彌撒



賀一慈 陳可庭

我的家族是虔誠的道教家族！從小，對於鬼神總是存著一份景仰，甚至畏懼的心！我總是對所有不明所以的事深深相信著！或許是因為我所遇到的難題，在這個宗教裡得不到啟示和方向吧！我是個脆弱的人，常常很無助，不知道該怎麼面對身邊週遭的人事物，甚至是我自己！或許無神論者會說，神是給那些脆弱的人信的。但我真的需要一個精神上甚至是心靈深處的依靠！

考取遙遠的國立高職，心中的那股沉重氣息依然壓榨著我，直到……明明中主的牽引，讓我放棄國立高中的夢想，轉入目前就讀的「振聲中學」，並寄住阿姨家，從此改變了我的心境。在振聲的讀書風氣中，我每天戰戰兢兢的讀書，心裡踏實許多，相信只要全力以赴，必能達到我的理想。在這些事改變我的想法後，我每天誠心的禱告，希望主能堅定我，使我不再動搖！感謝主！讚美主！



小小的雙手合為十字，在心中祈禱 盼世界更美好

普三甲 呂昀儒

「當暴雨向我靠近，有祢同在，我不致畏懼，祢是我的牧者，我所倚靠……」

慈愛的天父：

正如這首詩歌所寫的，即使暴風雨正向著我靠近，但有祢的同在我必不致畏懼。曾經，淚水陪我度過每個夜的黑，是祢賜下勇氣的靈，讓我不再懼怕；曾經，我如此的徬徨無助，是祢賜下信心的靈，讓我全心信靠。這一路上，我走得跌跌撞撞，也許路不能跟其他人有著一樣的平坦，可是祢讓我能認識祢。祢是父親、是朋友、也是我永遠的老師，不論我遇到什麼困難，祢總是能時時陪在我身邊。

主啊！求祢保守我的心思與意念，讓我能學會不斷地感謝，不因自己一點點的成功而驕傲；求祢用愛來澆灌我的心，讓喜樂的泉源湧流，我知道我主掌管明天，我不為明天憂慮，因為有祢，我的每一步才能走得如此堅定！

廣三乙 彭育琦

當我的母親進入手術房前，我在她身邊告訴她：「我會一直替您禱告，我的心會一直在您身邊陪著您。」母親哭了，說她愛我，叫我要加油說她會撐過去的，我緊緊握著母親的手，媽，我也一樣愛您。

手術房外椅子，好冷，面紙吸乾我所落的淚水，內心不斷向神明、上帝道著，求您救救她、我的母親。怕孤寂、怕熟悉面容、聲音從此消失在我的生命中。不願意、我不願意就這樣讓母親走，在這六小時內我一直呼喊、禱告著。

我想神明、上帝都聽見了我的呼喊。不被看好的手術，順利結束。母親躺在加護病房床上，我將她的手緊緊握著，謝謝神明、上帝聽見我的聲音，是祢將我的母親接回我的身邊，我深深的感謝。



生命教育中心訊息

- 一、「新進教師座談會」：8月20日在生命教育中心靈修圖書室舉行。會中向新進教師介紹本校精神和使命、創校緣起、生命教育中心所承辦之生命體驗活動。
- 二、「夕陽祈禱」：9月18日至2010年1月8日每星期五17時~17時30分。地點：靈修圖書室。此祈禱會為本學期新開闢的靈修聚會，由潘于萱老師帶領。以聖歌、口禱讚美、感謝、祈求天主，在寧靜、音樂、祈禱的氛圍中，得到身心靈的釋放。參與者為全校教職同仁和學生。
- 三、「生命教育研習~拆開生命的禮物」：11月3日 10時~12時。於四維樓活動教室舉行。邀請葉秀玲小姐生命分享。
- 四、「祭天敬祖」禮：11月9日~11月13日。本校配合教會十一月的「追思已亡月」，特為一、二年級學生在「生命教育課」舉辦20場「祭天敬祖」禮，為已亡親友的靈魂祈禱。祭禮中分別邀請校長及主任擔任主祭，典禮莊嚴隆重，學生深受感動。生命教育中心在人事室備有「祈禱卡」和「代禱箱」，為不克參加典禮或願意獻上祈禱的教職員寫下祈禱意向，經由本中心聯合學生的祈禱呈獻給天主。
- 五、「愛的接力賽」~服務學習演講：11月16日9時10分~10時為高(職)一學生。10時10分~11時為國中部學生。地點：振聲堂。由本校校友賴湘絮、魏婉樺小姐回校分享。
- 六、「校慶感恩祈福禮」：11月30日 7時50~8時10分於大操場舉行。全校高中(職)全體老師、學生參與。邀請桃園聯合鐸區副主任阮保祿神父主禮並降福全校師生。
- 七、「生命教育研習--一生最重要的一門課」：12月3日 14時30分至16時30分。於四維樓7樓振聲大講堂舉行。邀請嚴任吉神父(輔仁大學教授、輔大「服務學習中心」主任、耶穌會士)主講。全校教職員參加。
- 八、「天主教學校聯合點燈祈福」：12月7日18時30分~19時。於振聲堂和振聲堂正門前舉行。主題為：「尋找生命中的圓」，由進修部學生代表、日校學生(自由報名)，全校教職員(自由)參加。今年的點燈禮搭配煙火施放，開啓慶祝耶穌聖誕的序幕，並有聖誕老人贈與糖果，師生分別在聖誕樹上掛祈福心願卡，整個典禮過程十分溫馨。
- 九、「聖誕祈福海報比賽」：12月14日評比由全校各科一、二年級各班製作的「聖誕祈福海報」。各班同學無不使出巧思，配合「感恩、祝福」的主題，製作貼滿祈福卡的溫馨海報，貼在各班第一扇窗並在聖誕大會中展示。使校園充滿聖誕喜氣。各科各組名次如下：
普通科組二年級：普二禮(第一名)、普二明(第二名)、普二勝、普二成(第三名)、普二功、普二廉(佳作)。
普通科組一年級：普一禮(第一名)、普一廉(第二名)、普一利(第三名)、普一勝(第四名)、普一明(佳作)。
資處、國貿科組二年級：資二同(第一名)、資二慧(第二名)、資二慈(第三名)。
資處、國貿科組一年級：資一力(第一名)、資一慧(第二名)、資一協(第三名)。
資訊科：訊二業(第一名)、訊二敬(第二名)、訊二樂(第三名)。
廣設科：廣二真(第一名)、廣二美(第二名)、廣二善(第三名)。
國中二年級組：國二愛(第一名)、國二義(第二名)、國二和(第三名)、國二誠(第四名)、國二仁、國二信(佳作)。
國中一年級組：國一平、國一誠(第一名)、國一信(第三名)、國一仁(第四名)、國一孝、國一愛、國一和(佳作)。
- 十、「聖誕播音」：本學期新開闢的聖誕系列活動之一，利用聖誕週4天午間小憩時間抽出短短10分鐘，透過全校廣播介紹聖誕精神和聖誕歌曲，增添校園聖誕氣氛。
- 十一、「聖誕報佳音」：12月21日 8時~10時由耕心社學生、生命教育中心老師、共42名師生前往「財團法人天主教天使發展中心」報佳音，由學生巧扮聖誕老人，全體師生唱聖誕歌並和天使的孩子互動，場面和諧融融。
- 十二、「聖誕聖歌比賽」：12月22日、23日在四維樓振聲大講堂舉行聖歌比賽，參賽者為全校國、高中(職)一、二年級。各科各組名次如下：

普通科組二年級：普二勝(第一名)、普二廉(第二名)、普二成(第三名)、普二功(第四名)。

普通科組一年級：普一廉(第一名)、普一明(第二名)、普一功(第三名)、普一利(第四名)。

資處、國貿科組二年級：資二慧(第一名)、資二力(第二名)、資二同(第三名)。

資處、國貿科組一年級：資一心(第一名)、資一慈(第二名)、資一力(第三名)。

資訊科：訊二敬(第一名)、訊一樂(第二名)、訊二業(第三名)。

廣設科：廣二美(第一名)、廣二真(第二名)、廣二善(第三名)。

國中二年級組：國二義(第一名)、國二平(第二名)、國二和(第三名)、國二信(第四名)、國二誠(第五名)。

國中一年級組：國一平(第一名)、國一仁(第二名)、國一誠(第三名)、國一和(第四名)、國一愛(第五名)。

聖誕大會全校前三名：資二慧(第一名)、廣二真(第二名)、資一心(第三名)。

十三、「聖誕子夜彌撒」：12月24日 20時，在四維樓6樓聖堂舉行，全校教職同仁可自由參加並開放外賓參禮。

十四、「聖誕校園街頭報佳音」：本學期新開闢的聖誕系列活動之一。於12月24日12時~12時30分在振聲堂側門，由各科高中(職)一、二年級志工同學和老師共17人「校園街頭駐唱」聖誕歌曲，預報「平安夜」即將到臨，吸引許多學生加入歡唱的行列。

十五、「跳蚤市場義賣」：12月25日12時30分~13時30分在大操場舉行愛心義賣。義賣所得和全校捐款，共124,480元整。全數分贈三個單位：天使發展中心60,000元、新竹教區聖召中心22,040元、本校仁愛基金42,440元。

十六、「聖誕天明彌撒」：12月25日8時~9時在四維樓振聲大講堂舉行，由國、高(職)共8班學生代表和教職員(自由)參加。由本校董事長劉獻堂天主禮，5位神父共祭。

十七、「聖誕大會」：12月25日14時~16時20分在大操場舉行。全校師生參加。

十八、「班級感恩祈福禮」：從9月21日~2010年1月11日於國、高中班會時間舉行。本學期共11場次(32班)。地點：四維樓聖堂。主禮神長為本校校牧張文福神父，聖母聖心天主堂副主任阮保祿神父。

謝啟

本學期一系列的生命教育體驗活動在大夥兒奮力合作中，畫下圓滿的句點。感謝在背後默默付出的各處室主任、教師、工作同仁，各班導師的辛勞，每位同學的用心，熱音社同學現場和樂器的支援。願這句點飽藏對生命的體驗和成長。

願主大大的降福我們。

生命教育中心 敬啟

編者的話

鄭修女

生活中有許多機會和不同的同學互動，如：在參加班級祈福禮、聖誕大會、上下電(樓)梯。似乎不少同學一看見修女我，就在瞬間中安靜下來。我想，同學們這麼活潑，有講不完的話，有空檔時間就能不停的玩，那何時能安靜呢？除了考試會有極端死寂的情景。

我發現，當同學真正靜下來回到內心，面對真實的自己，那種安靜給人一種說不出的感動，是那樣的真、善、美，若再進入祈禱，那份神聖靜謐的情景與感動更難以言喻，這便是從天上而來的真正平安充塞於整個空間、時間和人靈中，絲毫沒有任何雜質干擾。

誠如同學對「祈禱」有不同的經驗與體驗，但是對愛、平安、幸福、快樂的盼望卻是相同，願這份盼望成為我們的行動，首先由我們自己做起，其他不足的地方，相信「天主自會照料」，就安心交付我們的祈求吧！

主編：鄭如芳修女 助編：林吟娟老師