

中華民國七十八年五月十四日創刊

主弦

第五十八期

出刊伍仟份

再刊新但

中華民國九十八年六月五日

發行人：鍾進松

出版：天主教振聲高級中學

主編：生命教育中心

地址：桃園市復興路439號

專訪曾、鄭修女

一、請問什麼是修女？且為何想當修女呢？

曾修女：(1)修女是受到天主感召，相信天主愛她，也願意回應天主的愛的人。她們以一生的生命見證天主對世人的愛並盡量修德成聖，活出天主願意她們奉行愛的生命。成為教會的修女，是由她們的會祖，按照當時教會的需要而成立的不同團體，有的從事教育工作，有的從事慈善工作，有的從事社會服務工作，有的從事傳教講道工作。(2)從小我就喜歡修女的和善，自己的父母家人也都是熱心的天主教友。思考是否當修女是22歲的時候，有天晚上夢見聖母告訴我：「去做你該做的事」，從此便把自己的未來交託在天主手中，經過一年多的祈禱與分辨後，越來越體會人世的黑暗，也感受到天主召喚的聲音，很渴望追尋更有意義的生活。最後當我願意放下當時的種種，答覆天主的召喚，進入修院後，心中感受到從所未有的「平安」，並有「我找到了」的真實體驗。記得媽媽曾經告訴我：「三個女兒中，最讓我放心的就是你了，因為有天主的特別照顧。」



二、請問修女的服飾有何差別？(因為有時看見修女們穿白色 又有時穿黑色) 為何不穿一般便服？

曾修女：修女的服飾就像每個學校有不同的校服。修女加入不同的修會團體，每個修會有自己的團體公約也有不同的服裝樣式。修女的會服是天主教修道奉獻生活的標記，是獻身基督的貞女與天主有絕對盟約的象徵。例如：我是「德來小妹妹會」的修女，我們的服裝是經過祝聖過的正式服裝，稱為「會衣」。夏天穿著白色會衣，冬天穿黑色的，黑長衣表示修女應有的端莊，遠避世俗的虛榮浮華，並時時處處呼應三願生活的制約。首帕是沿用聖經「女人蒙頭」為求主保護於邪魔的攻擊。佩戴十字架表達了修女進入修會是為找尋十字架上的耶穌基督。還有灰紫色是工作服，一年四季都可以穿。除了晚上就寢外，從早上到晚上都要穿會衣，去見總統或乞丐，或是爬山都一樣。除非到了信仰不自由地區才穿便服，也要經由修會長上的許可。

三、請問當了修女可以交男朋友或結婚嗎？

曾修女：當修女是為了天主自願放棄結婚，度貞潔的生活，如此才能一心一意無所牽掛的為主為人服務。並且修女對天主宣發貞潔、貧窮、服從三個聖願，努力度這樣的生活，因此當了修女後就沒有一般所謂的男朋友，因為交了男朋友，心就分散了，修女的愛是對大眾的。

四、請問您是自己住還是跟家人居住？

曾修女：修女是住在修女們一起共同生活的「修女院」裡，沒有跟父母家人住。好比結婚的人當然要跟夫家住在一起。願意當修女的人，必需離開父母、家人跟隨主耶穌。但是我仍常跟家人聯絡，天天為他們祈禱，把他們交給天主照顧，偶爾或他們需要協助時，也會回去陪伴他們。

五、請問您們沒有賺錢，要如何過生活呢？

曾修女：修女們度的是團體生活，是一群志同道合，願意愛天主愛人的人一起勉勵、彼此扶持、共同生活工作與祈禱，一起分享與分擔。所有收入都歸公用，所有支出也由修會負擔，因此我們不用擔心，因為我們做的是天主的工作，也相信天主必會照顧。

六、請問修女您平日工作天和週末假日休息時間的生活是如何？有無分別？

(從早至晚)曾修女：修女現在在學校生命教育中心工作，週一至週五早上七點半就要到校上班。學校工作有授課，有行政工作，還有舉辦各種生命教育活動及關懷全校師生的信仰層面。晚上回到修院及假日要度修會團體生活，每天有早禱、彌撒、晚禱，修女們一起祈禱，代替人類讚美感謝天主，也為全世界各種需要祈禱。修女也在修院分擔家事，如：假日及早餐是修女們輪流準備；也要參加每週一次團體的開會及靈修分享，每月有一天的避靜祈禱反省及各項教會不定期的慶祝活動。在假日可以彈性運用自己的時間，偶爾也會到戶外走走。

七、修女您常說您是過的是奉獻生活，請問什麼是奉獻的生活，為何要奉獻？

曾修女：所謂的奉獻，即是我們捨棄自己心愛的家人，好能心無旁騖地專心為天主工作。我們捨棄自己的錢財(發貧窮願)，捨棄婚姻生活及性愛的享受(發貞潔願)，捨棄自己的自由意志，服從長上安排的工作(發服從願)。度「三願」生活即放棄一般人認為有價值的東西。如此的奉獻是為愛天主而心甘情願的，捨棄了這些也更能無所掛慮的做天主的工作，祂的邀請不外乎就是「愛」。

曾有人問我「當修女要當到什麼時候？」我回答：「當修女不是職業，而是一種愛天主的生活方式，當然一直到死。」

八、請問您要如何讓愛轉動？

曾修女：基本上修女的全部生活就是「讓愛轉動」的生活，我們每天為各種不同需要的人祈禱，我們希望有更多人認識天主的慈愛，我們把祂的愛藉由不同方式傳遞出去，當有更多人認識天主時，因為天主是「愛」，自然就能使更多的愛發揮出來。我們也特別關懷弱勢者為他們服務，我們也隨時勉勵自己活出「愛」的見證生活。當然，修女也是人，也有許多的有限與不足，仍需不斷的修練與調整，希望越來越有耶穌基督愛的面貌呈現在每天的生活中。振聲是天主教的學校，天主是光明與希望及愛的泉源，當有更多愛慕天主的人，自然就能「讓愛轉動」。

九、請問當修女可以學到什麼呢？

鄭修女：你想學什麼呢？跟你們一樣，一輩子都在學習。只要對人有好處的，可以為人服務的，在環境許可之下，修女都該學習。如：生活常識、技能；待人接物的態度、服務人群的方法等等。最重要的不是學到什麼，而是肯學，學來服務他人。但，最終要抓住要點，學習如何幫助自己和幫助他人進入天堂，不要白白浪費一生。



十、修女，你看得見耶穌嗎？你聽得到耶穌講話嗎？真的有天主嗎？

鄭修女：耶穌是歷史中的人物，不是神話或是小說所杜撰出來的。耶穌的一生，包括祂的死亡、復活、升天和聖神降臨，都在證明真有天主的存在。如果耶穌不值得相信，那麼，世界上就再沒有可信任的人了，因為，直到目前為止，沒有人可以在死亡與復活中「來去自如」。要聽耶穌的話，很簡單，耶穌的話都記錄在聖經上，那些親自和耶穌生活過的人，已將祂的話記錄下來了，我們只要翻開聖經，都可以「聽」到耶穌的話。不過，在非常專注、寧靜和深度的祈禱中，耶穌會在你的心中對你說話。真的嗎？不是天主教徒也可以這樣嗎？當然！但是，先決條件是你相信祂，相信祂活著、相信祂是天主、相信祂愛你。因為我聽到了、我經驗到了，所以，我可以告訴你，You can

try it! 至於是否看見耶穌，以我在祈禱中的經驗，最重要的不是看見或看不見，耶穌曾說：「凡看不見祂而相信的人，才是有福的。」從以前到現在有多少人已經看見奇蹟卻仍不相信，所以，重要的不是看見耶穌，而是相信祂，為那相信祂的人，都能敏於從生活的事件中認出耶穌來。

十一、修女！每天唸經可以許願嗎？如果許下了願望會實現嗎？什麼時候要做祈禱？ 鄭修女：每天任何時候都可許願和祈禱，不需要在特定的地方，因為天主就遍佈在空間中，祂就是生命的氣息。許願和祈禱，貴於真心誠意，不貪求富貴榮利和不當的要求。天主不一定讓你的願望實現，如果你的願望在祂看來不是很好的話，祂會給你最好的，最適合你的。

十二、求神寬恕我們，祂真的會寬恕我們嗎？ 鄭修女：你相信祂會寬恕你嗎？祂若不寬恕你，就不會甘願被釘在十字架上而死去。一個願意

為你死的人，表示祂很愛你，愛全部的你，包括你的優點、缺點、你的罪、不善、不美和還有口很多很多的你。最重要的是：當祂寬恕你時，你也會寬恕自己而不自責嗎？你願意快活的接受自己的不完美，而不斷地跌倒再爬起，失敗再奮鬥嗎？你願意不斷愛自己如同耶穌(神)愛你一樣嗎？加油！耶穌愛你！永遠不會改變。

十三、如何才能真正成為天主教徒？ 鄭修女：首先，你必須研習天主教道理，去認識天主是誰和祂所傳的訊息。你要更多學習祈禱，常常和祂說話。行事為人都要遵照天主的教導，合祂的心意。當你發現你已離不開天主時，便可以準備接受洗禮，正式成為「天主的孩子」，也就是成為天主教徒。這樣，大概要為期1年以上的準備才妥當。如果，你受洗了，但是卻懶惰不祈禱，不去參與主日彌撒，你的思、言、行為都不像個有宗教信仰的人的話，這樣也不算為真正的天主教徒，只是虛有其表而已。



愛無國界

文：海星 (Marie-Estelle)

志工服務地點：Lourd, France (法國露德聖母朝聖地) ~

Maison Sainte Therese(聖小德蘭之家)服務時間：2004年9月份

2004年9月經過神父的介紹，來到法國露德聖母朝聖地 (Lourd) 的「聖小德蘭之家」服務。露德位於法國的西南方，緊鄰庇里牛斯山，自從1858年2月11日至7月16日，在法國露德的瑪薩比埃山洞，聖母先後有18次顯現給一個年僅14歲的鄉村少女伯爾納德，從此之後此地就成為全世界著名的聖母朝聖地，尤其是身染重症的病人，更是絡繹不絕的前去領取聖水及殷切地祈禱，盼聖母能與他們一同向天主祈求，以得到身心靈或是身體上的痊癒；果然，在諸多朝聖者身上，一個個神跡紛紛出現，有出生即瞎眼的因此乍見光明、有腿疼多年終重獲行走自如、也有長期臥床無法起身的病患，在經過聖水沐浴及誠心祈禱後就能站起身。見證過這類神跡的不勝枚舉，不論被治癒的或親眼見證的人，全都讚美和感謝天主的大能和恩賜。

「聖小德蘭之家」隸屬於法國厄瑪努爾團體，是一個朝聖接待所，提供食宿服務，在接待處也有聖堂提供祈禱及舉行彌撒禮儀。在我的服務期間，主要是服務前來朝聖的客人們，除了提供必要的協助以外，不外乎要為他們清理房間、整理環境及負責他們的用膳，對我而言算是以付出勞力來換取一個吃住的地方。來露德朝聖的不只有法國人，常常也有其他國籍的旅客或是跟我一樣在那裏工作的義工，例如我和一個匈牙利籍的姐姐Renata及墨西哥籍的修士Luis一起工作，當時我們是如何溝通的呢？現在回想起來那時幾乎是用Body Language (肢體語言)，因為我會說法文但他們不會，而他們兩位都會義大利文但我卻不會，彼此之間僅能用簡單的英文做必要的溝通，不過說也奇怪，我們就這樣一起工作了一個月且合作無間，還因此成為很好的朋友，像在我隔年跟學校一起到義大利朝聖時，Luis修士還熱心當嚮導帶我參觀羅馬，實在是個非常特別的經驗。



露德聖母顯現地

在服務的過程中，最讓我感動的是，每兩三天我們就會接待不同的客人，不論國籍、語言還是膚色，但在這裡好像都不是問題，每個來到露德的人求的是聖母的轉求天主庇佑或是心靈上的平靜。像我在服務期間認識的一對法國夫妻 (Mme. et M. Groussard) 跟一對愛爾蘭夫婦 (Mme. et M. Martin)，是每年九月必定到露德朝聖，Groussard夫婦更是連續幾年都以騎單車的方式從雷恩(法國西部大城Rennes)騎到露德，當作年度的心靈之旅。



一同服務的志工

我每天的工作就是為人整理床臥、清理浴室、打掃環境和準備餐點，雖然這些看來不起眼的小事情，卻維繫著整個接待所的運作，能夠給予人舒適的環境，使朝聖者在一天在外朝聖祈禱之後，還能備上豐盛營養的晚餐，就在跟客人們一起收拾餐具，一來一往之間也建立了難得的情誼，更重要的是，感覺到自己是有能力為別人付出的人，真的很棒！我常常想，能夠為旅人倒上一杯茶、備好一個舒服的房間、招待他吃一頓便飯，是一件很有福氣的事；招待所的庭院飄著淡淡的花香，我們送走了一批一批心滿意足的朝聖者，緊接服務新的下榻旅客，就像是我們的人生一樣，身邊的人來來去去，然而，當自己成為一個願意為人付出的人的時候，便不再感到害怕，反而覺得不管到哪裡都能感受到平安跟喜悅。



聖小德蘭之家



我們準備的晚餐

為人服務的奇蹟

墨瀚 Gabriel

最初讓我嘗到為人服務的滋味的人是我的父母。從我很小的時候，我和我的四個兄弟姊妹就常為彼此做些小服務，並且幫助媽媽做家事。因此，我的家庭對我來說，成為了第一個讓我學會為人服務及當義工的學校。

在我的人生當中，我有過許多次大大小小當義工的經驗，有的可能是持續一整年或是更長的時間。例如，當我住在巴黎的時候，一周有兩次，我會在上學之前到教堂為一些沒有固定居所的流浪漢做免費咖啡的服務，就在我住的公寓旁邊而已。我所做的是一些很簡單的小事：為這些流浪漢準備塗上奶油或是果醬的土司、擺餐具、倒咖啡.....等等，有的時候我所需要做的，就僅僅是向這些前來喝咖啡、吃吐司的流浪者微笑，或者是跟他們坐在一起，聽他們人生中的不幸故事。直到現在我都還記得這些人的臉龐還有他們的名字：Yves，由於這樣的咖啡點心時間，結束了他的流浪生涯，找到一份工作並開始了他的新生活；Gerard，從未結束他流浪街頭的日子，也無法停止酗酒的習慣.....

我想表達的是，在這些服務之後，我發現其實在服務的過程中，並不是我帶給了這些流浪漢什麼東西；相反的，是這些人豐富了我的人生。當我們願意付出為別人做一些小服務時，我們常自以為是自己給予了別人，但這是錯的，事實上，是我們一直在被給予。有一個義工團體下了一個標語是這樣的：「去吧！去給予人幸福吧，你才會知道什麼是真正的喜樂！」這就是為人服務的奇蹟。跟我一起試試看，你將會懂得那種喜悅...





愛家

文/圖: Constance DOUSSAU
翻譯: 潘于萱老師

大家好！我是來自法國的Constance DOUSSAU，在台灣，大家叫我心儀。我，現年二十二歲，正在就讀心理系。在二〇〇八年九月，我暫停大學的課業，從法國飛來台灣擔任一年的義工工作。目前服務於一個非營利機構——愛家中心，「愛家」是由一位法國籍神父所創辦，專為十八歲~六十歲的殘障人士服務。目前有二十一名學員，其中九名學員住宿，另外十二名學員則是每天通勤。

在中心內，我的工作內容就是幫助他們的生活，不過都是一些簡單的事情，例如：準備及餵食三餐、幫他們洗澡、換衣服、陪他們聊天、一起祈禱和參加彌撒。在「愛家」，只有兩名台灣工作人員和兩名法國志工陪伴這些學員。我們和他們在一起，有時像媽媽，而有時像是姐姐，有時又像是朋友，也有時像老師，卻也有時像是學生。很感謝他們教導我很多事情。原本我以為這些智能障礙或身體殘障的朋友們，都是無法給予、也沒有能力給予的人，當我面對他們時則是要由我來擔任給予的角色。但是真的與他們相處和一起生活過後，我才真正明瞭到事實上一直都是他們不停地給予我，像是「什麼才是真正的愛」、「愛的重要」及「生命的意義」……等無價至寶。

在聖經裡瑪竇福音二十五章三十六節：「我患病，你們看顧了我。」，加上教宗若望保祿二世曾說過：「要讓你們的心像世界一樣寬廣。」，這鼓舞了我，我也付諸了實際的行動。這一切對我來言十分重要，因為我是個天主教徒，如果我不是的話，我就不會想參加教會內的團體，也就沒有決定暫停一下自己的大學課業及來台灣服務和體驗不一樣的人生。所以，我給這一年的時間就只是為別人，在這一個不認識的國家裏，我看看並了解別人的生活。你們可以幫忙別人，不用錢，只需要給一個小時，和一個微笑。



莉莉在台灣安貧小姊妹會

文: Aurelie Branger 翻譯: 潘于萱老師

我是在台一年多的法國志工，平日是在天主教育仁兒童啟智發展中心服務。雖在法國安貧小姊妹會離我不遠，但我卻是在台才認識它。我覺得這名字十分適合這裡的修女們，因白色衣服和美麗笑容從未離開過。其為住在那兒人們的最大喜樂，總以「喜樂」美化她們的家。天主讓她們去接近並服務年長、患病、孤獨、被拋棄和貧窮的人，是個多美好的安排啊！自堂區教友們向我介紹位於八里的安老院



後，我就定期去拜訪她們，每回花3小時在去和回程上，漫長的路程從未使我感到一絲疲累或無法忍受。在院內，我與修女們一同照顧老人們，備餐、陪同如廁、協助換尿布……等。我以旁觀者看修女們，其不僅以小心、耐心、細心和愛心照顧長者，也同樣地待院內的員工和義工。在那裡我時而幫助德蕾莎（一名比利時獨身奉獻者）寫法文信，和長輩或修女們祈禱，都使我歡喜地和聖母一起行走，這對我來說是一個禮物，以彌補自己無法到法國露德參加聖母顯現150週年慶。且拜訪安老院使我有機會與其他志工交流彼此的志工生活。說真的院內修女們真了不起！其如此忙碌，卻依然花時間去面對和發現自己生命旅程、修道和工作中的喜樂與困難。曾聽露西亞修女和其父母親：「把自己的生活奉獻給天主，都是要光榮天主。」此見證使我感動，因其聽到天主召叫並回應祂，是如此忠實對待主。聖經箴言3:27「你若有能力做到，不要拒絕向有求於你的人行善」，這是在這些天使身上所學到的，也希望與你共勉一同行善。



一封信的力量

受訪者、資料、照片提供/吳偉立神父（光仁高中校牧）
文/潘于萱老師

記得在一次的聚會中，光仁高中的校牧——吳偉立神父跟我說：「梵諦岡告訴我們身為基督徒必須要關懷社會。」於是邀請我一同去參加AI的聚會，此時一個大問號不禁油然而生「什麼是AI啊？」，我帶著好奇心和吳神父一同前往北市萬大路的玫瑰聖母堂，在途中，神父大約跟我解釋一下什麼是AI，也告訴我這個聚會的意義，就這樣我發現了另一條可以讓愛轉動的通路。



AI就是「AMNESTY INTERNATIONAL」，中文是「國際特赦組織」。起因在數十年前的某一天，一名英國律師從報紙上看到一則國際新聞，報導中提到二名葡萄牙大學生，在小酒館內舉杯慶祝，卻被旁人報警污告說其在進行恐怖危險計畫，這二名葡國大學生就因此銀鐐入獄。此英國律師深覺得此判決既違法又草率，故提筆寫一封信寄給葡國司法單位，沒想到一星期之後，這兩位被污讟的葡國大學生因此洗刷冤屈，後被釋放重獲自由。英國律師得知消息後，大感意外，沒想到自己的專業和熱心藉由一封信救了兩個人的人生，其隨即開始投入並創立國際特赦組織。國際特赦組織是一個世界性的義工組織致力於防範各國政府侵犯人民的基本人權，此單位早於1977年就獲得諾貝爾和平獎的肯定。其以申援各國的良心犯或因性別、宗教、種族和社會地位而被監禁的人。

國際特赦組織的中心位於英國倫敦，在許多國家都有分會，其擁有約一百多名專業律師為世界各國的個案進行調查，一經確認個案為良心犯，組織就立即進行伸援的行動。組織也經由教育，使經濟、社會、文化權利與公民及政治權利皆等同受重視。台灣，每個月的第一天，在北市萬大路的玫瑰聖母堂的二樓，會出現一些志工親自寫一封一封的伸援信再寄到他國為該國的個案發出聲援。就在那沉靜的一小時中，我感覺到無聲勝有聲，每個人都聚精會神地一筆一劃寫下伸援的字句，心中不斷地為個案禱告，並與其一同背起十字架、分擔個案的痛苦，如同吳神父所說的：「關心是學習來的，藉這補贖的工作來提醒自己不要成為一個心硬的人。」



在台灣的你，能否想像現在在世界上仍有許多人，卻因信仰、性別、種族、社會地位或不明原因而失去自由或受不平等的對待，例如非洲的剛果，因為一場爭奪權力與資源的戰爭卻以婦女及兒童為犧牲；在越南有神父因為舉行課程並發送教會書籍時，在沒有政府的許可下被捕，且受到毆打與虐待等案例。無論針對舉世矚目的衝突或某個被世人遺忘的角落，國際特赦組織為所有人爭取正義與自由，請

支持他們讓世界更美好。你能做什麼？以世界各地人權運動者的經驗證明，我們都有能力阻止侵害人權的惡勢力，請成為國際特赦組織會員、參與國際特赦組織活動、捐款或寫聲援信，一同對抗那些恐懼與仇恨的製造者，一同團結起來，讓微弱的呼喊成為雷鳴。



服務學習

關懷

國二平 謝珈瑄

關懷之愛，是黑暗中的一盞明燈，照亮了被遺忘的角落。發自內心的愛，是一把堅固的傘，為我們擋下了生命中的狂風暴雨。無私的奉獻，是豐沛的雨水，為貧瘠的土地注入一線生機，更滋潤了心房。讓愛轉動，世界會更加美滿與和諧。

我曾到醫院，扮演過服務志工的角色。當我看見一張張慘白的病床上，躺著受病魔纏身而痛苦呻吟著的病患們，我的心像被沉重的鐵錘來回撞擊著，許久無法平復。

我照顧的病患，是一位年僅七歲的小妹妹。她患有先天性心臟病，她只能像犯人般，被囚禁在如牢獄般的醫院，在充斥著消毒氣味的環境下成長。我輕輕地靠在她身旁，和她一起徜徉於畫中世界、在故事中展開冒險旅程。她笑著說：「今天好開心！」並依依不捨的向我道別，因為她我才明瞭愛會帶來了幸福。

真沒想到只是小小的服務，卻能使人感到如此幸福。愛讓絕望的人重新出發，更照亮每個陰暗處。就讓我們一起「讓愛轉動」，不是要求對方，而是由自身做起，讓世界變得更明亮！



普二禮 王又禾

振聲志工隊

訊二樂 莊育榕



當初對「志工隊」感到好奇所以才加入，原本以為做志工是要不斷地付出，但是我錯了，因為除了幫助別人之外，自己還可以學到許多書本裡學不到的東西。

每星期我必須值勤一次，在一個不起眼的地方裡做不討好的工作，那就是幫忙看同學們有沒有確實做好資源分類。這份工作看似簡單，但對不太敢和陌生人說話的我是一個大挑戰，像是有時候會有人問我這要丟哪裡、這屬於哪一類 等等問題，還好每回遇到困難時，志工隊的副隊長和小隊長都會適時地出面幫助我，在志工隊裡除了團隊成員對我的照顧與幫助，我漸漸地也培養出面對陌生的同學們的勇氣和豐富與正確的環保知識。

世界各地的氣溫逐年上升，可見全球暖化問題嚴重。雖然振聲志工隊現在的人數不多，所能產生的貢獻極微小，但是相信全校師生願意以身作則和隨手分類，這樣所產生的效果是不容小覷，不只可以增加焚化爐的壽命，也達到減少二氧化碳產量，更能讓我們的環境更加美好。



全新的體悟

廣二真 黃慧敏

施比受更有福，幫助別人，有人認為是負擔，但有人認為是快樂的、有福的。對我而言呢？是負擔？還是快樂？就在某次幫助別人時，我有了全新的體悟。在振聲高中裡，有一個超級任務，那就是當志工。

起初，對我來說，我覺得是一種負擔和功課，但在教會服事中，我找到了快樂。我是南崁長老會的教友，平常教會會找些志工幫阿公、阿嬤們量血壓，剛好學校要做志工，所以我就報名了。開始時，總覺得很麻煩、很累，但是每禮拜，看到阿公、阿嬤們的可愛笑容，心裡總覺得很溫馨。漸漸地，我很期待星期天的到來，因為可以看到每位可愛的阿公、阿嬤。看到他們的的笑容與身體健康，讓人心中很快樂。有時當他們沒來報到量血壓時，我很煩惱且替他們擔心，這種發自內心的關懷，可說是溫暖的且真實的。

從我開始當志工，我發現到愛是無私的、是沒有止限的，不論用任何好的方式去傳揚你的愛，這都是天主所喜樂的。愛是無分大小與多少，耶穌為了我們的罪而被釘死在十字架上，那是因為他愛我們。當耶穌在幫助有困難的人時，也無在乎別人的眼光。所以我們也要把自己的愛傳出去，無論任何大小的型式，都要發揮我們最大的力量，去關心別人、愛別人。



日行一善

訓二樂 余宗浩

服務是把自己多餘的力量付出於需要的人、事、物上，它是不要求回報的。因在一些因緣上，我參加了學校的童軍團。

在童軍團的帶領下，我們去桃園少年輔育院裡服務，在那裡的同學們大部分跟我的年紀差不多，因不懂事和欠缺考慮而犯了一些違反法律的事情，然後必須被送進少年輔育院接受輔導。

我們在那裡服務的主要目的只是帶團康活動和表演一些節目給他們觀賞娛樂，起先一開始他們的配合度不高，目無表情地看著我們，但漸漸地他們終於肯跟著我們一起動了起來，且臉上也有了笑容。

服務別人是種很快樂的事，是在服務時無形中會產生的感覺，即使接受你服務的人沒有感謝你，但是你仍會覺得很高興給予，這種快樂是從內心散發出來的，希望有機會你們一定要去嘗試看看。



國一義 呂亞儒

急診室的春天

訊二敬

李儂汝



去年暑假是我第二次到台北馬偕醫院暑期志工，依舊無非是期望自己有個充實的暑假。

和以前不一樣的是，幸好這回沒有午後雷陣雨報到。因為前次那場午後的大雨，使得急診室忙翻天，老人、小孩因跌倒而受傷的人數也因大雨來臨而相對增加。跟以前一樣的是，病人或是家屬都會不停著急地問：「醫生，為什麼那麼久？」、「什麼時候我才能出院？」.....等等問題。我可以感覺到他們內心的焦慮，所以都會想盡辦法講些能安慰人心的話並陪伴他們，直到他們顯露安心的表情，也因他們的安心我也就放心、快樂。

在這兩次擔任急診室志工服務經驗當中，我學到好多有關人與人之間溝通的方式與技巧，還有要如何能夠有效率完成件事的方法，並且我也了解到聆聽也是種愛的表現，因這些寶貴經驗，相信接下來的日子，我會因此我過得更愉快。

愛護動物，尊重生命

資二簡

吳瑜瑩 Wing

「愛心義賣，愛心認養」，在還沒進振聲高中以前，我就只能在路上看著愛心媽媽們將自己所救的貓狗打理好、準備送養.....等等。後來是因為就讀振聲高中，加上生命教育課程的服務學習，使我主動向他們詢問是否可以讓我加入志工行列。

就這樣我開始去了一次、二次，後來因為真的很喜歡牠們，所以我成了桃園縣動物保育協會的長期志工。我很喜歡從事這類的送養活動，我喜歡牠們，卻無法飼養牠們，所以以時常幫忙當作是另一種照顧！因為擔任桃園縣動物保育協會的志工工作，我因而有了許多不同的人生經驗，例如跟外國人士交談，與形形色色的人們互動，因此我的口才也比較好了，我相信一次次的經驗累積都是在為未來做準備。

雖然我把私人部分生活的時間奉獻給協會，可是我自始至終都覺得很值得，我衷心希望目前暫時停留在協會的小貓小狗們，都能盡快找到屬於牠們的家。



施比受更有福

訊二樂 簡豪昱

高中一年級上學期就開始加入振聲高中志工隊，時光飛逝，現在已經是二年級的學生了，近兩年來讓愛轉動的志工服務，我從被人服務到轉變成為服務他人的角色，讓自己更深地體會到施比受更有福的道理。

高一下時自己擔任志工隊的小隊長，當時的我心情起伏不定，一件小小的事情就可以使我氣憤整整一天。記得當時擔任指導我的副隊長是95善杜苡樺學姐，她每次在短短的十五分鐘值勤結束後，特別地關心我和鼓勵我。有回我擔任稽查，突然一位前來倒垃圾的學妹，突然對我說：「ㄟ，垃圾桶的蓋子你自己拿起來啦！」當下我的心裡很難受，覺得自己像僕人一般卑微。



國二愛 陳文容

當值勤結束，學姐如往常一般關心我執勤的狀況，她聽到我訴說那突發狀況後，她溫柔地告訴我：「那時，你就應該微笑地把垃圾筒的蓋子掀起來，進行稽查動作。」之後，在回教室的途中，學姐一路耐心地聽我訴苦，並給我不同的意見，同時也希望我試著微笑服務，將會得到不可思議的效果。從那時候開始，我就依照學姊的建議——學習微笑服務他人，有一天有一位來倒垃圾的同學，在我檢查完垃圾後，親切地對我說聲：「謝謝」。那句「謝謝」帶給我相當大的影響，因為從她的話語我終於感受到志工存在的理由，也更深刻體會到服務他人的快樂。

志工之路走來或多或少有些許的困苦及艱辛，但在從事服務的過程中，總有顧問和指導老師們不斷地支持著我們，現在的我已經是振聲高中志工隊這個大家庭的總隊長了，也輪到我要將學長姐們關愛他人的心情繼續散播出去，讓「生活如志工；志工如生活」的齒輪，不停地轉動到每位振聲人的心裡，因為有愛才使我們照亮彼此，服務他人也成長自己，振聲志工隊永遠是大家的家，歡迎一同加入。



服務的大家庭

廣三善 陳詩雯

在「志願服務」已邁入第三年，回想起三年前的自己剛進振聲，看見振聲志工隊的學長姐——到新生各班分享他們的喜悅，所以自己也毅然決然的投入了「服務」的大家庭。

記得高一時，總是只知道準時到回收場，聽從學長姐的指導，協助全校進行資源分類，我還曾一度覺得沒興趣想放棄。但特別的是，在高一和高二時皆受到學長姐的肯定與提拔，因而擔任了小隊長和總隊長，我才慢慢地了解到，做服務並不是像自己原本想的一樣簡單，除了要配合學校課業時間外，還要了解他人的需要與心裡感受，最重要的是，記得服務絕不是一次、兩次或三小時、四小時，有做就好了的心態，應該以持之以恆的態度做下去，否則，被幫助的不論是長者還是小朋友，其所受到的失落感是我們無法體會與了解的。



讓愛轉動

普二成 蕭育詳



「志工」這個名詞從小到大一直出現在我們的生活當中，傳播媒體也不斷宣揚一日志工的理念，不過卻很少有人願意規劃空閒時間，去實踐這個理想。而我自進入振聲後，才慢慢開始接觸有關服務學習，其中最令我印象深刻的莫過於零八年暑假參加的兒童夏令營。



與學校幾個同學相約參加兒童夏令營，與以往不同的是，我們是擔任活動的工作人員。從輔導員訓練加上營隊活動，為期共七天。說真的這是一個大挑戰，因為很怕自己做不好而影響整個團隊的效率。

參與的學員多半是中輟生、家中清寒以及來自桃園復興鄉的原住民。起初，面對這些背景特殊的學員們，大家顯的不知所措，也不知道該用什麼適合的方法與他們相處。晚上回到宿舍時，大家犧牲睡眠時間聚在一起，分享彼此的陪伴經驗，就是希望能幫助學員們盡快進入狀況。終於在活動進行的第二天下午，有學員願意參予我們的活動、他們也開始在課堂上踴躍發問和在遊戲中盡力為小隊爭取最高榮譽。

在營隊活動結束的前夜，是最受矚目的營火晚會，即使小隊的練習時間相當短，但還是看到大家的用心，晚會的成功也得到學員們的喝采，看到這一幕，工作人員也流下感動的眼淚，一來是對即將分離的不捨，二來是開心晚會的圓滿，學員們也感受到即將離別的氣氛，有些之前不合作的學員，這時也都紛紛放下心防擁抱自己的隊輔且留下難過的眼淚。看到此景，不禁心想儘管再怎麼辛苦也都值得了。

這次的體驗對我來說是個很特別的經驗，尤其七天下來大家從陌生到彼此很有默契，我覺得就是那顆願意幫助別人的心把大家串在一起。真的很珍貴、很難得，大家也相約明年要再相聚一起。



印象很深刻的一次，是在長庚醫院服務的第三個月，跟那裡的長輩們都已培養出默契與感情。當時，有一位總是帶著天真微笑的奶奶拉住我的手並且注視著我，她說，她覺得我們很像他們的兒孫，只要我們陪在他們身旁，她就覺得自己變得好年輕、好開心、好有活力。在當下，我瞬間發現了我們扮演了多麼重要的角色，就只是聊聊天、散散步，就可以讓別人倍感溫馨，這麼簡單的快樂，是由如此簡單就可以付出的呢！



在服務中，我發現了另一個肯定自己的方法，也更了解到「地球只有一個」的重要性，每個人只要願意，人人都可以成為地球永續生存的維護者。在每回的服務中，都學習到不同的經驗，我相信領導能力、人際關係的培養以及處理突發狀況的應變能力，都是課本中所學不到的知識，因此，在課餘時間參與各項不同的研習，可以讓「生活如志工，志工如生活」的理念徹底施行於生活中，而其中受惠最多的，是「我們」，請把握住這些快樂學習的機會，相信每個人都能和我一樣，有一個快樂且充實的生活！

讓愛轉動在世界和平會

普二成 黃昱彬

如果每件事都需要動機，那微笑就是我最大的動力，也是我當志工的唯一原因。二年級上學期開學後不久，經過國中朋友的介紹下，我開始當「世界和平會」的長期志工，至今已有半年時間。

此單位的服務對象主要是小孩及老人，由於在所有志工中我是屬於年紀最小的一群，所以服務區域只限台灣，服務時間也因學校課業變成只有每週五放學後，通常是去協助患有ADHD的兒童、智能障礙、隔代教養和外籍配偶婚生子女的課



業和生活，輔導內容主要是功課以及講義，我們會花一個小時左右陪同寫作業，上課時大家一起讀世界和平祈願文一同祈禱。而完成作業的小朋友則可以選擇看書、遊戲或由我們這些課輔老師教他們畫畫、為他們講故事等類的活動。在節慶時我們也會更加關心他們，例如過年的時候會送年菜給小孩們的家庭，使其好過佳節。經過輔導的兒童，他們成績表現優異的時候，「世界和平會」會頒發獎學金以鼓勵他們繼續學習。

有人常說很無聊，而且每天都這樣過不知道有什麼意義，但這個世界是真的無味和無謂嗎？每個人不是只有自己活在這個世界上，為了每個人而付出不只可以讓自己過得更快樂，而且也可以讓生活變得有意義。光良有一首歌，叫《愛可以點亮整個世界》，當我成為志工的時間越久，就越希望能找更多的人一起加入當志工。因我覺得千萬不可人在物質生活非常富裕，但心靈卻很貧乏。整個世界就是因為缺少了付出而黑暗，所以才需要大家一同努力來點亮世界。而且有能力幫助他人事件很幸運的事希望使自已內心更加滿足的人，也一起加入志工行列，心動不如馬上行動！

施與受



父母的愛

國一信 周善樂

有一次，因頑皮心態而拿美工刀劃破同學外套，因此我被記小過處分。其實在這件事之前，我也曾騙媽媽段考成績、也曾欺負同學和擾亂上課秩序……等壞事。

雖然父母有嚴厲責罵，爸爸甚至氣得拿出竹板狠狠地修理我一頓，但事實上父母依然對我很好，每天載我上學，煮豐富的午餐給我吃，每天提醒我要念書，也糾正我的壞習慣，以及陪我查資料……等。即使我常讓他們擔憂和傷心，可是他們依舊視我為寶貝一般呵護。

所以，我要以「時常約束自己」和做任何事都要「三思而後行」作為我的座右銘，來勉勵自己不要再犯錯，以免辜負父母的愛。

謝謝你

國一誠 鄭哲宇

大概是幾年前吧！因為我做錯了一件事，而受到同儕的排擠，經過幾度辯釋，但都不得諒解。我也因此沒有任何朋友，每次下課，亦只能藏身於教室的西南邊，聽著自己的心聲，望著自己的影子，這樣情景好不淒涼！

但見原坐教室東邊的你，突然起身，徐趨而來。我還正在思考：「來者有何意圖？」你已向我伸出溫暖的手，那時的我，感激不盡地說出：「謝謝」二字。在我最悲傷、慘淡的時刻，是你願意接納、包容我，才使我得以走出痛苦，也讓我感受到關愛的溫暖。

如今，班上似乎也有人需要幫助，我想我是時候該出手關懷他人了，我要將你交給我的愛，再遞給需要的人，讓他們感受「愛」。



普二明 楊雅筑

大雨中的溫暖

普一明 黃琮芳

星期五那天，突然間的傾盆大雨，沒有多久時間我便已經渾身溼透。雨實在太大了，加上校車又尚未到達，我只好在雨中痴痴等待，看著路上人人皆有一把傘的狀況下，我顯得格外突兀和可憐。

這時，有個右手撐著傘、左手拎著早餐的婦人向我走近，然後將手中的雨傘交給我說：「雨下太大了，你這樣會感冒的。」不等我的推辭，她便快步離去，我正想追上前去，這時校車剛好抵達了。從霧濛濛的車窗，我依稀可見那位好心的阿姨穿梭在雨中的身影，和她手上早已淋溼的早餐。最後校車停了，雨卻還在下，我撐起那陌生阿姨的傘，也撐起了滿心的感動。

我感到愛心是一份仁慈不求回報的心意。每個人都有能力給予，不管是施或受的人都能感到溫暖。如同《聖經》所說的：「人生的榮耀，不是受了多少，而是施了多少。」

微笑

普一功 賴曉竹



人，總是會有低潮、會有難過、會遇見瓶頸的時候。當人在不開心時，需要的是什麼？因爸爸的晚歸及媽媽的不開心，加上還有他們兩人不停地吵架，全部都深深地烙印在腦子裡揮之不去。

記得那天心情非常低落，暗自地留下眼淚，感覺快被黑暗吞沒。老師發現了我的異常，就在升旗時特地把我獨留在教室，她慢慢地述說在自己小時候，她媽媽差點自殺的事情，我在旁邊聽這些分享和一邊流淚。

當老師開導完後，她給了我一個微笑，並鼓勵我要加油，學習勇敢地面對眼前的一切。說真的那個微笑給了我極大支持的力量，到現在我還是很感謝老師的那一個微笑。

普二勝 蘇惠琪



一句話

資一同 謝欣華

電腦一直不是我的強項，當我進入資處科就讀，第一次上電腦課要練習英打，可是我英打的速度真的很慢，最後還好經過練習，因此也慢慢地進入軌道，但沒想到老師又教了嘸蝦米輸入法，這對我來說打字的惡夢又來了。

有一回，老師要求我們把打字成績寫在活頁紙上並交給她，由於自己的成績真的很差，就很羞赧的把紙張折半意圖遮掩，然而幫忙收成績紙的同學，似乎發現了我因為成績不理想而不知所措，這時他小聲地對我說：「打字不好不會丟臉啦！再努力學會就好啦！」到現在這句話我一直都沒忘記，因為他的一句鼓勵和安慰的話，促使我的打字成績慢慢有了起色，不再像以前倒數幾名，真的很感謝當時他的鼓勵。之前有位朋友，她因嘸蝦米輸入法打得不理想，我就主動教她如何拆字，現在她的表現比我更好喔！

我很高興的成功地幫助一個人，都是因為曾經有人幫助我，我要再次謝謝那位同學，我也要繼續幫助更多人，把這份愛傳下去。

外婆的澎湖灣

資二心 紀榮勝

世上有許多多種愛，有父母的無微不至、兄弟姐妹的關愛和友誼的支持，這使社會處處有溫暖、處處有人情味。

我四歲之前都是在澎湖由外婆照顧，小時候我台語說得很溜，全拜外公和外婆所賜，他們十分疼愛我、呵護我，任何事情都讓我決定。所以，我那時是個備受寵愛的小王子。不過，現在我不再是了，也不再擁有那般幸福時光，因為外婆在去年暑假過世了，現在我只要一想起外婆，心還是十分悲痛。

真懷念以前在澎湖的生活，是多麼自在快樂，有牛車給我玩、有純正的花生給我吃、有外婆給我抱……等。感謝外婆給我滿滿的愛且細心地陪伴，使我有個快樂的童年。



謝謝你陪我

廣一真 李怡靜



我是名身心障礙者，從小到大受到許多人的關懷與幫助，多到連我自己都記不太清楚了，但還是有一些回憶深深烙印在我心頭。

國三那年，校慶預演是在陰雨綿綿中進行，當天天氣對我非常不利，在回教室之前心中默默祈禱千萬不要出狀況，沒想到左腳因為低溫潮濕而產生劇烈疼痛，導致我根本沒辦法走回教室，只能撐著拐杖站在雨中，像株植物一樣任憑大雨浸灌。不知道過了多久，就在我快撐不下去的時候，突然背後有人拉住我並叫我要撐住，這時我猛然回頭一看，嚇了一大跳，因為沒想到是正身懷六甲的班導師。原來她早已注意到我的異狀，因此不放心跟過來察看。

在了解我的狀況後，她當下做了決定，就是親自扶我回教室。雖然我很客氣的回絕她，但實在拗不過她，就這樣大腹便便的班導和行動不變的我，在大雨中緩步前進。說也奇怪的，那時我就忘了疼痛，我想應該是班導的愛撫平了。通常一般人從操場走回教室只要五分鐘，但那天我們卻足足走了半小時。

也許班導早已忘記這件事，但卻是我在求學生涯中最美好的回憶。班導，謝謝你曾陪我走這段路。

無止盡的樂曲

普二明 魏名箴

「妹妹」是個既親密又陌生的名詞。心中的記憶盒封鎖著兩個女孩的故事，故事的片段在淚水中不斷湧現。體弱多病的妹妹是個早產兒，她的身體猶如玻璃般的脆弱，瘦小的她常游移在生死之間，妹妹的智力也不及一般的孩童，明確地說，我的妹妹是個智能障礙的孩子。

始亂之年的我，厭惡父母對妹妹的關愛，也嫉妒父母對她的細心呵護，因妹妹的虛弱，使得父母親的注意力皆在她身上。當時的自己很不能體諒正每日與死神搏鬥的妹妹，甚至心中期望妹妹敗於病魔腳下的想法。

從小不擅於課業的我，總是品嘗挫敗，而妹妹卻時常貼心對我說：「加油」二字，這兩個字至今仍盤旋於我耳旁。慢慢地，妹妹的純真打破我所築起的高牆，終於我願向妹妹伸出手去擁抱她、牽著她的手一同走過了幾許難關，可惜我卻不能帶著她看遍每個角落。這時我的淚水已成了海，我後悔沒能早點接納她。但我很慶幸自己有陪同妹妹經歷許多死神給予的考驗，即使最終未能突破關卡。

我很欣慰自己給了她我的愛，雖然看似我與妹妹的故事結束了，但泛黃的照片仍繼續唱著我們愛的樂章。



普二明 魏名箴

愛的種子

普三甲 林佳恩

有一首耳熟能詳的聖歌「愛的真諦」，歌詞說到：「愛是恆久忍耐，又有恩慈；……，凡事包容，凡事相信，凡事盼望，愛是永不止息。」愛是人與人之間最光明的力量，有愛的地方就有溫暖與希望。

因為我曾有一段慘痛的成長經驗，所以我告訴自己一定要對別人有愛。回憶起自己的成長過程，很像故事裡的灰姑娘一樣，兩歲時，母親因癌症逝世，而父親為了工作常常忽略了孩子的需要，就這樣我常常被後母苦待。生長在一個「充暴力與虐待」的家庭環境下，因此感受不到愛的存在，整個人像洩了氣的皮球一樣沒有元氣，更對家庭完全沒有安全感，後來上了國中以後，我選擇叛逆、逃家的方式保護自己。



廣三真 楊織綾

直到自己長大，我才明白人生不可因片段不好的經驗而對人生感到失望，要學習化阻力為動力，讓我這個人也成為別人的祝福，我對自己說：「一定要成為讓愛轉動的種子。」愛轉動了，家庭、校園和社會就會美好，因為它是向上提升的動力，期待我們每一個人成為愛的種子，讓愛發芽並開花。

主內的兄弟姊妹

資三實 李育萱

還記得曾有段時間，因為課業壓力過大，和長輩對於自己的期許過高，導致自己每天過著壓力緊繃的生活，只要有任何一件事沒做完，要我休息睡覺或和親朋好友出去是幾乎不可能的事，即使事情做完了，也檢查過了，心情還是不敢鬆懈下來，非得要強迫自己檢查至少五遍之後，才會不停地說服自己說：「已經檢查過了，可以了。」才肯去做其它的事。

因為這樣，那一段時間，我的生活中可以說是沒有快樂而言。成天只知道不停地與人比較，人際關係也就跟著愈變愈差，每當一個人獨處的時候，悲傷的情緒說來就來，易哭易怒，又找不到任何人能聽我心裡的難過，那時的我好想放棄一切，深深地覺得自己再也開心不起來了。

直到我接觸到教會，認識了許多和我年紀相當的朋友，每週藉由不同的主題大家分享彼此生活中所遇到的困難及不開心，漸漸地我學會了：「對於有些事物超出自己所能承受的範圍時就該放下」漸漸地我變得開朗了，我也慢慢結交許多可以談心及了解我的朋友們。這都是教會內的兄弟姐妹幫助我去體會，這真的是我受過最大的幫助，謝謝你們！

愛的真諦

資三丙 簡淑珍



記得在前幾年的某一晚，我家後巷傳來了一聲聲虛弱的貓叫聲。喵！喵！因為好奇心，我朝著牠的呼喚，來到了後巷，發現了幾隻剛出生的小貓咪，由於沒有媽媽的照顧，僅剩一隻存活了下來，我小聲叫了兩次「喵喵！過來啊？」小貓咪也憑著我的聲音，向我走來。

我輕輕地將牠抱了起來，心頭忽然一震！因為貓咪的雙眼已經潰爛到幾乎無法辨識，我急忙將牠送到附近的動物醫院治療，看著牠痛苦掙扎，聽著牠哀怨的叫聲，更是讓我為牠祈禱，希望天主能減輕牠一點點的痛苦。從那天起，貓咪在我無微不至的照顧下，雙眼已漸漸恢復健康了，我很開心，也明白付出才是快樂的真諦。

其實在世界上，任何人都可以幫助，哪怕只是一件微不足道的事，只要你願意付出，你心靈無形之中被洗滌，更明白自己的人生所賦予的意義與價值。



三年

和玉閒散

「……我被丟在死人中，好像被殺的人躺在墳墓裏。他們是你不再紀念的，與你隔絕了。你把我放在極深的坑裏，在黑暗地方，在深處……」翻閱聖經詩篇第八十八篇時，我不由得想起約三年前的經歷，一幕幕的難處在我面前跳接地播出。

國中時期，我成為一位基督徒，成績不錯、人際關係也不差、和父母的關係也漸漸轉好。國三畢業，和許多同學一同參加第二次基測；但當時我早已將讀書放在一邊，滿心期待美好的高中生活。因第一次基測已考出259分，可以上桃園高中（桃高約245），所以當志願卡發下來時，我想都沒想就填桃高。

當所有事似乎很妥當時，一切卻都走樣。八月，放榜當晚，我上網查榜單，發現一個駭人的事實：「我竟落榜了！」我完全無法承受此打擊，當晚我躲在鎖上門的房內，埋在被子裡流淚到疲憊，而父母知道後，沒責難我，但他們卻也一句話都不肯安慰。屋漏偏逢連夜雨，這句話真恰當，因為在我確定落榜的隔週，當時女友和我分手，雖然那段戀情不長，但對失戀初體驗的我，也真夠受的了。

上面提到的大事又牽動無數的事情，像是骨牌效應，越倒越多。不過，感謝主在這樣急難的日子，祂仍帶著我。當我開始對生命麻木時，祂仍掌權。當我無法以打球宣洩感情時，祂讓我學會以筆表達，真誠地在紙上咒罵、哭泣、悔恨……使我免於過度積鬱。這三年祂不斷的安慰我，透過別人的口、或一些意念或文字，甚至親手撫摸我的心靈。

我很清楚，我無法面對任何一件事。過去，我不相信我能有釋懷的一天。「傷口或許會被遺忘，但是無法痊癒的。」這是我曾經對別人說過的話。然而，現在，神的愛醫治了我，給了我新的力量來面對未來。



生命教育中心訊息



- 一、四旬期愛德運動：於2月25日至4月7日實施，主題：「齋戒」愛心捐款共157,312元整。感謝全體師生的愛心，款項全數捐往天主教明愛會和桃園區世界和平會為貧童早餐捐款。
- 二、苦路祈禱：「四旬期」期間，從2月25~4月11日，每星期五12點20分在四維樓聖堂，由教友教職員及慕道教師一起拜苦路祈禱，紀念基督的苦難。
- 三、「宗教與人生--聖保祿精神」聖經研習：3月5日起每星期四8時15分~9時30分。由曾修女帶領。
- 四、「宗教與人生」慕道班：每星期三第1、2節。由曾修女帶領。
- 五、班級感恩禮(彌撒)：從2月23日至5月19日共計48個班級參加。分16場次。本學期由桃園聯合堂區主任張文福神父和副主任阮勇樂神父主禮。
- 六、「敬老慈幼園遊會」貴賓：邀請復興鄉原住民兒童和部份長者。
- 七、「生命教育委員會」會議：3月19日(星期四)14時，假行政大樓4樓會議室召開。
- 八、「慶祝天主教在台開教150週年暨萬金聖母為國祈福巡行」掌旗：於3月21日巡行桃園。本校約27名高中(職)學生負責擔任旗隊掌旗志工服務。
- 九、「饑餓午餐體驗」學生活動暨教師研習：4月6日12時~13時10分在四維樓7樓振聲大講堂舉行。約500位師生報名參加。
- 十、「全國天主教學校宗教輔導教師研習會」：4月21日、22日由「天主教神恩復興運動」總神師黃清富神父及其核心團隊和「聖神婢女會」張寶華修女帶領，假「桃園德來活動中心」舉行。今年由新竹教區主辦，本校生命教育中心暨各處室同仁共同統籌策劃。生命教育中心全體教師參加並於研習會中全程服務。
- 十一、母親節慶祝大會：5月4日朝會舉行。曾修女簡介露德聖母、顯靈聖牌聖母、法蒂瑪聖母顯現的事蹟。在清晨禱聲中，特別為全天下的母親祈禱。校長帶領全校教職員、各班學生代表向聖母獻花等。
- 十二、考前祈福禮：5月15日15時日校職業科三年級；18時30分進修部三年級。5月22日14時國中三年級。均在振聲堂舉行。由桃園聯合堂區主任張文福神父或阮勇樂神父主禮。
- 十三、成年禮：高中(職)二各班同學於5月25、26、27日分科舉辦，約1000名高二同學參加，並邀請學生家長與會。共三個場次假振聲大講堂舉行。
- 十四、畢業感恩祈福禮：6月9日14時假振聲堂舉行，由台灣總修院神師姜嶺神父主禮。全校國、高中(職)三年級學生參加。
- 十五、「主弦」：第58期主弦「讓愛轉動」於6月初出刊。
- 十六、「風中傳愛」講習會：7月24日(星期五)假振聲堂，由疏效平博士及其工作團隊帶領。

饑餓體驗



飢餓體驗-為弱勢者祈禱



飢餓體驗-愛心捐款



飢餓體驗-捐出午餐費濟貧

母親節大會



成年禮

周娜老師

今天能來參加這個典禮我真的很高興，很驕傲！我想代表所有的家長謝謝孩子們謝謝你們給爸爸媽媽帶來的這份榮耀，你們是上天給父母親最好的禮物！



我還要謝謝資處科的老師們，你們看，我們的孩子就坐在那裏，都那麼陽光，那麼優秀。在短短的兩年裡，是你們讓這群貪玩又活潑的孩子們學會了尊重，並考取了一張又一張的証照，重建了信心。

更要謝謝學校辦這場典禮，讓我們一起見證和分享了孩子們人生裏十分重要的一刻。我想，今天這成年禮是在告訴孩子們，他們成年了，同時也是在告訴我們家長，他們長大了。我們雖有很多的理由會擔心，但我們還是應該學會相信和放心。

親愛的孩子們，成年禮代表著夢想的開始，成年代表著成長的另一個里程碑。接下來你們要面對更多的考驗和挑戰。真正的人生也許並不像你所想像的那麼公平，世界並沒有那麼完美，你們要學著勇於去面對問題。不要害怕失敗，也不要擔心會跌倒，任何時候，只要你回頭爸媽都在你身後，永遠永遠的支持你！

成年禮



敬老慈幼園遊會



好消息！您願意以聖歌來祈禱嗎？

一套充滿祈禱內涵的聖歌CD「我只仰望？」出版了，歡迎向「生命教育中心」索取，一套CD有2片共計23首聖歌，只收成本價100元即可享有這份優美的禮物！數量有限，敬請把握機會！本套聖歌CD是由生命中心曾麗達修女所詠唱，她願意將天主賞賜她歌唱的恩寵來頌揚天主的慈善與美妙，也願將這份美好分享給您！祈願喜歡聖歌的朋友們在聆聽這些聖歌時能感受到天主的慈愛，身心靈充滿平靜祥和，對自己信心倍增！

有任何問題可向曾修女聯絡：電郵：margarita1016@kimo.com



編者的話

潘于萱老師

「讓愛傳出去」影片中那位老師期盼：「如果你認為這個世界讓人不滿意、失望，那從今天開始，你要想一個辦法，將這個社會中不想要的東西通通去除，把這個世界重新改造一次。不能只是空想，它必須能夠付諸實行，且從你開始執行。」我相信愛不是一種感覺，愛是一種能力，就從我們的心開始，彼此都展現出愛的能力。德蕾莎姆姆：「如果要我們愛的信息被收到，它就需要被送出去，要讓燈火燃燒，我們必須繼續添油進去。」請讓愛轉動發揮功能，勿讓它停滯身邊而後黯然消失。