

中華民國七十八年五月十四日創刊

主 弦

第四十九期

出刊伍仟份

每月刊出

中華民國九十三年十二月二十四日

發行人：董培能

出版：天主教振聲高級中學

主編：宗教輔導室

地址：桃園市復興路439號

為什麼耶穌比聖誕老公公好

聖誕老公公住在北極，
耶穌無所不在。
聖誕老公公騎雪橇，
耶穌能乘風和走在水上。
聖誕老公公一年只不過來一次，
耶穌卻總是在你身邊幫助你。
聖誕老公公在你的襪子裡裝滿了糖，
耶穌能供應你所有的需求。
聖誕老公公不請自來，
耶穌站在你心門外叩門，
只等你邀請就會進入你心中。
你需要排隊才能見到聖誕老公公，
但你只須一提耶穌的名字，祂就在你身邊。
聖誕老公公讓你坐在他的腿上，
耶穌讓你躺在祂的懷中休息。
聖誕老公公不知道你的名字，他只能說：「嘿！小男生、小女生，你叫什麼名字？」
耶穌在我們認識自己之前就已知曉我們的名字。
祂不只知道我們的名字，祂還知道我們的歷史和未來，還有祂甚至知道我們的心事和頭上有多少頭髮。



聖誕老公公的肚子像一個裝滿果凍的大碗。
耶穌卻有顆充滿愛、恩典、憐憫和原諒的心。
聖誕老公公只會說呵呵呵！
耶穌說：「把你一切的憂慮都交給我，因為我顧念你。」
聖誕老公公的小助手能製造玩具，
耶穌能帶給你新生命、醫治心痛，重新建立破碎的家和興建大別墅。
聖誕老公公可能會逗你發笑，可是耶穌帶給你的喜樂可成為你的力量。
當聖誕老公公把禮物放在樹底下時，耶穌以祂本人作為禮物送給我們，為你和我而死在樹上。
耶穌和聖誕老公公之間的差別，很明顯地不能拿來相比。
我們需要記得聖誕節是為了紀念誰，我們在聖誕節應該想到的是耶穌，
因為有耶穌才會有聖誕節。
是的，耶穌比較好，
祂比聖誕老公公好的太多了，



祝你聖誕快樂！

(本文為轉載文章，作者不詳，在此致上感謝)



保持聖誕真義

比慶祝聖誕節更好的，那就是維持聖誕真義。你願意做到下列各點嗎？

- (1) 忘記你為別人所做的種種，記住別人對你所做的種種。
- (2) 忽視世人虧欠你的，記住你虧欠世人的。
- (3) 把你的權益放在最後；把你的責任放在中間，但把你可以多做一點事的機會放在最前面。
- (4) 對待你的伙伴就像對你自己一樣真誠，透過他們的容貌看到他們的內心，以及他們對歡樂的渴望。
- (5) 承認你活在世上，唯一充份的理由不是要從人生中攫取什麼，而是要給予什麼。
- (6) 不要抱怨宇宙的管理如何不完善，且看看四周，有哪個地方你能播下一些歡樂的種子。
- (7) 俯下身來想想孩子的需求和欲望，也記住漸漸衰老的人們身體的軟弱、心頭的孤寂。
- (8) 不要問你的朋友愛你多深，且問你對他們是否付出足夠的愛。
- (9) 旁人必須牢記在心的事，你也該記住。
- (10) 了解跟你住在一個家裡的人真正的需要，不用等到他們開口告訴你。
- (11) 調節你的燈火，使它們發出更光輝、更少的煙；而且把燈放在你面前，使你影子投在你身後。

(12) 做一個墳墓，把你醜惡的思想埋葬起來；另外造一個花園，種下美好的思想，而且要把園門打開。

你願意以上這些事嗎？即使只是在聖誕節一天也好。

那麼你便能保持聖誕的真義。

你願意相信愛是世上最堅強的——強過憎恨、強過罪惡、強過死亡。

相信二千多年以前在伯利恆誕生的，

那個神所祝福的生命（耶穌基督），就是永恆之愛的形象和光輝嗎？

如此你就能保持聖誕真義。

然而，假使你能在一天之中保持聖誕真義，

又為什麼不能時常保持聖誕真義呢？

尤其聖誕節精神絕不可能只靠你一個人來維護的。



(本文感謝宇宙光同意轉載，原文作者為亨利·范達克，周增祥譯註)



愛的力量

連監堯 老師

我的摯友淑宜，一向是個對生活認真、嚴謹，對家人、朋友體貼入微，又不時在生活中展現智慧，給人適時的提醒，又不強人所難、十足溫良謙恭的人。愛孩子的她，一直將家庭、朋友、教會作為她生命的主要舞台，但現在的她卻是在承受人生最艱難、沈重的課題，面對癌症無情的摧殘和對摯愛親人的不捨！

在超乎常人所能忍的苦痛中，她亦不抱怨、不放棄；在瀕臨絕望時，她仍奮勇、堅持，將自己交託在全能的主宰者手裡。當朋友們強忍著憂慮面對她時，她卻反過來以微笑安慰人；當醫生都搖著頭說藥石罔效時，她還是調侃著說，一切還是看主治大夫「耶醫師」的了（耶醫師乃耶穌基督也）。即使在無奈的病中，必須接受朋友的服務，總是習慣為人著想的她，卻還是不忍的感恩落淚；孱弱的身體因為感受到「愛」的標記，更展現出懾人的毅力。她的親人、朋友以及所有認識她的人，因著她所受的苦，卻在生活中產生了重新檢視生命，珍惜所該珍惜的、放下所該放下的、建立該調整的方向。以下是我十歲的女兒紀錄心中的感動，將孫媽媽面對生命考驗的圖像分享給大家。

勇敢的孫媽媽



影響一個人觀念的人，我們通常叫他們「心靈導師」。我們家的好朋友—孫媽媽，就是我的心靈導師。是她堅定的信念和勇氣，讓我對事物及生命有了不同的看法。

從小到大，在我的記憶中，不論是遊山玩水或家庭聚會的玩伴，就是孫媽媽一家人了。在我六歲時，孫媽媽一家人搬到美國去住一年。我們很不習慣生活少了這一家人，但是，就在他們剛到美國不久之後，令人震撼的事發生了！消息傳來，孫媽媽得了乳癌！這真像是一個巨大的石頭，毫不留情的撞擊了我們的心！她接受化療，頭髮一根根的掉，身體也一天天的變虛弱，孫媽媽卻堅強、勇敢的面對，沒有埋怨或失望。她說：「剛開始接受化療時，我的生命就像開車去醫院的路上，所看見的楓葉一樣，漸漸枯黃、凋落，彷彿沒有了希望。」就在快絕望時，春天來了，她用來形容生命的「楓葉」，卻長出了翠綠的嫩葉，彷彿告訴她就要得到新生命了。於是，孫媽媽的信心，使得孫媽媽一家人也不失望。在許多朋友的支持與關懷下，她的身體也漸漸復原了。那時我雖然還小，卻深深體會她的堅強與勇敢，她努力和病魔戰鬥，終於在三年前健康的和一家人一起回到了台灣。

我們又恢復一起出遊以及家庭聚會的快樂。但是，孫媽媽的考驗還沒結束。有一晚，我們得知孫媽媽的癌細胞竟然轉移到肺部了！這真是一件令人心如刀割的事！一直到現在，孫媽媽仍然在努力的和癌症奮戰，承受著很大的痛苦。但是，從孫媽媽面對生病態度和精神，還有孫叔叔一家人以及所有的朋友，對孫媽媽的支持和陪伴，我深信，她的勇敢和堅強一定可以打敗病魔，而我也從她身上感受到，生命的喜怒哀樂是多麼的令人珍惜，也體會到親情、友情的可貴，還有一愛的力量。」（轉載自九十三年十二月一日國語日報兒童園地每日精選）

生命感動生命

~曾麗達修女~



親愛的朋友：在您的生命中是否曾經遇到令您尊敬感念的心靈導師？或能長久陪伴您的知己好友？如果有，那我要恭喜您了！因為這不是人人都能體會，也並非人人都有機會尋得的。

回憶這輩子至目前為止有多少朋友？不多！因為我不太會交朋友，也不會刻意去尋找朋友。都是在生活環境下自然產生的。

話說從前，稱得上是好朋友的是一个小名叫「哈露」留有長長秀髮的女孩，她是我幼稚園及小學的同班同學，也是我的鄰居。我很喜歡與她一起玩扮家家酒及好多有趣的遊戲，記得有一次我們竟認真地吃了一口當做飯的泥沙(當時還覺得甜甜的)，偶爾也學唱歌仔戲，我們常常一起寫功課；不是我去她家，就是她來我家。我一直羨慕她那頭長髮，她母親每天都會幫她梳著兩條漂亮的辮子。而我，因為母親工作的忙碌，沒空幫我打理頭髮，三年級時，就讓理髮院的剪髮師剪成短短可愛的赫本頭。國小階段，她陪伴我度過許多快樂的時光。她是我第一個談得來的好朋友。及至國中，因分別唸不同學校，後來她又搬家，起初雖有聯絡，但漸漸也疏遠了。不知她現在過得好嗎？

到了國中，父母的愛心讓我唸昂貴的私立學校，因忙著升學讀書的壓力，當時有兩三位較談得來的同學，畢業後，起初還寫信聯絡，以後也逐漸疏遠了。

第二位稱得上好朋友的是高中同學及專科的室友，她叫「美鈴」，皮膚白皙，個子與我一樣「小」，我們都是愛唱歌並無話不談的好友。每逢考試期間，我們的話特別多，更愛相約吃飯、唱歌，而後各自回房K書。我們個子小，食量卻不小，一樣愛吃麵食。每當一同在麵館叫麵時，總是叮嚀老闆說：「麵給我們多一點好嗎？」老闆總是笑嘻嘻地並提高音調答應：「好！」他必定心想：「這兩位小姐，個兒這麼小，食量卻不小」。我這個死黨，直到前年，仍然每年一次聖誕卡片互通訊息，知道她有一對可愛的雙胞胎兒子。但不知為何？可能因為彼此忙碌及生活方式大不相同，去年為止就自動斷了訊息。心中有點感傷，但也未刻意找回這份友誼。

朋友對我而言，還是很重要，現在我有另外一些天主教的朋友及修會姊妹中較談得來的。在修會團體中，我們共同追尋生活的意義與成聖的目標，我們一起工作生活，一起祈禱，以「耶穌基督」為中心，一起分擔教會的使命及服務社會，並且有福同享，有難同當。這些看似非常完美。但更真實的是我逐漸體會，再好的朋友都會隨著時間及環境的變遷，或多或少都會轉變。惟有一位最忠實的也最瞭解我的朋友，直到現在仍然不變，我也百分之百相信他對我的「愛」永不變更。這位我生命中最忠實的良伴，他有時像是慈父，有時像是慈母，有時像長兄，有時是我的心理輔導師，也像無話不談的好朋友，在不同場合與境遇中，他的角色也隨著我的心情而有奇妙的改變。我從小就認識他，小時候膽子小，夜晚總是怕黑，爸爸教我找他來壯膽，果真這招很管用，只要他的名字在我心中及口中發出，便不再害怕了。年紀稍長面臨學校一大堆考試前總是緊張兮兮的，只要邀請他來，並向他說說話，就不再緊張而能坦然面對了。當我想哭時，他也能讓我淚水盡情奔流。這位好朋友不畏冷熱寒暑、刮風下雨，二十四小時全天候，三百六十五天全年無休地陪伴與支持我全部的生命，他總是帶給我無限的光明與希望。世界上再也找不出誰能與他相比，誰能有他那麼大的耐心及寬容慈愛。完美主義如我，終於選擇他，成為我生命中最重要的一位。為了回報他無限的愛，我也甘心情願捨棄我的財富、權勢與愛情，並盡全心全意全力地奉獻我全部的生命給他。也許您能猜出他是誰了？！他就是赫赫有名的「耶穌基督」。



有很多人問過我：「為什麼當修女？」現在您該知道原因了吧！就是為「以愛還愛」，他的愛深深吸引我到他的面前，並願竭盡一生跟隨他，學習他的良善心謙，將他的好消息分享給尚未認識他的人。我很感謝我的父母，從小就將這最好的一位介紹給我，並為我立下很好的榜樣。小時候就有很好的祈禱習慣，諸如：每餐飯前都要做祈禱，由爸爸帶領說一段禱詞並唸天主經，然後才能開動，經由祈禱後的飯菜也格外香甜可口；晚上就寢前要唸晚禱，如此更易平安入睡。每主日我們全家一定穿戴整齊參加感恩祈福彌撒，我很喜歡全家人一起說說笑笑走向聖堂的那段路程，參加彌撒後更提昇了精神的生命。當我長大離家唸書時仍以自己的信仰為榮，並懂得以信仰為生活之依歸，並會選擇離聖堂較近的房子租住。終於為尋求更有意義之生活後，我加入了「德來小妹修女會」的團體，成為修女。初入修院，就有「家」及「我找到了」的感覺。我的父母一直很支持我的修道奉獻生活，媽媽還曾經告訴我：「三個女兒中，最讓我放心的還是妳」，這句話給我好大的安慰及鼓勵，也更加肯定我的生活是有意義的。

我想每一種生活都需要用心經營。今天因為耶穌的愛吸引我，使我選擇了跟隨耶穌的

修道奉獻生活，我也一直很珍惜並用心經營這個修會三願及團體生活。學習我們的主保「聖女小德蘭」在生活中成聖的「神嬰小路」及會祖「雷鳴遠」神父「全犧牲、真愛人、常喜樂」的精神。回憶這些年來的修會生活，雖然有不同的酸、甜、苦、辣等經驗，但我勉力體會耶穌的心情，學習以耶穌的眼光看事做事，並逐漸感受耶穌並非遙不可及的神，而是活生生的主，每天都能體會到祂與我親密同在、支持保護我，無條件地愛著卑微的我，並邀請我以更大的「愛」來回應祂。在祂內我找到真正的平安、幸福與喜樂。現在的生活，感覺就像酒一樣，越陳越香，也越滿意！

這位全能慈善的天主又充滿人性的耶穌，曾經來到世上生活了三十三載，與人同居共處，他也最了解與體諒人性的軟弱與需要。聖經中提到耶穌在世時的心是充滿情感的，他會在很合適的場合中表現出來。他為世人向天父祈禱，他擁抱純真的小孩，他為朋友拉匝祿的死亡而哭泣，他憐憫罪婦，治癒病苦者，安慰憂傷者，他也勇敢地責備偽君子及在聖殿做買賣的人。他的心是柔軟與堅強的，若我們不看耶穌的情緒，我們就感覺不到他溫柔的一面，但他卻是真真實實地存在我們生命中願與我們往來的神。我們不應把他鎖在聖堂的聖體龕中，而不允許他進入我們的生命中。這樣好的朋友，如果您願意認識他，他必定伸手迎接，也會是您最好的良伴。

親愛的耶穌已在我生命中成為最重要的一位，每天早上起床盥洗後，即到聖堂向耶穌說：「耶穌早安，我起來了」，並唸一段祈禱文：「耶穌聖心，我靠了瑪利亞無玷之心，將我今天的祈禱、工作、喜樂、痛苦、軟弱都獻給您，為補贖我們的罪過，為成就您在祭台上時時刻刻奉獻的意旨，特別為本月內教宗託我們代禱的總意向和傳教意向。」而後開始與姊妹們一起誦唱早禱、默想及彌撒。這是每天一早必行的重要功課，與其說是功課，不如說是滋養生命的一顆強心劑。因為我知道自己一天的生命已完全交託在祂手中，因此也非常放心並有意義。在上班途中，護守天神的祈禱詞：「天主天神，領守我者，惟上仁慈，託我於爾，今日賜我，照護引治，阿們。」在我心中不斷誦唸，我也很平安地到達學校。晚上回到會院，就像回到家裡般親切，一同用餐，一起分享工作心得，一同唸夜禱。之後安靜的在聖堂有個人與耶穌談心時間，更是我最喜愛的時刻，在祂內我找到自己，找到祂及心中無限的感謝與感動。



時至今日，年紀漸長及職務關係，要做的決定也越來越多，每當在做許多重要決定之前，我一定靜下心來向超見和明達的聖神祈禱、做分辨。耶穌自會使我心領神會地帶領我該怎麼做。如此也能很放心地勇往直前，因為相信耶穌會支持與陪伴我完成一切。

衷心感謝天主自千萬人中揀選了卑微的我。也越來越體會這是一條恩寵的道路，是預嚐天國之所。在生命旅程中，我們常常要有許多的抉擇，走奉獻修道之路是我這輩子所作最好的一次選擇，選擇最好的一份，最好的一位。

這位忠實的朋友~耶穌，以他所涵蓋豐富之愛的生命是一無窮盡的泉源與寶藏，你我都可自由任意選取。千萬不要錯過哦！更歡迎您在需要時，隨時來四維樓六樓聖堂看看最慈善的耶穌及關心您的曾修女，這兒的門常是敞開的。

我的心靈導師

廖蘭芳主任



有時候接到學生寫給我的「心故事」，腦中彷彿出現李老師的情影……胸中更是熱血沸騰，充滿了分享的熱誠。我想：成為一個輔導老師，不僅為實現助人的心願，潛意識中似乎在傳遞一項使命——一份無怨無悔的關懷，來自李老師……。

我讀初一的時候家裡很窮，買不起課外書。爸媽覺得會讀教科書本才是乖小孩，因此作文能力很差。記得國文老師（李偉君老師）想到寫日記的好法子，於是全班同學開始學習記錄生活中的點點滴滴。不愛寫的、不會寫的就總是記些流水帳。煩得老師只好宣佈自願寫日記的才批閱。三年下來，全班只有三人維持寫日記的習慣，而我便是其中之一。我喜歡等著看李老師給的評語和對話，她總是那麼深懂我心。又彷彿是一位秘密的知心朋友靜靜地聽我細訴……雖然李老師總是客氣地寫在紙條上，不願破壞我日記的原貌。我卻將它——小心珍藏著，作為失意受挫時的安慰劑。

因為沒有零用錢買日記簿，我用寫剩的作業簿來寫日記。雖然沒有華麗的外觀，日積月累後倒也頗有成就感。一年屆滿時，李老師送了我一本精美的日記簿。驚喜之餘更發誓要不間斷地填滿它。

如今看來它果真裝滿我青春時的喜怒哀樂。每一次翻閱都讓我重溫舊夢；懷念李老師的體貼柔情；慶幸自己不僅擁有好友，還有良師伴我走過那段璀璨的歲月……。



向林家彬同學學習~

宗教輔導室

勤學而堅強的生命勇士

本學期初，宗輔室兼生命教育中心為生命教育實驗班—國一愛班設計安排許多欣賞生命、珍惜生命的系列活動，其中一項計劃是請不同的人到班上與同學們分享自己生命歷程，邀請對象除了家長或老師之外，也包括自己校內的同學，因為在同學們每天學校生活的周圍中，有許多同學的表現與努力是值得大家肯定並做為模範的。在思考的幾位人選中，我們想到了資三協班的林家彬同學，他因為生病的關係，需要常常回醫院接受治療，而他的堅強抗病與對學業的努力，確實足以做為同學熱愛生命的楷模。

在邀請家彬的過程中，他因為個性較為害羞與文靜，一開始因謙虛、緊張而不敢接受，但在宗輔室熱情的邀請及導師盧錦春老師的鼓勵下，他事先寫下簡短的分享詞，在十月十八日班會時間到國一愛班教室對學弟學妹分享自己的生命歷程，同時我們也邀請他班上三位同學一起來分享他們所認識的家彬。那一天，在曾修女的介紹及老師、同學的陪伴中，愉快而順利的完成分享。而國一愛的學弟學妹除了認真的聆聽之外，也在結束後寫下他們的感動與迴響。以下我們特別將當天家彬和他的同學的分享整理後，同時也摘錄了幾篇國一愛同學的心得一併刊出，希望藉此讓全校更多同學從他辛苦的生命歷程與努力不放棄的精神，學會到更加珍惜與善用自己的生命。



生命歷程分享 資三協 林家彬

大家好！我是資處科三年協班的林家彬，感謝宗輔室曾修女讓我有機會到貴班分享我的生命經歷，我是一個不善言辭表達的人，所以我只能照著我事先寫好的稿子唸，請大家見諒！

我是在剛上慈文國中的時候，覺得腿部經常疼痛，到長庚醫院照X光才知道長了腫瘤，切片化驗後證實是「惡性的」，必須住院開刀及化療，當時年紀小又沒有治療經驗的我，沒有任何的恐懼只是有點擔心沒上學功課會跟不上而已。但開刀後，一想到自己從此成了肢體殘障人，我不免傷感了起來，而且「化療」的痛苦，加上之後無法進食的饑餓，讓我真的好想「逃」回家，但父母的安慰和姊姊們的鼓勵，我只得忍痛繼續「化療」，經過一段時間的療程，我終於可以回家休養了。但住院開刀、化療加上休養必須請假二個月，父母無奈只能接受學校的建議為我辦理休學，隔年再重讀。

但厄運並沒有遠離我，重讀後的國中三年，我依舊因惡性腫瘤的滋長，每學期都得請假、開刀、化療；我開始「怨」老天爺為何讓我和我的家人一再遭受這樣的痛苦磨難。因「化療」的痛苦，加上日益拮据的家庭經濟，讓我好想放棄治療，但身為家中獨子的我，面對不眠不休照顧我的媽媽和家人親情的呼喚，我只能強打起精神，麻醉自己暫時忘記開刀、化療的痛苦，無奈接受老天爺的磨難。

上了振聲資處科，沒想到惡性腫瘤在胸腔滋長，我每學期依舊難請假、開刀、化療的厄運，最嚴重的一次是在二下因「肺積水」緊急送醫急救，這次的住院治療，讓我元氣大傷，身體虛弱到天天昏睡，第一次覺得自己的生命如「風中殘燭」，沒力氣向老天爺「抗議」。

但當我聽導師說：宗輔室的郭神父、李修女和老師們以及協班同學們為我舉辦「祈福彌撒」，又有詹老師等人為我持咒唸經，真的讓我好感動，我再度燃起了求知的慾望和生命的希望，我好想回學校喔！兩個多月後，當我再度踏進振聲，重生的感覺讓我好興奮！我現在不再「自怨自艾」，不再想向老天爺「抗議」，現在的我充滿感恩，只想把握當下，即時孝順父母、努力讀書，至於升學與否就順其自然吧！感謝大家的靜心聆聽！謝謝！



同學眼中的家彬

資三協 劉燕婷 簡嘉儀

家彬，是我們班的「小彬彬」，雖然外表看似「弱不禁風」，但事實上他對生命的「執著與好強」是無人能比的；由於惡性腫瘤的關係，他上課的時間少我們很多，但他總是可以讓自己的成績保持在一定的水準上，更神奇的是：他沒來上課卻都能成功地通過各項電腦技能檢定，他還是我們班中、英文打字的高手呢！在他每學期極為有限的讀書時間裡，他比我們都懂得把握每一分每一秒可以讀書的時間，從不錯失每一次的學習機會，真是令人敬佩！

而這個看似害羞的小彬彬，私底下其實是非常搞笑的，時常語出驚人，把大家逗的捧腹大笑，而他也是一位溫柔的好男孩，跟班上同學相處的十分融洽，在老師們的眼中他更是一位了不起的好學生。

家彬在課業上面是我們「良師益友」，在生活上他使我們頓悟生命的意義以及對生命負責的態度，能在人生裡結交一位如此「特別」的朋友，我們覺得非常的幸運。

資三協 廖翊帆

家彬跟我一樣是一個十六、七歲的大男孩，他很害羞，不過跟他混熟了以後會發現：他很愛哈哈、很幽默，但是如果不是和他認識，永遠都不會知道，原來他身體上有惡性腫瘤，也不會了解他有多堅強、多努力。

家彬雖然常常請病假回家休養，上課的時間沒有我們多，但學業卻能保持在中上的程度，不是他很厲害，而是有太多人不知道要努力，不懂得如何去把握自己的時間，創造自己的優勢。在逆境中長大的人，往往是我們學習的對象，所以才會有那麼多的勵志小說，但是我們不能只看他們表面的事蹟，而是要深入了解他們是如何堅強奮鬥才獲得成功的一面，唯有如此才能讓在順境中長大的我們，知道自己有多麼不珍惜所擁有的幸福。人好像都一樣，都是在快要失去的時候，才知道擁有的好。由家彬的生命分享中，學會更珍惜自己的一切，更熱愛生命，認真的去過每一天。

學弟妹們的迴響

國一愛 呂萱芷

家彬經歷了重重的困難與痛苦，真是堅強。我覺得我們應該珍惜身邊的一切，我們是很幸福的人。他的堅強讓我非常感動，也讓我領悟到，人生有許多挫折，我們應該以樂觀的態度面對。而我曾經生了一場嚴重的病，住院了兩天。那段時間，我的身體十分疼痛，讓我覺得很痛苦。受到了病魔的折磨，但是有父母的陪伴，我還是度過了病痛的痛苦。這個經驗，讓我體會到了，我必須堅強下去。

國一愛 林啟語

聽完了這段生命歷程的分享，讓我很感動，因為想到自己是那麼的幸運，那麼的幸福、溫暖，我想：從這一刻起，我會更努力、更用功的完成自己的理想和夢想，從此，遇到挫折而不再難過，我要努力成為一個勇敢而堅強的人。

國一愛 黃馨慧

聽完這段分享後，我覺得他真的很了不起，但是我想他對抗病魔的勇氣應該都是來自他的家人、老師和同學吧！所以大家對他的打氣，真的非常重要。雖然我們都知道他是如何去對抗魔，但他是費了多大的努力才能像現在這樣，可是他背後的辛苦和痛苦是我們都無法理解的。所以從現在起我一定要好好的珍惜我們的生命，不要白白地浪費它。

小時候我因為鼻子過敏常常都會鼻塞，有時連呼吸都很難過，但是媽媽每天工作都很辛苦了還要抽空帶我去看醫生，我還記得曾經有一年暑假我幾乎兩三天就到醫生那裡報到，而且還得按時吃藥，真的很煩，但是媽媽總是一旁鼓勵我，我真的很感謝她。我覺得當我們生病的時候，家人的鼓勵真的是我們勇氣的來源吧！

國一愛 陳姿安

聽完後，我覺得自己之前太不尊重與珍惜自己的生命，似乎人總是要遇到困難，才會領悟到生命的可貴，學長抗病的精神，是我們應該學習的，因為他認為只要不放棄，就有希望，而我卻老是不努力，我比他幸運，就該更要珍惜生命，更要幫助較不幸的人，聽到學長做化療的經過，真的好痛苦！而奶奶在醫院上班，也常跟我說有關抗病的故事，病其實不恐怖，只是我們要學習如何面對它，也讓我們學習好好珍惜生命！

國一愛 鄭茜珊

聽完學長的故事，我真的很感動！原來生命是這麼可貴的，而我們卻都沒好好珍惜，我好佩服學長的那股勇氣，我想，他一路走來一定也非常的艱辛、痛苦，但他卻從來也沒放棄，我們總是看到人家成功的那一面，卻很少去想他們背後有多心酸、有多辛苦，流過多少汗水和淚水，看著學長那燦爛的笑容，我實在覺得很了不起，勇敢面對病魔，我想，他會有這般勇氣，和病魔戰鬥，接受治療，力量都是來自於家人、同學和所有關心他的人，以後我不會再輕視生命，我也終於了解生命的可貴……。

我曾經受傷，生病或受到挫折，身體、心理都很不舒服，但因為家人的加油，再痛苦、難過，也一路艱強的走過來，這也讓我了解，不管生病時有多痛苦，只要看到家人的安慰與照顧，心裡就很溫暖，就不再怕病魔了！

國一愛 呂睿庭

聽完學長的分享以後，我覺得他是一個很勇敢、努力的人，而也讓我發現到，在生病的時候，如果有家人的陪伴與支持和老師們的鼓勵，就一定能更有勇氣來度過難關。在我的生命中，我也曾經生過一場重病，那是因為有家人的陪伴，我才能度過難關，而這個經驗使我覺得在生命中，有家人的鼓勵，是最好、最幸福的。

國一愛 林君玲

聽到家彬的分享，讓我感動萬分，記得老師曾經跟我們講過一段話：「人生的長度由上天決定，但人生的寬度由你自己去彩繪。」其實，人生都會碰到困難，只是看多還是少，那為何不用快樂的心去面對呢？與其自艾自憐，不如活潑、快樂的活下去。

再見了！家彬

宗教輔導室

十一月中，聽盧錦春老師說家彬又住院了，而且這一次情況似乎很不樂觀，因為家彬有一天打電話給盧老師時哭了，之前他從來沒有過這樣，也許他最清楚自己身體的狀況。持續好多天的發燒，後來住進了加護病房，這段期間資三協的每位同學及老師們都寫了祝福卡送到病房給他，不斷的為他打氣、加油，希望能陪伴他度過最艱苦的時刻。十二月九日家彬走了，我們感到心酸與不捨，我們祈求仁慈的天父能保佑他的靈魂獲得安息。

家彬雖然先走完塵世的旅程，暫時離開我們，但他認真的求學態度及不被病魔驅服的精神卻是我們可以學習的。為基督徒而言，死亡不是生命的結束，而是存在的改變。本校本著天主教的博愛精神，一方面為肯定家彬的認真努力，特至其家中頒發獎狀及畢業證書以資鼓勵，一方面也致贈仁愛基金及學校老師、同學的愛心奉獻，以安慰其父母家人。

家彬的家人為他選擇十二月二十五日聖誕節舉行殯葬禮，相信慈愛的耶穌基督必定帶領他在天國永享福樂，而他在天國也必定為我們在世的人祈禱。

資三協 劉燕婷

家彬：十二月十日的早上，資三協班同學的淚光因你而閃閃發光，喜的是你終於解脫病痛，悲的是你永遠不會再回三協了。

想不到那次去醫院探望你，竟是與你最後一次的相處，還記得那刺鼻的消毒水味，那穿得彎扭的隔離衣，以及那令人難以喘息的口罩，而見到你時你眼神的哀怨，讓我們好想帶你離開醫院、遠離痛苦；你與我們說話時不停的咳嗽顯得十分吃力，但微弱的聲音依然可以聽出你的堅強；看著你只剩骨頭般的雙手，把玩著你最喜愛的卜克牌魔術，卜克牌一次次的掉落，顫抖的手一次次的重來，就如同你對生命的執著，只是現在已沒機會再重來了…。

你會說想和我們共渡今年的耶誕節，卻又說不知是否可以撐到那天？我想你早已知道你的生命正在倒數著。但上天好像冥冥中都安排好了，因為你火化那天正是十二月二十五日耶誕節，當天老師以及三協的同學們，都會去參加你的告別式，送你最後一程，你要和天使放心的走喔！

資三協 廖翹帆

2004年12月8日星期三，今天世界沒有改變，地球繼續轉著，一天還是24個小時…就這樣過了一天。隔天2004年12月9日星期四，今天世界還是沒變，地球還是繼續轉，一天還是24個小時，但今天在人類這龐大的食物鏈卻起了點小小的變化—那就是我高職最好的朋友家彬往生了，他苦了六年多，痛過了六個耶誕節，卻無法過完這第七個，家彬是死了但也解脫了。

2004年12月1日星期三下午，我去醫院的隔離病房看他，他知道我是誰，在病床上插著點滴的他用虛弱無奈的眼神看著我，我第一次意識到人的脆弱無助，無可奈何的生命體，家彬我知道你真的很痛苦。我不是靈媒不會通靈，但我知道你活著是在還債，還前世欠下的債，就快還完了。

12月10日星期五早自習時導師向班上說出了家彬過世的消息，一個遲來的壞消息。我好遺憾，連好朋友最後一面都沒見到。導師跟我們說，她跟家彬講：「很抱歉，老師現在無法去看你，請你抱著祝福卡撐著，一下課老師就去看你，你要忍著，努力忍著。」家彬很乖很聽話的抱著祝福卡，但是卻沒撐到老師去，只是抱著祝福卡靜靜的走了，聽到這裡我的淚水早已奪眶而出，痛的感覺一陣一陣的侵蝕著我。

是該哭嗎？「不該」。是要傷心嗎？「不要」，因為這是一種解脫，我要祝福他，送他滿滿的祝福帶在路上，他會投胎再做一次人嗎？還是登上西方極樂世界？我不知道，如果要我選擇的話，我相信其二，因為他不該再受苦，是該他好好享受快樂的時候了。

不能為他再悲傷了，因為人死是不能復生的，這是「上天」的決定，我想是有理由的，雖然我不知道原因，不過不知道原因並不重要。我只想說家彬在這趟人生的旅程中，你先下車了，但是你的票根還在我的手中，這是我回憶你的方式，你是我最好的朋友，永遠不會改變。



愛是永不止息

廣二真 簡嘉瑩

生涯規劃課看了成貴和院雅的故事，我非常感動，原來『愛』是解除苦痛、失望、憂鬱和其他各疾病的名藥，院雅新婚時得知成貴得了鼻咽癌，卻沒因此遠離他，反而細心的安守在成貴的身邊照顧他、鼓勵他，成貴也沒因為得到鼻咽癌，而對生命絕望過，反而去做一些更有意義的事情，我看了成貴和院雅的故事之後，覺得家人若能互助合作，禍福與共、互相勉勵，必能勇於面對現實，從困難中學習忍耐。如果我們向著光明快樂的一面觀看，那就是我們一生成功的秘訣！

廣二真 洪丞立

從以前到現在看過許多熱愛生命的人，例如：遭受病痛仍充滿喜樂的杏林子還有用腳飛翔的女孩—蓮娜瑪莉亞，我還有一隻腳的周大觀，還有一年級生命教育課，連老師給我們看的一個叫俊翰的男生，他從小就肌肉萎縮，但還是很努力的上進求學，表現優異。每次看完或聽完這樣類似的故事，都會讓我更加的珍惜生命，對生命更加執著、更看重生命，而且更加的懂得知足、樂天知命。

沒有人能夠知道那一天才是自己生命的終點，如果我能知道自己的生命快走到盡頭時，心情起伏一定會很大，但我也會靜靜的思考，回憶以前甜甜的美好回憶，接著去做自己曾經想做的事，去把他完成，還想對誰表達什麼話，都會快去說、快去做，像我很愛我所有的家人，但卻從沒真正開口說出對她們表達。以前我總是認為愛似乎是用行動來表達，而不是掛在嘴上說，但或許，如果我不說她們真的永遠都不會知道我的愛，這樣就太可惜了。

廣二真 徐芝嘉

看完了影片之後，覺得很感動，院雅為了成貴，不眠不休的照顧他，他們原本是很恩愛幸福的，但是突然得知成貴患了鼻咽癌，這個消息令人震驚，但他們也沒有放棄，反而更堅強，後來成貴的病越來越嚴重，在他最痛苦的時候，他還一面傳達耶穌的愛，這種精神真令人感動。看完之後，有許多感觸，記得我爺爺在健康檢查之後，得知得了血癌，當時大家都不相信，親戚們都輪班照顧他，媽媽說她在照顧爺爺時，覺得很難過，爺爺很痛苦，他在對抗病魔。其實爺爺之前也不願接受治療，因為他不想拖累他的子女，但是爺爺是大家最尊敬的人，我們怎麼能讓他死，他是我們的一份子，而且生命真的很珍貴，沒有理由讓他走，但是命運卻是如此，爺爺走了，雖然他帶著病痛，但他很安詳，我永遠不會忘記他。

『我是謝坤山』讀後感

資二力 游駿諤

一場高壓電的意外，奪去了謝坤山的手腳，也奪走了他的幸福。受傷之初，他無法走路，無法寫字，甚至連自己拿碗吃飯的權利也沒有，經常有人問他，失去了雙手及一條腿之後，一定有過放棄或輕生的念頭，但他卻回答：「從來沒有過，因為已經失去這麼多了，如果我把自己的心門封閉起來，那我不但失去了手和腳，更辜負了媽媽的愛。」

謝坤山曾經為了用嘴來寫字，從散亂不整到各就其位，從歪歪斜斜到端正方正，從口水如涓滴到自如的含穩筆，嘴巴不知受了多少傷，破了多少洞，曾經為了向畫家吳炫三先生學畫，獨自背著畫布及畫具輾轉換了幾趟公車，等在藝專美術科的辦公室，一次又一次，這樣的曾經，是刻劃在心中的幸福，無法磨滅。

「不願面對自己的人，即使不照鏡子，也無法逃避自己的影子。」謝坤山用他的人生，為這句話下了註解。我們大部分的人總以為幸福在遠方，在可以追逐的未來，日復一日，不間斷地追尋。後來才會發現，那曾經握過的手，唱過的歌，流過的淚，愛過的人，吃過的苦，原來就是幸福。

在電視上，看到唐氏症患者舟舟，在指揮交響樂團時的神情，是那樣的專注，那樣的投入，也許，他有著一張和背影不相稱的臉孔，然而，在一片音樂交織起的天地中，他可以做自己的定位，他用許許多多的色彩，夾帶了夢想，希望和幸福，藉由口中的畫筆，揮灑在每一個人的心中，也點綴了他坎坷的一生。所以傳達的意念，沒有憤恨，沒有怨天尤人，只有聲聲道不盡的感恩和祝福。



耕心營~服務為樂



資二心 游琇茜

很高興這次來參加耕心營，由於是第一次參與，剛開始覺得很陌生，不過經過兩天的相處，到後來彼此就熟悉了。

我們到了養護中心去服務，看到有許多坐著輪椅的老婆婆，我們協助她們吃布丁；讓我想到世界上還是有很多需要幫忙的人，雖然當我們在付出時，力量其實有限，可是如果盡心盡力地去做，也就會多一份關愛與力量。

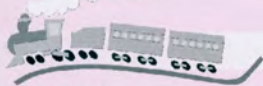
這次的耕心營，讓我們有不同的體會，當自己有能力、行為及自己做得到的範圍，應要奉獻出去，使一些需要受到幫助的人，可以得到這份的愛心；如果每個人都盡一份心力，一定可使得世界更加祥和。



會三實 許燕佳

在這短短不到二天中，我過得很快樂、學習了很多。除了看見了重度殘障的孩子，還有德蘭中心的小孩，他們天真無邪、笑容最燦爛，很喜歡和他們相處。這是最充實的時光！

我們這組剛開始雖然安靜了許多，但漸漸的混熟後，大家的本性可是漏出來哩～晚會時的爆笑演出，和比賽的同心協力！所以身為小隊長的我真是種榮譽呀！棒棒隊一級棒！老師們也細心認真的教導我們！最辛苦的就是老師們了！還有大姐姐，每一個都很好呢！很高興在要畢業前的時刻參加這麼有意義的活動！更高興認識大家！



資二心 王珮如

回想來耕心營前一天，我還在為段考而忙的昏天暗地，心中仍不停抱怨，但來到耕心營才了解到，並不是每個人都能像我一樣那麼幸運，能夠自由的活動身體，並能夠享有爸媽的愛，也能夠快快樂樂的去上學，無憂無慮，沒有什麼煩惱，有的也只有課業上的。

當我在世光教養院看到一群無法自己行動和言語的小朋友與大人時，那時的心情很難過，但也佩服他們那麼勇敢去面對他們的生命，努力的讓自己能夠站起來，那種精神是我需要努力的。當我回到家時，會勇敢的面對自己，相信自己，因為在我心裡已經有了學習的目標了。



普二禮 胡紋慈

我在參加耕心營前，已經做了萬全的心理準備，去外面看看別人的生活，並存著學習心去參加。

在這次耕心營活動中，第一站是竹東長安老人養護中心及世光教養院，因小組的分配，我去世光，在那裡有83位身體須要特別照顧的院生。我們看到他們有些小朋友正在做復健工作，讓他們不致快速惡化；還有些會自己撞牆，亂抓自己把自己弄傷的都有，看到覺得好難過喔！

第二天去關西石光寺朝聖，在那大家還玩遊戲，個個玩得不亦樂乎，再來是參加彌撒。最後一站是寶山德蘭兒童中心，這裡的小朋友都很健康，有些因家庭變故，或天災失去親人。我們以分組方式與他們玩遊戲，我們這組有位沈弟弟，他好可愛有兩顆大大的眼睛，他現在在唸幼稚園，跟我們玩得很高興，我們大家都把氣球給他，看他兩手球全是五顏六色的氣球，好漂亮喔！其實，與他們相處只須注意不要問他們從哪裡來？為什麼要來這裡？用愉快的心情與他們玩，學習如何在短時間內跟他們融入遊戲中。

最後，感謝宗輔室的老師們辦這項生命之旅，以服務為樂。在這次耕心營後覺得我對於生命又更深入了解。看到世光和德蘭的小朋友們，體會到人的生命有許多的生存方式，活在這世上也有許多的學習方式。看到他們，更加懂得照顧、保護自己，別讓自己健康的身體，喪失活動自由，那會很痛苦。另外讓我在世光也深刻的體會到每個人都有自己一套生活，或許他們行動不便，但他們一樣在學習，雖然只限於那棟大樓，卻很開心，反之，我們何不想想自己有多麼的幸福，能到處自由行動，假如有人感覺自己生命毫無價值，不妨關心社會弱勢族群的生活，因為他們都懂得克服生命種種關卡、珍惜生命，我們應該學習他們的勇氣與毅力。

此後，我會把在耕心營中學習到許多服務的心帶回學校與家庭，讓大家更快樂，幫助別人的同時，自己也會很愉快。想讓自己生命中添加點不一樣的色彩，可以嘗試加入宗輔室辦的活動喔！一定讓你有個難忘的回憶！



國二義 高君宜

當第一次參加這服務活動時，我很高興，因為在團體生活中，讓我了解到許多不同的人，在活動中學到如何愛人及被愛，也漸漸點燃了我心中的花火，讓我整個熱情和愛都展現出來了。

活動的第一天，全體學生被分配到不同的組，大家原本都不認識的，後來一到了晚上，大家便漸漸的活潑起來，一起玩遊戲、談天說地，團結合作……等，我好喜歡這樣的感覺，身體裡的「豪放」也都不自覺的跑出來了呢！而第二天，大家便熟識的一起行動，完成我們要達到的目的。能與同組的人一起參與這兩天的生命教育體驗活動，讓我印象深刻，很美好的感覺！



國二義 陳筱婷

這兩天看到了許多跟我們不同的人，無論是殘障人士或孤兒，他們都很勇敢的生存下來，並用樂觀的心去面對，而我出生在這麼好的家庭，身體也很健全，更應該要快樂的生活，要珍惜在我身邊的任何事物，遇到困難時，要想到這世上有我們更不幸的人，鼓勵自己勇敢得突破困難，也要時時關心身邊的人。



資二同 王勝玲

第一天我去了長安老人養護中心，到了八樓看到許多老奶奶，我找到了一個客家老奶奶，跟她聊天，她的左手和左腳都中風了，不能動，只能坐在輪椅上，出去也要有人帶，老奶奶說，她很久才出去一次，我覺得這樣生活很無奈也很可惜；她們久久才能看到外面的世界，有時只能站在窗外看著外面，有時都坐在輪椅上發呆或看報紙，我想應該多帶她們出去、看看外面的改變。第二天則陪著兒童中心的小朋友們一起互動，這些小朋友一個比一個可愛又天真，讓我對她們有些憐惜和疼愛，小朋友都很活潑，跟他們玩在一起真的很有趣，雖然跟他們分開後有些惆悵和不捨，但我相信他們一定會長的可愛又健康。



廣二善 謝瑩蕙

藉由耕心營來到世光教養中心，剛剛進去時映入眼簾的是一位位身體有殘缺的小孩，我注視了許久，心中升起一陣陣的心酸，心想我是多麼的幸福及幸運，擁有健全的身體，而我們平常卻不知感恩也不好好的愛惜。隔天我們去石光寺，老師說我們很幸運，剛好今天山上有舉行彌撒，整個彌撒莊嚴隆重，每個人都敞開心接納天主，最後我們來到德蘭兒童中心，起初小孩子都不太敢接近我們，慢慢地也放下心來跟我們大玩一場，小孩中有一對雙胞胎才幼稚園，看他們在操場放開自己跑來跑去那種天真的樣子真是筆墨難容，心想他們那麼小就受到天主那麼大的考驗，而我們都一直活在天主的恩寵之下，真希望他們也能通過生命的考驗。這二天下來學習到如何付出、珍惜，這是平常在課本中學不到的。



普一廉 陳欣瑋

在這兩天短短的旅途中，我有了很大的收穫，原來自己是別人口中「溫室的花朵」而不自知呢！去看了“世光”的孩子之後，我真正了解到自己擁有健全的身體，是何等的幸福，看到工作人員們不辭辛勞的照顧他們，我感到慚愧，原來別人擁有的愛心和犧牲奉獻是如此大！

在第二天和德蘭中心的孩子們接觸，令我印象非常深刻的是小慧，她不太笑也不太透露自己的事，但從她拉著我的手那感覺就像沒安全感似的，她似乎怕我會離開她，想到這兒不禁使我鼻酸，可憐的孩子，她多麼需要關懷呀！在遊戲進行不久後，漸漸的，她打開心房和我談了許多內心事，每一句話都深深打入我的心坎裡，她是多麼寂寞，多麼渴望有人愛她。在結束前，小慧一直拉著我說希望我能當她的姊姊，聽了之後我突然覺得好難過，但除了抱抱她之外，我沒有能力去做別的，所以我一直思考著，倘若回去之後見到捐款箱，我一定要投錢，因為那是目前我能力所及的，將來我也想當在職志工來幫助他們。



宗輔室兼生命教育中心 新主任介紹

93年8月來到振聲中學的修女，本名「曾炫美」，會名「曾麗達」，是天主教「德來小妹妹會」的修女，畢業於輔仁大學神學院及宗教研究所，目前接任宗輔室兼生命教育中心主任，也是生命教育課的專任老師。曾修女是位平易近人，喜愛音樂與歌唱者，她很願意將好聽的聖歌傳教給有興趣者，她也願意將慈愛耶穌的好消息分享給希望生命活得更有意義者，每週一下午5：00~5：30(聖歌欣賞與教唱)；每週三下午5：00~5：30(信仰分享與交流)，意者請親洽宗輔室「麗達修女」。



宗輔訊息

- ◎八月三十日上午八時，全校師生於大操場舉行開學期祈福，隨後進行開學典禮，我們誠心祈求天父降福本校師生，在新的學期中一切順利平安。
- ◎自本學期起，宗輔室兼生命教育中心主任由德來會曾麗達修女接任，並加入新的工作伙伴楊澤祥先生，宗輔室同仁竭誠的歡迎與期待，相信在新的工作團隊努力配合下，一定能使各項工作更加圓滿順利。
- ◎教宗文物展於九月七日在統領百貨公司十樓文化會館舉行開幕剪綵儀式，本校教職員率廣一美全班同學，共約七十餘人參加。
- ◎九月十七日教友聯誼會進行幹部改選，彭月英組長高票當選新任總幹事，其他幹部分別為：靈修—許惠玲小姐，秘書—連監堯老師，服務—徐貞勇老師。
- ◎本學期初，生命教育中心在學校的支持下，特別成立了生命教育實驗班，規劃設計一系列有關珍惜生命、尊重生命、熱愛生命的體驗與活動，由導師及全體宗輔老師共同協助，利用早自習、班會、生命教育課等時間進行更多元化的學習，希望藉此加強學生願意更加珍惜自己與尊重別人的生命態度。訊息公佈後，國一愛班最早報名，因此本學年決議由國一愛班優先實施。
- ◎十月十五日復興路新建大門舉行揭幕及祝聖禮儀，由劉獻堂主教親臨主持，會一全體同學及數十位教職同仁代表參加。當日中午全校教職員並於四維樓七樓舉行慶祝茶會，共同祝賀劉獻堂主教之主保聖路加瞻禮。
- ◎第十三屆耕心營，於十月十五日及十六日在新竹香山活動中心舉行，主題是「服務為樂」，共計六十餘位師生參加。感謝所有參與協助的輔導員老師及工作人員，因為大家的辛勞投入，才能使兩天一夜的活動順利圓滿的完成。學生參加的心情與感想，選錄數篇於本期主弦刊出，以饗讀者。
- ◎十一月三日新竹教區為慶祝基督普世君王節，舉行聖體大遊行，教聯會同仁眷屬及數十位同學代表前往新竹參與。
- ◎十一月十五日週會時間，宗輔室邀請中華青少年運動協會至本校為國一學生進行生命教育活動，題目為「大肚芙蓉」，全場以活潑生動的相聲表演進行，全體學生反應熱烈，獲益良多。
- ◎十一月為天主教會所定之「追思已亡月」，宗輔室特別為全校國高中職一、二年級舉行「祭天敬祖禮」，活動於十一月十七至二十三日，假四維樓六樓聖堂舉行，共計十九場次、五十六個班級參與，莊嚴隆重的典禮令參與的師生對於天主教會重視敬天愛人及中國文化強調慎終追遠的精神，有了更深一層的體會，特別感謝在典禮中擔任主祭的校長、主任們，與擔任襄理的每位實習老師。
- ◎九十三學年慶祝聖誕節聖歌比賽，各組依名次排列如下，國男組：國一孝、國二孝、國二仁；國中混合組：國二信；國女組：國二義、國一和、國一平；普一組：普一利、普一禮、普一成；普二組：普二成、普二禮、普二明；廣設科：廣二美、廣二善、廣二真；會事科：會二實、會一實、會一速；資處科：資二樂、資一樂、資二敬；資訊科：資二樂、資一樂、資二敬。
- ◎九十三學年慶祝聖誕節活動於十二月二十四日十時舉行「送愛到五峰」跳蚤市場義賣活動，下午一時起全校於大操場舉行聖誕大會，會中除了有聖歌比賽各組第一名、振聲音樂獎得獎同學與吉他社同學上台表演外，還有校長與主任們扮演聖誕老公公發糖果，最精采的壓軸是連監堯老師與音樂才子陳名博先生的聖歌演唱，最後全校師生互道聖誕快樂，全場活動圓滿順利，氣氛歡樂溫馨。



- ◎十一月二十七日本校教聯會主辦新竹教區天主教學校教友教職員聯誼活動，會中除了邀請方濟會黃敏正神父專題演講外，並由各校交換牧靈及福傳經驗，會後舉行感恩彌撒，由劉獻堂主教主禮，共計四十多位弟兄姐妹參加，全程交流共融、溫馨圓滿。
- ◎第四十屆校慶祈福感恩禮，於十二月三日上午八時三十分在振聲大講堂舉行，董事長劉獻堂主教主禮，由國二全體同學代表參加，共同為校務發展及全校師生獻上感恩與祈福。
- ◎十二月十七日上午九時至十一時，宗輔室老師率高中耕心社同學共約五十人，前往桃園市「成功老人養護中心」從事社會服務，除了報佳音外並陪阿公、阿嬤聊天以及餵食甜點等活動，圓滿完成，深獲好評。
- ◎頗受本校師生歡迎的陳名博，即將推出最新聖歌專輯—「吶喊」，由喜馬拉雅唱片公司代理發行，元旦後各大唱片行均可購得，或洽宗輔室。



編輯人語

黃淑敏

每當校園中充滿了優美歡樂的聖誕歌聲時，我們就知道一年一度的聖誕佳節又來臨了，我們期待每個人除了為美麗溫馨的聖誕樹裝置，或為各式各樣炫麗奪目的聖誕燈飾發出讚嘆外，更不要忘了聖誕節的真精神是包括喜樂、美與希望，它是一個帶來溫暖、關心與愛的日子，正如小耶穌來到世界的目的一樣。

耶穌說：「我來，是為帶給你們更豐富的生命」，因此這一期主弦除了轉載兩篇佳文提醒我們聖誕節的真義外，另外也以『生命感動生命』為主題，邀請師長及同學們分享自己從別人生命所獲得的感動及成長，並選錄數篇同學們參加本屆耕心營的心得分享。

文中曾修女分享耶穌的生命帶給她的感動；讓她願意奉獻自己過修道生活，學習耶穌將無限的愛傳給更多的人。心輔室廖蘭芳主任分享良師帶給她的感動；日後引導她繼續將這份愛傳給無數的學生，而連監堯老師及他的女兒一起分享孫媽媽面對人生最艱難沉重的課題時，所表現出堅強、巨大的勇氣與對天主完全的信賴。這些精采、誠摯的生命體驗字字令人動容。另外，本校資三協班林家彬同學，他在短暫的生命中所展現出的認真與努力，一樣值得我們感動與學習。

相信在我們生活中的每一時刻，如果願意用心的感受，體會身邊的人、事、物，也許是一首歌、一部電影、一本好書、一位朋友、一位老師....，甚至是從需要我們服務的人身上，一定可以發覺出許多人生的智慧與值得學習的感動，這些能量有時能帶給我們無比的信心與勇氣，足以在每日的生活中努力前進。

讓我們互相勉勵，尤其在這充滿喜樂與希望的聖誕佳節，願慈愛的天主幫助我們努力開發自己、發現其他生命的可愛與價值，並期望有一天，自己的生命也可以成為別人的感動，為這個世界帶來『生命感動生命』的美麗。