

生命的更新

普二成 陳秀瑩

宇宙的物換星移、花草的綻放與枯萎，在顯示出整個宇宙萬物每天都不斷地在活動、生長、更新。處於如同大染缸的社會中，你是否曾經因為一個人、一件事、或者是一句話，而使你的生命產生更新呢？

記得小學的那一年，走在放學必經的市場裡，一輛垃圾車緩緩地朝我的方向駛過來。不容置疑地，伴隨的是陣陣的惡臭，下意識把鼻子捏了起來，快步逃離市場。突然，一位清潔員站在我面前，一抬頭，只見他臉上掛著一抹無奈的微笑，說了一句話：「妹妹，不可以這樣哦！」於是我漲紅著臉，離開了市場，腦中不斷回想剛才的景象，心裡的歉意油然而生，但卻怎麼也說不出口：：往後，每當我看見垃圾車及清潔員時，即使垃圾的臭味依舊難聞，但用手搗鼻的行為卻再也不會出現了。

因為清潔員的那句話，讓我對職業無貴賤有了深刻的體會。就算清潔員們收的是充滿臭味的垃圾，但和白領階級有何不同呢？他們一樣是用勞力來證明自己對職業的重視，不是嗎？甚至在無數個大太陽下，揮灑自己的汗水，為的只是捍衛家園清潔，對於這樣的你們，我只能致上最深的感謝！

我要感謝那個夏日的午后，那位清潔員對我的啟發，否則無心的舉動不知會踐踏多少清潔員的尊嚴。感謝你讓我成為一隻破了繭的飛蛾，使我切確地把握住生命更新的機會！

資一樂 鄧淳軒

大部份人都有一個共同的缺點：不會自我反省。往往會自我反省的人，通常不會再有第二次的失敗。一旦改正後就會創造出一個全新的自我，我想這就是所謂的「生命的更新」吧！

我從前也是不會自我反省，現在則經過一次失敗便會反省改正。例如：從前的我都是每到段考的前一星期才「K書」，臨時抱佛腳，都把自己搞的吃不飽睡不好的，而且段考的成績也不理想；事後我開始反省，也到處去請教成績好的同學；最後終於有了答案，那就是每天回家後都花上三個多小時來看老師今天所教的課程，這樣到了段考前只要再複習幾次就行了。有了這個結論後，我開始改變我自己，每天都花三個多小時在複習功課，果然成績進步了很多。所以後來我也常常自我反省，改正了一些壞習慣呢！

和以前的我相比，脫胎換骨地出現了一位全新的我。現在不管做任何事情我都充滿著自信，不怕失敗。國中老師告訴我的話：「在哪裡失敗跌倒，就要在那裡爬起來」，我一直銘記在心。



資一敬 蔡曉帆

每個人在一生中總會遇到種種困難與挫折，但事後的反省、檢討和改進都是生命的更新。

醜陋的毛毛蟲在他多次痛苦的蛻變後成為一隻既美麗又令人稱羨的蝴蝶；小孩也在一次又一次的跌倒後才學會走路，是的，人在愛的沐浴及不順利中更能深思而有所得。在社會上各種慈善

團體對弱勢族群的幫助、關愛感動了你和我，在義工的身上看見了付出的喜悅，在受助者身上看到了對生命珍惜與不屈服於惡劣環境之精神。生命的意義不外乎學習與成長。義工因喜樂的付出，光輝了生命的意義。

復活節也就是告訴我們將昨日的惡習剔除，之前的你已死亡今日的你會成為一個嶄新的人，這樣不斷更新，使人的生命更豐富。



國二忠 宋仁正

在西方，除了渡過熱情的聖誕節之外，還有一個並不遜色它的節慶——復活節。傳說，復活節的原因是耶穌在死前曾預言自己要在三天後復活！果然，他的信徒們真的在三日後看到耶穌復活了！

耶穌的復活其實還隱含著更深的意義——生命更新。而在這新的一年裡，我去參加了振聲志工隊，開始了服務社會的第一小步，我希望能夠參加更多的校外服務，不只是幫一些社會上的人，還要去關心在社會角落裡一些弱勢團體。讓他們體驗到生命的可貴和社會的溫暖，而露出塵封已久的笑容，在我付出之後，也能對自己未來的生命充滿著希望和感謝。

會一實 宋盈薇

我出生在一度誠信仰基督的家庭裡，從小就常跟著媽媽到教會聚會，對復活節這重要的紀念日，有一種特別深刻的印象，每年復活節的尋找彩蛋活動，找到時內心都非常喜悅。

復活節的意義是為紀念耶穌基督為世人的罪，被釘在十字架上，第三天從死裡復活。如今祂復活生命的大能，仍繼續彰顯在凡相信祂的人身上，此節日乃始於第四世紀左右，其日期是三月月中旬以後，第一次滿月後的第一個禮拜日，每逢此佳節，世界各地都有慶祝儀式，最普遍的該算是分贈彩蛋，「蛋」蘊藏著無限生機，是新生命的開始，象徵耶穌基督的復活，為生命做了番新的詮釋。

我原本是個悲觀軟弱憂愁的女孩，自從相信主耶穌後，使我生命更新，有復活的盼望，現在變得心情開朗多了，不好的暴躁脾氣已改變了許多，做事也更積極主動，在患難中禱告求告主，祂就搭救、看顧保守我，使我活出生命的色彩，不再沮喪，成為新造的人、重新出發，心中有愛來參加本校舉行的愛德活動，這超越生命的愛是我終極的追求，我會好好珍惜生命，以感謝所有關懷照顧我的親人及師長。



普二成 徐舒怡

昨天我從新聞上得知，有一位國小的弟弟，失去雙臂，卻依然活得樂觀、開朗，和同學們一起打籃球、打電腦、跑步。他對生活的態度，讓我不禁想起國中時，我曾聽過口足畫家謝坤山的

演講。他的幽默風趣，讓我忘了他是失去雙臂及一條腿的人。他也曾沮喪過，但憑著自己的毅力，他重新站了起來。我一直都記得他說的一句「不要怨你失去了什麼；該感恩你擁有了什麼。」我就是少了這個，對任何事都斤斤計較，是他的話讓我有了成長；也是他對生命不服輸的態度感動了我。我知道我擁有了很多，是他的話讓我被點醒了。在我們生活周遭充滿著形形色色的人；社會暴力案件不斷、景氣不好，自殺率節節升高。只是我們都忘了——回到最初，我們依然擁有的。也許我們應該憑著毅力一步一步向前邁進，珍惜你所擁有的。

我們必須勇於面對更新生命的挑戰，努力活出生命的色彩，並學習各式各樣的好品格及面對問題、解決問題，成為一位突破舊有自我的得勝者。



國二義 王聖婷

走進春意盎然的郊外，枝頭抽出嫩芽顯出一片生機，清爽的空氣吸進胸膛，洗滌了心靈的塵務，更從心靈深處，創造了新的生命。

新生命！在今年春天，我又重新復活！拋開過去的自私自利，我要擠身於「付出愛」的行列之中。從吸進這口空氣的這刻起，我將把綿綿不絕、生生不息的愛灌入每個人的心中。愛可能是一個微笑、一個關愛的眼神、一個溫暖的擁抱或是一個親切的問候，只要我盡力而為，都是一件愛的德行、一份完整的愛心，全獻給世上需要愛的人。

更新了生命，像是用塊橡皮擦擦掉了從前的痕跡，重新繪起了生命彩虹，我更要加上愛的色彩，使生命更加豐美！

國二忠 李炫儒

復活——在聖經中記載基督為人的罪被釘死在十字架，三天後復活，又意表人在基督裡都要復活成為新造的人；舊事已過都變成新的。所以我認為人只可以從母腹出生一次，卻在基督裡可以不斷地重生；然而，要經歷生命的更新並不是件容易的事，必須有受苦的心志一次又一次的學習與面對；生命更新是內在工作，並非巧言善語。生命更新必須面對自己的缺點和軟弱。然而，要對付它們是極困難的，但我願努力成為新造的人。

我們必須勇於面對更新生命的挑戰，努力活出生命的色彩，並學習各式各樣的好品格及面對問題、解決問題，成為一位突破舊有自我的得勝者。



廣一真 辛永勝

美麗的蝴蝶是從不起眼的毛毛蟲，辛苦的經由吐絲結繭，一步步蛻變而成的；沒有人能一瞬間就成為令人景仰的聖人，聖人也是經由無數的生命更新，才配被稱為聖人。沒錯，我們是不用拿自己和聖人相比，可是我們卻可效法聖人的精神，砥礪自己，讓自己更加提升。

追求美好的生活，是每個人都期待的，但是如果不能更新自己的話，這一切就只是不切實際的空談，然而要更新自己也不是難事，那怕是看了一篇文章，一篇報導都是在更新自己，在更新自己的期間，同時也獲得了不少知識，這難道不也是一舉兩得的事嗎？

