

中華民國七十八年五月十四日創刊

## 王弦

第卅七期

本出刊陸仟柒佰份

發行：人行孫

出版：天主教主教振聲中學

主編：宗教輔導室

地址：桃園復興路四九號

## 迎接千禧年

和好2000

惠仁

在每天晚間的電視新聞報導中都會播插數千禧年到來的日子，有人早已擔心「蟲蟲危機」；有人打算生個「千禧寶」；生意人更是想藉機大發「千禧財」，在各類物品上冠以千禧名趕流行。而旅遊業為公元2000則將帶團湧入基督宗教的聖地——羅馬和以色列之盛況可想而知。然而後者屬於朝聖之舉的話就確實合乎千禧年的意義，否則真是「知其然而不知其所以然」。

「上主的神臨於我身上，因為他給我傳了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由，宣佈上主恩慈之年。」（路加福音四章18節至19節）這是耶穌在自已的故鄉，猶太人的會堂參加聚會時宣讀聖經——舊約依撒意亞先知書的一段話。緊接著耶穌說：「你們剛才聽到的這段聖經今天應驗了。」言下之意，祂自己本身就是先知預言的實現；祂就是上主派來的救世主；祂一生的「言」與「行」就是喜訊，就是福音。不是嗎？！祂讓瞎子看見；祂讓聾子聽見；祂讓瘸子行走；祂讓啞巴開口說話；祂更讓罪人得到釋放與寬恕，回歸天父的懷抱，重享天父的慈愛。

原來「禧年」(Jubilee)為耶穌的祖先——猶太人是多麼深具意義，是「安息年」；是「寬恕年」；是「恩慈之年」；是「聖年」。也就是說，在猶太人（以色列民族）的歷史中，他們經驗自己被他們的至上神——天主的寬恕，包容，救助與恩慈，以致他們也要寬恕自己；寬恕他人且要與大地和好。這是「禧年」的意義。習慣上我們知道「星期天」，而在以色列人的歷史中卻有了「星期年」，即以七個年為一個「星期年」，每滿七個「星期年」之後的一年是「五十年節」也即是「禧年」。在這一年當中，一切沒收的地產應歸還原主；奴隸可獲自由；罪債得赦免；土地要休耕，：：（肋未記二十五章10節）。此乃在他們的信仰中深切享受了上天的寬容與慈愛，也就是經驗與上天的和好後，必然也得與自己、與他人、與大地和好。

天主教最高精神領袖——若望保祿二世教宗頒布2000大禧年詔令——

「降生奧蹟」——以非常深刻的話語說明「禧年」的真諦乃是救恩史在耶穌基督身上達到它的顛峰和最終意義。亦即在耶穌內，我們大家領受了「恩寵上加恩寵」（若望福音一章16節），與天父和好（參閱羅馬五章10節；格林多後書五章18節）。

於是「大禧年」時期，為我們每個人更重要的是如何領悟並活出它的真義與內涵。教宗提出聖經中「浪子回頭」的故事，兄弟與父「和好」之先必須要有「悔改」與「補贖」，那是人治癒的開始與途徑。父親的「遠遠望見」，「動了憐憫的心」，更有甚者「跑上前去」，在看出父的友誼和恩寵。多麼雀躍。教宗解讀的不僅僅是「浪子」，那「在家的」哥哥「拒絕回家慶祝」就是排斥任何人回歸天父的擁抱。所以第三個千年的來臨，促使我們發現，當我們領悟與天父和好時，那種平安與喜樂必然同時讓我們願意與自己與他人與大地和好。反之，如果我們不曾經驗被天父所愛，得天父寬恕，與天父和好，我們也就不懂得怎麼去愛惜自己、疼惜別人、珍惜萬物了。

然而，單靠自己的力量無法使自己內心的深切期望達到滿足時，別忘了上天有好生之德，上主的友誼和恩寵必然帶給我們希望，這也是「千禧年」的福音喜訊。讓我們舉起信仰的眼目，對「千禧年」懷有願景，即希望1999聖誕節，為每個人是充滿光明的節日，是深刻經驗上天恩寵與慈悲的前奏，有如第一個聖誕夜，那在天上高唱「天主在天受光榮，主愛的人在世享平安」的眾天使，直到2001年主顯節元月六日「千禧年」開幕，永永遠遠生活與宣報「天人合一」的太平年。

## 聖母山莊朝聖之旅

連監堯 老師

## 一、前言

「振聲教友教職員聯誼會」自從今年六月份改選之後，由我接任總幹事的工作，一直想為校內的教職員同仁，舉辦一些有益身心靈的活動，新學期開始便急忙召開了幹部會議，討論了教聯會未來的方向及活動，其中有一項就是：訂於九月十八至十九日舉辦聖母山莊的朝聖活動。這項活動辦得非常成功，教內外的弟兄姊妹都熱情響應，在兩天朝聖的旅途中，我深深相信每位參與者都已經得到聖母特別的降福，以下便是此次朝聖之旅的簡單紀要，原登載於教聯會88.9.28的通知單中，特別摘要與全校師生分享。

二、朝聖紀要

「特別要向大家報告的是：這一趟的聖母山莊兩天的朝聖之旅（9.18—19），賴天主保佑，十分順利平安。總共有廿九位帶著各種意向的校內外教友同仁，在18日下午四時開始登山，腳程較快的弟兄姊妹在六點天黑之前已經抵達；體力稍差的姊妹，幸有李承柏老師在崎嶇的山路中，以過人的體力，靠著手電筒微弱的燈光，摸黑來回的奔走協助下，也都能在晚上七點半平安抵達聖母山莊。

晚餐，吃了生平最好吃的泡麵（許多人都這樣認為），稍作休息之後，在修女的帶領下，開始精采的祈禱與分享：

每個人都帶著不同的祈禱意向上山，雖然爬山的过程極其辛苦，但也才覺得自己配向聖母祈求一些恩典。有為家人的健康、

自己與他人的信仰、振聲的校務及教聯會、朋友家人的病痛、自己的恩人、堂區的發展：：等，獻上虔誠的祈禱。晚禱在感動的淚水與祥和溫馨的燭光交織流洩中進行，在感恩的祈禱聲與歌聲中圓滿的結束。

次日清晨六點半，迎著涼涼的輕風，開始朝拜苦路，先在聖母像前祈禱，然後眾人一步一步隨著耶穌走上被釘的山頭，感受耶穌對人類無私的大愛：：，朝拜聖母山莊的十四處苦路，有著與平時在教堂中截然不同的感覺，隨著自然起伏的地勢，彷彿也真的感覺與聖母陪伴耶穌走生命最後的苦路：：，在虔誠的經文誦讀與悠揚的歌聲中，結束我們的大十字架前合影留念。

早餐後，稍加整理，於八點三十分出發下山，花了兩小時多，全體成員均安全順利的返回遊覽車上，在回程的路上，途經鼻頭角午餐，抵達桃園時已將近下午四點，感謝天主一路平安。

## 三、後語

一次成功的活動，除了感謝天主的保佑與降福之外，最要感謝的便是教聯會最辛苦的工作幹部：恩嫻、惠玲、蘇淑燕老師、依霓、郭神父、修女，以及所有熱情參與的教職員同仁。因著大家全心投入善備及參與，便有了這次深度的心靈之旅。我也祈求天主降福日後教聯會所有的活動，能更加生動與有益人靈，也再次為這次朝聖之旅的圓滿過程及結果，感謝天主特別的保佑。

## 感動

淑芳

「走了三個多小時巔坡的山路，已近晚上六點半，終於到達

了聖母山，我為自己感到不可思議」。

在修女的熱情邀約下，我爽快答應了此次朝聖；在山上的一剎那，除了有種幸福快樂的感覺之外，內心還有一份惶恐，在偏遠的高山上，我的惶恐確確實實在冰冷稀薄的空氣中紮紮實實從心裡浮了上來，我感覺到，未來有更遠的路途要走，有更高的山等著我去親近、去感受，而我有責任必須去鼓勵更多的人，告訴他們如何坦然面對生命的一切。

一路上，我一直擔心兩個小孩的安危、體力、是否足以走完全程？直到終點，我才知道他們竟然可以不到三個鐘頭就爬到山頂，讓我終於放下擔憂。也正如修女提到：準備一顆輕鬆喜悅、虔誠朝拜的心，在朝聖的旅程中，必蒙護佑；在人生的旅程上，心想事成。

在晚禱時，每一個人都說出了內心的感受，而我也許是內向、也許不是好意思、也許不習慣、也許是非教友，竟難開口說出任何一段話，祇是把那種感覺放在心中，帶著來自聖母的愛，默許自己要鼓舞更多人勇於面對生命，也為後來帶著各種意向的登山者祈禱：：：在默默的新禱中，我掉下眼淚，還好修女適時親切的問候，讓我深深的感覺到溫暖，很快地融入團體，接納天主的愛。

在和好2000的活動中：「跟自己和好、愛惜自己、釋放情緒，以感恩的心情、欣賞自己、接納自己、默默行善」，是我參加聖母山朝聖後最大的收穫與改變。期望我都能提出勇氣，一起來「和好」：要愛惜自己、疼惜別人、珍惜萬物、敬惜天主



## 與神和好

資二協 徐雪華

我曾經抱怨為什麼我沒有兄弟姊妹？為什麼我總要孤單的一個人？沒有人來找我玩？我討厭自己，討厭神，怨天尤人，覺得「神」不公平，照顧了別人，但總是遺忘了我，後來，我的老師總看我孤單的坐在位子上，她跑來問我原因，我想了很久，不知該不該向老師說，最後我講了，老師鼓勵我，她說：「沒有兄弟姊妹，爸媽會把所有的愛都給你，沒有兄弟姊妹，可以去找同學玩，你要主動啊！沒有誰知道你需要朋友呢？」後來的我，主動交了很多很多朋友，也不再抱怨了，我想：那位老師一定是「神」派來幫我的。「神」一定站在你的身旁，只是你沒發現，我感謝「神」，謝謝您！

國二和 許育婷

我在小學四年級時，從台北的學校，轉到桃園的學校。環境的變化使原本就沒什麼自信的我更加的畏縮。一直到學期中，被音樂老師選進了合唱團，使我感到十分高興。其中的一位指導老師，她是個虔誠的教徒。因此我們常有機會唱宗教歌曲。某一次，我們單純的不分聲部的唱一首讚美歌，突然有一種安定且溫暖的感覺逐漸包圍了我。我開始對自己愈來愈有信心！隨著年紀的增長，以及一些不同的機會、磨練，我對自己的長處、興趣

更加的了解。而那段溫暖歌聲的回憶，也成了開啓我另一個重要階段的寶貴鑰匙。

資二同 張洪鈞

隨著和好二千年的來臨，不僅要在人與人的人際關係上與人和好，還必須更進一步的與「神」和好，為什麼呢？當然不是因為危急時得請神助才要與神和好，而是我們人生於世，都是受天主的庇佑。我們的順境、逆境，皆是天主給予我們的庇護和考驗，讓我們能順利的向未來的路邁進。但現代的人，在自己人生順利得來的時候，就認為是自己的努力？則怨恨天，怨恨神為什麼都不保佑，咒罵不已。隨著這個和好二千年的來臨，不妨向神進一步，與神和好。在此時向神伸出最真實的心靈之手，帶著感恩、帶著真心，與神和好。

## 天主給我的幫助

資一業 宋效文

在國小六年級時，我曾經在家附近的一個小教會給一位神父上過英文課。當時那位神父不只是我的老師，他還是我好朋友。每當我有快樂或是高興的事情，除了好朋友之外，第一個就是告訴他。有一次月考時我因為考得很不好在學校被罵，回家後又被打，晚上當我去補英文時我忍不住哭了出來。神父聽到了我的情形後就一直不斷地安慰我並且告訴我：「你如果沒了體力，主會使你恢復體力；如果沒有了信

心，主會使你再度得到信心；但是要不要與主在一起努力就全靠你自己了」。經過了這一次之後我使一直一直努力，和不時的祈禱自己進步，最後的期末考我得到了進步獎。這一切都得感謝那位神父和我的主：。

## 天主的恩賜

資二心 劉莉卉

我相信，每一個人都曾埋怨過上天，嫌棄自己以及不愛任何一個人，從來就不曾肯定自己，去關心生活周遭所發生的種種事物。我也是如此，總把母親的苦心婆心當成嘮叨；把朋友對我的熱情當成是應該，我的自私，卻辜負了所有的人，也辜負上天所施予我的生活環境。曾何時我們能想到，若我們身邊少了苦口婆心的母親在我們身旁耳提面命的叮嚀我們，我們也不會日漸成長茁壯；若少了朋友，我們也將無法生存。感謝上天對我的恩寵，更感謝祂在九月二十一日凌晨，並沒有奪走我的一切。天主所賜予我們的愛，讓我們有著重大的改變，那就是不再嘲笑別人，珍惜目前擁有的，努力向前進。天主——感謝您的愛。

## 主，與我同在

資二敬 徐綿

記得在國小五年級時，因壓力太大，結果引起身體抗議，晚上也無法安然入睡；當時我非常痛苦，為什麼我會生病，而我的母親從那時起，每天晚上都會握著我的手為我祈禱，希望我的病早日康復，且讓我能安心入睡；我的母親也常跟我說：不管在任何地方，發生任何事情都要依靠天主，請祂幫助我們；從那時起我覺得天主好像與我越來越接近，所以只要我緊張、傷心、快樂時我都會感受祂與我同在，也因此我感謝我的父母讓我在很小的時候領洗，使我在生活上有一個很好的依靠；希望我的信仰可以更加堅定。

## 我的良師益友

會三連 黃秀雯

在現代的社會環境中，因為我們會思考、會表達，並且不斷的追求高科技生活品質，每天活在壓力之下，更容易有了挫折和無助感。

從我落地的那一刻到現在，十七個年頭，愈大就愈能感受到挫折感和無力感，不論在人際關係、家中的問題，甚至是學業或功課方面。此時我遇到了祂，從祂的身上我不僅學到了明辨是非，從祂的言行舉止，學到了寬恕、知足、惜福。在挫折和無力感之中找到了所謂的解脫，更不會再怨天尤人、妄自菲薄了。祂不是誰，祂是我心中的一

個信仰，亦是我的良師益友。從祂的事蹟，我了解到我們要——與神和好，在任性中找到解脫，從傷害之中懷著一顆感恩的心。感謝神，因為我仍存在，在這世上！

## 大結合

國二義 劉乃瑄

那一夜九二一地震的晚上，我生氣老天爺震醒我甜蜜的夢，我責怪那個地震停了電，一整晚都黑漆漆的，當然我也罵了地牛，幹嘛翻了一整夜的身，害我們餘震不斷。

天亮以後，才發現世界都變了，北部的災情、中部的慘狀，一幕幕出現在電視畫面上，不斷傳出來的死傷讓我跌入無底的深淵，久久不能自己。

然後，許多的救難隊，許多的外國協助，許多的結合，許多的感動，一波波、一層層，感謝主，「人的盡頭，神的起頭」把危機變為轉機似的，大家就這麼自然的融合起來，你幫我、我幫你，出錢出力、人溺己溺，我忽然看見上帝的公義，我不再生氣，因我看見大家的堅強，我不再責怪，因我看見了大家的光明，我也不再罵地牛，因我看見了大家的團結。加油吧，台灣人！

## 美意

普一功 簡至承

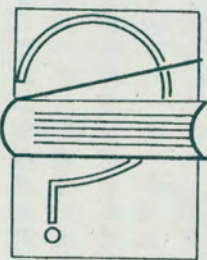
經過一次殘酷的聯考後，雖然因為沒有考上省中，心裡則有一分失望，但「主」卻給我這個機會進入振聲中學。

產生了些疑惑，懷疑自己是否不如別人？是否不是讀書的料？還是自己根本就是一無是處？因此便開始自憐自艾，直到進入振聲的大家庭。

雖然家中信奉佛教，但直到進入振聲，才一一了解主的「美意」。

聖經：「在指望中要喜樂，在患難中要忍耐。禱告要恆切。」每當我在信心失落時，便查看聖經，雖然不能完全解除心中所有的失落，但卻也為我分擔了部分的煩憂；在困難時，也查看聖經，它不僅助我良多，且每次看，都有不同的感受。

「主啊！」您帶給我的不只是恪守本分，更讓我學習心志堅定、不懼困厄、勇於接受下一個挑戰。感謝您給我這機會在此學習，且希望我能在這三年中，過得充實、快樂。



資二協 小老鼠

升上二年級，課業又更重了，我常會因為課業多而心情煩躁，很容易動怒，我試著用很多種方法來舒解，例如打玩偶出氣、暴飲暴食、大聲叫、睡覺，能用的方法我都試過但還是無法讓我靜下來。後來有一位同學對我說當他心情不好時，都會唱聖歌來平靜，後來我也試了，果真讓我的情緒好轉，我想我就是透過聖歌來與神和好吧！神也用這些善了那火爆的脾氣。你呢？是否找不到方法平靜心情呢？不如與神和好，讓祂來幫助你。



## 天主之愛

會一新 黃雅雯

當我凝視著鏡子時，雖然我不是十全十美的人，但很感謝的是天主創造了我，使我在這樣好的環境下成長。曾經想過為什麼自己不如人？為什麼要受命運的安排？總是常常抱怨的，但我仔細地思考原因，這大概是天主賜給我的福吧！這份福要讓我自己去珍惜，去明白其中的道理。祂時常在默默中引導著我，使我體會到天主賜給我的愛。我不願糟蹋上帝的恩寵，與天主當敵人，能知福、不怨天、不尤人，珍惜天主的愛，把愛發揚光大，並且「與天主和好」。

## 重新愛自己

國三平 陳昭伊

我曾不認同自己，不認同最愛我的家人，也不認同這個社會，每天的日子在渾渾噩噩下渡過，一件不順心的事便令我煩躁。那時的我知道天主，卻無法感受到祂的存在及愛，生活黯淡到讓我接觸不到一絲陽光！

在一個偶然的機會，我認識了一位宗教界的朋友，她的日子裡充滿了感謝；她時常和我們談到了「天主」，她說：「上天是帶著愛創造了我們，所以我們也應愛自己的，同時，也要以這份愛去愛別人！」起初，我也無法體會他的意思，但是在之後當我遇上了不開心的事時，我仍接受她的意見學著禱告，試著將自己

不開心的情緒告訴天主，慢慢地

我開始感受到了祂的存在，也漸漸地體會朋友話中的意思。所以之後，我便開始學著多愛自己一點，也多去愛家人和朋友，用天主的愛去愛所有的事物，使得我的生活漸漸地出現了發自內心快樂的笑話。

了解了天主的愛，感受到了祂的存在，使得我開始正視自己，相信自己是具有價值的，我是因為禱告而得到重生的，那份感動將會伴我永遠，督促自己去做更多更有意義的事。



## 耕心營專輯

小佳 老師

十月十六、十七兩日，第八屆耕心營在天主的守護之下，平安且順利地完成了。

十月十六日清晨，大夥兵分二路出發：營管組的老師們帶著學姊們先行前往此次的營地——苗栗頭屋修女的會院；他們一到，便著手準備各種雜務：安排課程場地、小組專用場地、餐廳座位、遊戲場；各種活動所需的用品、海報等等，無一不出自他們辛勞的手中。

另一隊人馬由學校啟程後，前往竹東長安老人養護中心拜訪。在車上，大家學了幾首新歌，準備表演給老人家們欣賞，自是不能唱得太差，所以一車子的大

大小小，眼光集中於連老師的吉

他，深怕自己一個不留心，漏學了一段，那可就不好意思了。有點緊張、有點期待，一行人終於到了。首先由工作人員為我們作了老人中心的簡報：這個老人養護中心的硬體設備真可說是一流的，而住在這裡的老人家大都是因為生病而在此安養。接著，大家就實地接觸老人家們去——和他們的話家常後，幫忙工作人員把所有老人帶到禮堂去，十七日是重陽節，趁此機會為他們慶祝，就是大夥一展歌喉與舞蹈的時候了。最後，我們陪老人家們用中餐，只見同學們一個個小心翼翼地幫工作人員搬食不方便自行進食的老人家。但時間實在緊迫，我們就往營地出發了。

感謝修女的愛心，兩天的活動中，我們都只要坐下來，感謝了天主，就有飯可吃了。

下午的第一課——活著真好。對許多人而言，今天早上是一個新的經驗，但是可能也因為太新了，還不能很清楚地意識到自己在想什麼。所以老師藉著靜坐冥想的方式帶領大家深入自己的內心，好好澄清內在的想法。在各小組的分享時間中，每個人都很自由地說出了自己的心得，與夥伴們分享了所有的感覺和行動。最後，我們每一個人把自己的行動寫下，有祝福有感恩，而且在彌撒中奉獻給了天主。

晚餐後，就是營火會了。其實整個下午，我們就看到營管組在毛毛細雨中拾取木柴、堆疊營火。在音樂的熱鬧聲和毛毛雨還有大風中，升起了營火，跳起了營火舞。其間小組的戲劇表演令人驚豔——同學們用日常生活所曾有的經驗演活了一個個和好的故事；為我們的營標——和好迎

千禧——下了最好的註解。

感謝今天所有的一切和祈求明日的順利的晚禱後，就寢時間就到了。

天明後，我們把最自然的自己放到大自然裡去，赤足在草地上的感覺是如此陌生，用剛醒的臉龐和眼睛面對天空更是從沒做過的事：原來天主所創造的自然然的自己和天主所創造的大自然是多麼的相配！

在「我跟你」的課程，是兩個人藉著影片與我們分享他們的生命故事。他們在平實的日常生活中，娓娓地說出了天主給他的帶領、使他的人生充滿了愛與意義。

讀聖經不會是一種枯燥的事，在營中，聖經全堂打證明了這事；同學們不但有打棒球的運動家精神和體力，還能回答修女所提出的聖經中的問題哦！在找尋答案的過程中，我們看到了一些天主的故事，我們看到了一些是重視那些被人所忽略的人，讓他們在殘缺中，也能活出生命的尊嚴，尊重生命，活出生命的意義，而我們在看到這樣的人，和他們接觸後，是不是更能去注意到在生活中那些被忽視的旁人。

下午，精彩刺激的大地遊戲登場了。過關斬將中，大家必須使出渾身解數，不但要體力過人，還要智勇兼備，否則想得到盾牌還真不是件易事。

也許意猶未盡，但在心中滿載收穫中，我們還是踏上了回家的路，而且，也相約，明年，我還要再來。



資二同 酒井玄

我們一行人到了長安老人養護中心，就有一位阿姨為我們介紹院裡住著什麼樣的老人、有的老人是因為子女的工作繁忙而被送到這裡，而有一些老人是因為行動不方便或有嚴重的慢性病而住在這裡的，當我們跟他們正面接觸時，才漸漸感受到他們的世界，這天，剛好是重陽節的前夕，院裡準備了一個超級大的蛋糕為他們過節，有些爺爺奶奶無法將手舉起來吃蛋糕，我們就餵他們吃蛋糕，其中令我印象較深的一位老奶奶，大家都聽不懂她在講那一種語言，當她吃飽不想吃時，我不知道她在說什麼，可是上帝造人十分奇妙，她講進我耳朵的話，我雖然聽不太懂，但我的心和她的意卻可以彼此溝通，她所表達的意思是：「我吃饱了，想喝水」。我們並在舞台上跳了舞蹈，來表示我們對他們的關心。午餐時間到了我們陪伴他們吃中飯，可是不知為什麼，一直不敢餵他們，我心中十分難過，為什麼我的極限只有這麼一點點呢？我心中向上帝吶喊：「神啊！請你賜給我力量吧！並加大我的愛心吧！」說著說著，不知什麼強大的力量灌入我的身體，我趕緊找到朋友，並請他們讓我餵他們吃飯，和他們聊天，問問他們住在哪裡，有沒有小孩和孫子，平常都在這邊做什麼，會不會感到寂寞，他們大都表示在這邊雖然吃、住都還可以，只是常常很寂寞，可是看到我們這群

人來了，表示很開心。出了長安養老院，車子行駛途中，我的腦海深處浮著剛才的影像，令我又有新的想法。車子載我們到了這次活動的大本營——苗栗（修女的家），那邊的修女笑容滿面地前來迎接我們，一來到了這，就有一種感覺，彷彿回到自己家似的，非常溫暖，吃過修女為我們準備的豐盛的菜餚後，是小組的分享時間及為晚上的活動準備。每個人都輪流著說自己在安養院的過程和感想，我們大家的共識是：「希望政府官員們能抽空去關心這些住在養老院的老人們，還有，千萬不要將自己的父母送到那裡。」吃過晚飯後，就是我們晚上的重頭戲——營火晚會，大家圍了一個大圓圈，可惜，今天天公不作美，試了好幾次，都無法使火點著，結果有一位叔叔拿著瓦斯槍過來了，但火還是點不起來，大家就一起大叫，為他加油，結果火終於點起來了，可是風大的關係，火花往我們這邊飛出來了，大家很興奮又怕被噴到身上，接著是小組短劇表演，表演的主題當然是千禧年的主題有關：與自己、別人、萬物和天主和好，每一組都把自己的題目演得很生動，表達的很好。令我難忘的是隔天早上晨禱，雖然溫度寒冷，但大家心連著心，也變得溫暖了，且加上那邊空氣非常好，又聽不到都市的喧鬧聲。接下來的活動有：聖經故事、看影片並與大家分享，及大地遊戲。這次耕心營讓我學到很多東西，特別是與人互動的關係，最重要的是，我學到如何去包容對方，像這樣讓自己真正學習到的營隊，你不妨試試——「耕心營」。



普二勝 紅毛

每個學校都有社團，而「耕心社」是我們天主教學校特有的社團，也是一個歷史悠久的社團。而耕心營則是耕心社一年一度所舉辦的信仰生活營。

其實從國中至今，我參加過三次的耕心營，三次都有不同的感覺，尤以這次的感觸最深。可能是年紀的關係，記得在國一參加第一次的耕心營，當時的感覺對我而言只是一個好玩的活動。但是到了高二的這次耕心營，我得到了非常多很棒的經驗。

在這次活動裡，我們的第一站是長安養老院。這是我第一次來養老院為老人服務。可能是因為第一次來到這種地方來為患有重病的老人們服務的原因吧，我的心在下車時真是既興奮又害怕。因為再過一天就是九九重陽節了，所以在遊覽車上連老師就先教了我們幾首歌好讓我們表演給他們看。

在經過了一個早上的表演、聊天及餵飯之後，我們就出發到修女院。我們的活動就在修女院的家展開。在這裡，有去養老院的分享、宗教知識、營火晚會……等等非常多的節目。

令我感觸最深的還是去養老院的那一段回憶。我在那裡負責服務一位姓「風」的風奶奶。在和她的聊天之中，雖然語言有點不通，因為她主要是講客家話，只聽得懂一點點的國語。但是，就這樣半懂不懂的和她聊了一陣子：之後的用餐時間我也是一口一口的餵著風奶奶，這樣看著她。當時，我的心中真是百感交集。從她的眼神告訴了我的話就是她認為自己好像需要別人來服伺她，很沒用。所以在這裡的老

人多半都滿自我封閉的。我想，這只能用我們的微笑及真誠的熱情來使他（她）們能夠克服這種心理障礙。

最後我為他們祈禱，求主讓他們快樂、寧靜、安詳的度過餘生，也希望往後的耕心營都能有這麼有意義的體驗！

國一義 邱怡閏

這次去耕心營，發生的每一件小事都令我難忘，尤其是去老人安養院時，我們唱歌給那些老人聽，我看到一個老奶奶一直哭，我不敢去安慰她，也不想不透她為什麼哭；而另一個老奶奶卻不同，有人在台上跳舞，她高興的直拍手，也叫我跟著她一起拍，她的開朗讓我忍不住想接近她，和她聊天，但我們沒辦法溝通，因為她說日文和客家話。要吃飯時，她牽著我的手，我感覺好嫩好粗糙的皮膚，像已經歷過許多滄桑的歲月的人，不過我還是很喜歡她，喜歡她的開朗、熱情，喜歡她的白髮、皺紋……對人生有樂觀的看法，才能過的充實，活的快樂。

還有刺激緊張的大地遊戲，組員們發揮了團隊精神，無論再困難的動作，再難看的姿勢，都盡心盡力的去做，為了過關去拼命，真的好感動。為了讓我們養足精神和體力，修女餐餐準備了豐富的食物，所以我們第一餐還沒有消化完，就又要吃第二餐了，尤其是第二天的早餐，我被逼吃了兩個包子、一個茶葉蛋、一杯豆漿和一根香蕉，現在想起來，還是覺得很好玩。

其實還有許多事，都給我很大的啟示，除了更關懷老人和更團結外，我還學會了折紙鶴、唱聖歌、跳營火舞、演戲和聖經內容等。參加耕心營讓我受益良多，即使在生活體驗中不洗澡、不洗頭也沒有軟綿綿的床和枕頭，但我一點也不後悔，反而覺得非常值得。



心中既好奇、又期待的我。

開始了耕心營之旅。出發後不久就拿到了本綠色的營手冊，一翻開來，天啊！居然要去長安養老院及聖心修女院！一個「年輕」的人一定覺得怎麼要到這種地方去呢？我當時也是如此想的，但經過連老師的開導後，我的心胸才漸漸地打開。到了長安養老院，看到了許多身體有缺陷的老人們，心中還是一層隔閡，但是在看到營友們每個都非常有愛心、坦然地打開心胸去和老人們聊天、去照顧他們，我的心不知不覺地放開了，我伸出了雙手，張開了嘴巴，絲毫不吝惜地去照顧老人們，去和他們聊聊天，而且還表演了一些節目，連自己也都嚇了一跳！沒想到再也不畏懼了。

後來到了我們的營區——「聖心修女院」，展開了這次的營活動：大地遊戲、聖經遊戲、還有許許多多的體驗——「活著真好」，更唱了很多好聽的歌也培養了團隊精神，以及參加了主日彌撒。在這些活動中，我體會到對事物看法的不同了；對一切事物都多了那一份「愛」，與自己和好的「愛」、與他人和好的「愛」、與萬物和好的「愛」、與天主和好的「愛」，讓世上充滿人情味的那一份「愛」，大概就是因多了這一份「愛」，讓我對生命、對萬物、對他人，對任何事物都改觀了。我想天主的福音種子已在我心田上生根發芽，我想我會繼續灌溉它，使它更成長茁壯。

現在每當我有快樂的事，我會與「祂」分享，每當我有痛苦及悲傷的事時，我也往往向「祂」祈禱，讓我心情平靜下來，因為我想今天「主」既然選擇了我，就是希望我能燃燒自己，去照亮他人，讓「祂」的光榮榮耀能發揚在人間，讓每一個人都能感受到，天主的「愛」。

沒想到這一切都是因為「耕心營」，讓我渾然一新，我當然感謝耕心營——營隊中的老師們和修女們，因為是他們啟發了我，深耕了福音種子，也讓我明白了「耕心」的意義，再說一聲「謝謝」。如果下次仍有機會的話，我想我依然會再度參與的！

## 宗輔訊息

▲教職員聯誼會基信團本學期於每週二、四上午十時及週五下午三時於四維樓六樓靈修室讀經聚會，另有李修女帶領的慕道班於每週五下午三時於宗輔

▲咨商室聚會，歡迎參加。每週三上午七時三十分，依慣例特為校務的發展舉行祈福感恩祭，歡迎同仁參加。

▲推動多年的「清晨禱聲」，由學生自撰的禱文已編輯成冊。這學期開始，每週三的清晨禱聲由國文老師撰寫，謝謝全體國文老師的支援。老師們如此的奉獻使清晨禱聲內容水準豐富提升了許多，更幫助大家以優美的辭藻向天主獻上每天的心意。

▲從本學期開始，高三國三同學將漸漸進入聯考的備戰狀態。為因應所可能帶來的壓力以及學生的要求，宗輔室特別為全校畢業班的同學，安排了班級祈福感恩禮，為團體、為個人的需要，祈求上蒼的助佑，及獻上感恩的心。在此也邀請各位任課畢業班的老師們與學生們偕行，一起同聲祈禱。

▲十月十一日下午，宗輔室專程邀請曉明女中倫理中心主任錢永鎮到校為全校老師講演生命教育。錢主任由理論開始，帶領我們進入生命教育的重要意義，並以實際的例子提出實踐的方法。而錢主任幽默風趣的內容更讓所有參與的老師體認到生命教育的確該被教育界重視。

▲十月十三日中午，教友教職員聯誼會舉行一人一菜聚餐。下午一時半則由李碧圓修女為大家演講和好2000。內容活潑生動，幫助我們能有更深的反省。

▲十月十八日為本校董事長劉主教之主保日，祝賀茶會於四維樓七樓舉行。並由教職員合唱團獻唱「校歌」以及「咱得來吟詩」。

▲第八屆耕心營於十月十六、十七日在苗栗頭屋耶穌瑪利亞聖心修女院圓滿拔營。詳情請見本刊「耕心營專輯」。

▲又值歲末，聖誕節即將來到，我們也應開始準備自己的心，以迎接小耶穌。十二月將會有一系列的聖誕週活動，如聖歌比賽、報佳音等。可開始準備囉！

▲千禧年CD、錄音帶新專輯即將出版。11月底前預約8折優惠。連監亮、陳名博主唱。詳情請洽實習商店。

## 編輯人語

本期主弦的主題是「與神和好」。在日常生活，總有一些「不太好的事」——看不起自己、責怪父母親、責難別人、埋怨東看不順眼西、傷害他人、浪費資源……想努力改變，卻又無力，覺得自己很有限……然而有些同學有一點不一樣的經驗——讓他所信仰的神幫助他、推動他，因著天主對他的愛，使自己有力量，去完成那些原本做不來的事，他們也在這裡與大家分享了這樣的改變。

第八屆耕心營的師生在營標「和好迎千禧」之下，滿載著人生的成長完成了營活動，每位同學在營中的表現都令師長們肯定，為了讓同學們的心得付諸實行，特闢一耕心營專輯。

感謝天主在每天的保守與帶領中，讓每一個人的生命有不同的意義，也讓我們分享了別人的生命，更祈求在祂的愛之中，和好不是一個口號，而是行動，一個一直在進行的行動。

蔡佳珍