

中華民國七十八年五月十四日創刊

主 弦

許明軒

期十第

份佰玖仟柒刊出期本

軒 明 孫：人行發

學中級高聲振立私園桃：版 出

室 導 輔 教 宗：編 主

號九三四路興復市園桃：址 地

我來，
我看到

簡雅慧 老師

來到醫院，對傾洩一地的白感到茫然。「叮」，電梯驟然開啓，一床白色棉被正被推往盡頭，標示亮著紅顯示著「太平間」三個字。

生活好比航行中的船隻，沒有絕對的風平浪盡，苦和樂正是一體的兩面。同樣面對生命，有人效法螻蟻尚且偷生的毅力；有人卻以結束解決他所認為的苦痛。但深信活著抵抗惡勢力的人，他的精神更值得我們學習與讚揚。

苦，在剛飲下的剎那，的確難奈；但苦盡甘來的甜美卻更教人永銘在心。倘使你也有詩人的雅興，何妨把人生的苦和樂收集起來，曬乾，等老的時候下酒。

「人生到處知何似，恰似飛鴻踏雪泥；泥上偶爾留指爪，鴻飛那復計東西。」人生就需要這分瀟灑，不是嗎？別因貪戀隔鄰的一朵花，而忽略了自己的滿園春色。珍惜你所擁有的，便是一種「福」。

歲 月

資二甲 張淑平

歲月是一個受了咒詛的精灵，在浮沉的俗世中任性的遊息，在美麗的軀體中放肆的侵蝕。

你是巫婆的使者，你的心中沒有愛，沒有情，更沒有形，只求完成巫法，從不留情。

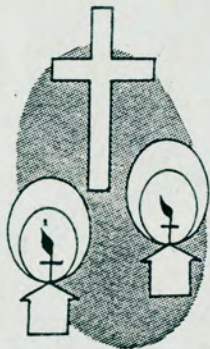
讓光彩的青春漸行褪色，讓飛揚的鬢髮漸漸斑白。

曠野的微光

高二成 楊舒婷

靜夜，我乏力的身軀深深的埋在搖椅上，獨處在書房裡，盼望能捕捉閃現的靈思。

在昏暗幽弱的火光下，我看著自己扭曲了的影子在牆上晃來晃去，禁不住顧影自憐起來，覺得自



己就像一根榮耀孑立的野草，迷茫地面對著蕭瑟的曠野；生命的曠野。小棧橙閃爍著，似乎在嘲笑我的空虛和徬徨：我難道就這樣讓自己的青春糊裡糊塗的流逝？難道就這樣讓自己的思想和靈魂在黑暗中麻木、腐朽？不！我不願意！

「欲就麻姑買滄海，一杯春露冷如冰？」心頭浮現著李商隱的詩句，我們在人生歷程的追求不也如此嗎？我們現在所汲汲追求的，不都只是杯冰冷的春露嗎？人生——怎樣的耐人尋味，又怎樣的令人迷亂啊！

讀書甘苦談

會二戊 李書芬

每個人讀書的動機與目的並不完全相同，有些人把讀書當作升學的工具，所以讀書就變成面目可憎，甚至認為讀書只不過是一堆包袱罷了。當然把讀書當作是樂趣的也大有人在，他們認為書可任憑細細品味，慢慢欣賞，如同美酒愈品愈香醇。

讀書的甘或苦全看自己抱持什麼樣的求知態度，如果只是勉強讀書，不但得不到實質的效果，反而浪費了時間和精神。讀書是一個既「沉重」又「甜蜜」的負荷，所謂「不禁一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香」。遇到瓶頸時，只要將眼光放遠，那麼讀書就不是一件苦事了。

「少壯不努力，老大徒傷悲」，趁著年輕應多從書中充實學識與經驗，以免書到用時方恨少，才覺得遺憾。

苦與樂



上主用苦難雕琢人生，
以喚醒瘡痍的世界。
上主未必需要我們快樂，
但確要我們愛與被愛；
我們就像頑石，
上主一刀一刀地雕琢我們，
讓我們日趨完美。

C.S. 路易斯

生活甘苦談

會三寶 范嘉藝

有人說：「人的生命就像海浪般波濤洶湧，經得起考驗者，就能激起美麗的浪花；反之，經不起考驗者，就只好隨著浪潮而沉入大海中。」是的，在每個人生活周遭裡，難免會遇到挫折，但這些挫折對曾經嘗試過失敗的人而言，卻是一個再次磨練自己的好機會。

每次走到繁華熱鬧市區時，總會看到年老或者是行動不便的人在路邊行乞，我總會打從心底的感到慚愧，因為我是何等的幸福，健全的身體和溫暖的家，但每回遇到點困難總會抱怨，抱怨那，老是希望身旁盡是些快樂的事，但日積月累的把我變成一個把困難當痛苦的人，老是感到無助，但在我看到許多社會上需要幫助的人後，使我了解到，不論是什麼事，都是依自己的觀點如何去看待，就如一杯咖啡喝到一半，樂觀的認為還有一半可以品嚐，而悲觀的人則懊惱只剩下一半。

人生短短數十年，有人要光輝耀眼，有人則暗淡無光，雖然一樣會結束，但其中的過程是靠自己去經營的。

大海

廣一丙 黃珊珊

最喜歡大海。
每當我受到挫折、心情不愉快時，第一個念頭總是想著去看海。
也許是站在沙灘上，也許是坐在堤防上，看著那一望無際的海，整個人就不由自主的開朗起來，彷彿回到無憂無慮的童年。



人生苦與樂

國三平 漸非

大千世界，眾生芸芸。或因耿耿不能忘情，而記掛憂心；或在取捨得失間，而載浮載沈。然佛家語云：「人生入世，渡苦厄業障耳。」塵俗繁複，橫逆十有八九，與其執意鑽究，掉進死胡同裡，何不苦境中，自修柳暗花明的智慧，找尋荒漠甘泉的悅樂呢？

「不經一番寒徹骨，那得梅花撲鼻香」又曰：「雖謫貶山林，但看雲起雲落，卻不思過。」人生喜樂，有的是拚手腳足，嘔心瀝血來的；有的是動心忍性，拈花微笑來的。前者恰如我輩「夜間苦讀寒燈下，始得金丹換骨時」的滿心收穫；後者則是「容得幾個妄人，心胸自然開闊；耐得幾樁逆事，

苦中作樂

國一和 陳叔華

雖然才國一，各種壓力都可感受到，天天得在考試中度過！在這般青春年華，應該是採著小花小草，臨在微風，聞著泥土的芬芳，快快樂樂，悠悠閒閒呢！

即使脫不去稚氣，還得在書堆裡打轉，面對成長的考驗！沒關係，「不能改變環境，就去適應環境」；學國文，暢遊古往今來的「文史哲」；學數學，訓練腦力，成為精打細算的老闆娘；學英文，了解其他種文化，拓展自己的視野；學生物，沈浸到大自然的奧秘；功課成為了自己的興趣，彷彿娛樂休閒一般，卻比它更有用處。

如此說來，生活中又有什麼苦？每天快樂的學習，幫助自己成長，少年時期將是豐富，甜美的啊！

苦樂

高三利 快樂的人

歲月的流轉著人們的腳步而激盪，然而在幻化萬千的波瀾中，我們都曾歡愉的游盪在水舞曼妙間，也都掙扎著擺脫激流的牽制。

縱觀古今，往返之間，多少失意客逐逐在狂沙濤天之中，然而能步出層層風險，險而無阻的投向甘泉玉漿而能接受新生洗滌的人，莫不負著一種無為而適，暢然曠達的胸襟。只要有顆朝陽般的朗朗之心，維持高度的沸騰，總能見到碧清的世界，不為外物所役。苦盡總有甘來，不知苦又何嘗知甜，事物都有兩面，別為醜陋而煩惱，只需睜開雙眼看美好的事物，快樂自己！

快樂在身旁

國三孝 陳林鴻

晨喚中醒來，
望見一片藍天白雲；
喧囂中的寧靜，
傳來鳥語鶯聲。
忙碌後的片刻休息，
勝過百日清閒；
久旱後的一陣新雨，
為大地帶來清新；
嚴冬後的春風，
吹綠了楊柳，
帶走了曾經，
為明日燃起希望。
人生何其短。
莫言苦處何其多，
莫問快樂何處有。
漫漫旅途樂無窮，
盡情敞懷快樂多！

滄海少年時

國三孝 李世偉

碧青的湖水染上深秋的楓紅，
嚴佇立在橋上，
堅毅的臉有著自信的眼神，
平靜的湖隱約中浮耀過去的他。

自從上中學後，父母對他期望便很高，所以他的世界中，除了課業，餘留地，只有一些他費盡心思和唇舌才留下的小說。每當失意或無聊時，他便沉浸在書的領域裡，幻想自己是銀河英雄或是天地一沙鷗抑或是悲慘世界下的奮鬥者。回到現實，他只是一部讀書機器，曾幾何時，嚴已厭煩這一切，看著同學的笑靨，他決心要掙脫束縛，今天他不去補習，帶著蒙塵的手套，在球場上盡情揮灑自己，嚴熱愛流汗的痛快感。

剎那，他明白父母的苦心，就像投手想投好球，父母也想教好他。望著湖水，嚴不再徬徨，心中燃起希望之火，踏上歸路，前途是一片美好。

苦澀與甜美

會一速 小紫

初航的船兒，在茫茫大海中，有遇見風平浪靜、狂風暴雨的可能。有如變化多端的人生，大家為目標、理想奮鬥，自然苦澀與甜美滋味盡在其中，共度成長。

苦樂常有因果關係。農夫的「深耕易耨」，費人的「撒有運無」，工人的「制器利用」，無疑的，經過苦澀歷程，才有甜美的果實。生活的苦澀與甜美，端賴個人生活中自奮鬥與否，沒有辛勤、努力的耕耘，怎會有甜美的收穫？

成長階段裡，遇上不如意事，費盡心思，不得其解、意志消沈是難免。當我重新思考，豁然開通時，難以筆墨形容的喜悅，這時，海闊天空，「烏雲終會消失陽光照耀下，苦澀會在奮鬥轉甜美」，我們的生活會更充實而有意義。

擁抱青山綠水

會一簡 陳錦錡

人是屬於大自然的。當你身處喧囂的城市之餘，來到這一片青山綠水，猶如處在如詩如畫的夢境之中，你將找到一個全新的自我。一旦，人回歸大自然，不如意之事自然煙消雲散，心境為之怡然舒暢。

大自然的一切似乎都是唯美的，走在枝葉茂密的樹林之中，金黃色的嬌陽從樹枝的縫隙中灑落下來。迎面而拂的微風，傳來陣陣清香，真是令人舒服極了。如茵的綠草是一床柔軟的被褥，整個大地，就是溫馨的家。

擁抱青山綠水，是生中的一大樂事，沈醉在大自然中，使人永遠持有一顆赤子之心；當你心情愉悅時，不妨走進青山綠水之中，接受大地的洗禮，山居之樂樂無涯。

打不垮我的，
將使我更形堅強。
懂得為何而活的人，
幾乎任何痛苦都可以忍受。

——尼采

媽媽的小寶貝



請不要哭泣



我親愛的小朋友，媽媽只是去修教育學分，台北很近，短短的一個暑期。

當妳那樣緊摟著我，媽媽明白，這一走又要好久好久的感覺，是妳那樣拼命抓著我不放的原因。妳知道妳每天都不忘說的那句：「媽媽下班趕快回來喔！」這些日子，媽媽天天帶在心的口袋裡。

只是，好多個黑夜與黎明的交替，使妳與媽媽的約會變得彷彿漫長無比，媽媽真的不想告訴妳，生命中尚不乏許多無奈的別離。這樣短暫的休止符，只是一個小小的逗點，音樂稍後就會再度響起。小寶貝，不要這樣，妳會哭碎了媽媽的心，此

戴曉蘋 老師

刻的媽媽沒有時間仔細思考，該如何導引妳，妳那和我自己一模一樣的情性：

我最愛的小朋友，請不要哭泣，因為此刻媽媽擁有一顆最是脆弱的心，不能安慰妳，更無法安慰自己，只是不斷想起，當外公去好遠好遠的天國旅行，那時媽媽有著和妳一樣的心情，一樣的哭泣，媽媽也一樣有好多個黑夜與黎明的交替，可是，親愛的小寶貝，妳已經比媽媽幸運，妳的期待，也許漫長；而媽媽的期待，卻是永無止境。

所以，小寶貝，如果妳愛媽媽，請不要哭泣，因為捨不得的感覺，正一寸寸撕裂著媽媽的心！

秋之憶

資二甲 游秀真

望著，望著遙遠的天際，試著找尋一絲蹤跡，有關於妳的消息。羞怯的月兒躲在濛濛雲層裡，似有意地故弄玄虛。

記得那年秋季，妳我帶著孩子，浩浩蕩蕩，遠赴福隆海水浴場渡假去。乘著風浪，披著月光，追逐嬉戲在金色的沙灘，躺在沙堆裡數星星、看月亮，談論理想人生。這段快樂甜美的假期，永留在我的記憶裡。

曾幾何時，妳的婚姻分分又離離，已是三個孩



子的妳，如今落得形單影隻，孤立無依。啊！人生際遇，有時難免令人唏噓，盼妳眼光放遠，拓展視野，瞻瞻美麗世界。因為抽煙、喝酒、打牌，只能獲得暫時的快樂，永遠無法抹殺過去，為何要麻醉自己？！

苦樂操之在妳，趁著年華尚未老去，得重身體，充實自己，使人生旅途更豐采更實際。但願此時月兒能托福於妳。

宗輔訊息

△高中（職）耕心社聚會

——隔週社團活動時間。

△校園晚禱——每週五下午五：二〇至五：四〇。

△人生講座時間：週一至週四下午四至六點，歡迎同學前來與我們談心。

△教友教職員生彌撒於週六週會時在科學館三樓聖堂舉行。

△特為教友和慕道者同學舉辦的第三屆耕心營活動，於十月廿二、廿三

日在大溪聖方濟天主堂進行。

△基信團分組活動，於第八週正式實施（計有讀經組、電影欣賞組、聖樂組、聖家生活組）。

△四十一期光鹽營（七月五日—九日），本校共有九位同學參加。

編輯人語

此次同學們如雪片般的來稿，使得老編幾乎要淹沒其中；而且整體上，文章的品質也較以往提昇。面對如此質量俱豐的審稿取捨工作，可真是若樂參半，一則欣見同學們對主題的發揮有平實健康的看法；一則限於篇幅，不得不忍痛割愛部份作品，著實令編者不安。

畢竟審閱不脫個人主觀判斷，還請未錄用者見諒！並謝謝簡雅慧老師及戴曉蘋老師百忙中賜稿。

周業恆 許惠玲